

FICHA INDIVIDUAL

PROVAS FÍSICAS

NATUREZA DAS PROVAS	Resultados obtidos	
	17.ª Semana	40.ª Semana
<i>Datas</i>		
Corrida de 100 metros.....		
Corrida de 1.500 metros.....		
Salto em altura com impulso.....		
Salto em largura com impulso.....		
Trepar.....		
Lançamento de granadas de 650 gramas.....		
Levantar e transportar.....		

CLASSIFICAÇÃO.....

FICHA BIOTIPOLOGICA		Data		Obs.
		Medidas	Grãos	
Alturas segmentares	Ponto jugular.....			
	» xifoideu.....			
	» epigástrico.....			
	» púbico.....			
	Maléolo interno.....			
Acrômio.....				
Dobra do punho.....				
Diâmetros	Transverso torácico..... (f)			
	» hipocondríaco..... (g)			
	» pélvico (bicrista) (h)			
	Sagital torácico..... (i)			
	» hipocondríaco..... (j)			
Distâncias verticais	Júgulo-xifoidéa (compr. esterno) (a)			
	Xifo-epigástrica (» abd. sup.) (b)			
	Epigastro-púbica (» abd. inf.) (c)			
	Membro superior..... (d)			
	Membro inferior..... (e)			
Valores	Secundária (análise)			
	1 Tórax (a × f × i).....			
	2 Abdômen superior (b × g × j).....			
	3 Abdômen inferior (c × h × j).....			
	4 Abdômen total (2+3).....			
Essenciais (classific.)				
TRONCO (1+4).....				
MEMBROS (d+e).....				

MINISTÉRIO DA GUERRA

Regimento de.....

FICHA MORFO-FISIOLOGICA PARA EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome.....

Graduação.....

Idade.....

Classificação étnica (R. Pinto).....

Naturalidade.....

(Estado e Município)

Repetindo aqui a ficha por nós proposta, no número passado, para ser adotada nos corpos de tropa, com as ligeiras correções em erros de impressão havidos, aproveitamos a oportunidade para darmos uma outra ordem nos elementos que entram na composição da ficha biotipológica. Exceção feita do elemento "altura do trocinter" que desaparece, todos os outros são os mesmos, apenas em uma ordem que nos parece melhor. Desta forma, quem já imprimiu a ficha proposta poderá facilmente fazer as correções a mão mesmo, podendo perfeitamente aproveitar a parte biotipológica, pois aqui se trata apenas de uma simples alteração na disposição dos elementos ali contidos.

Ficha Morfo-Fisiológica

Perfil Morfo-Fisiológico

— 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 +

		DATAS DOS EXAMES		
MORFOLOGIA		Pêso..... Altura..... Busto..... Membros inferiores..... Envergadura.....		
	Perímetros	Torácico { Repouso..... Inspiração..... Expiração..... Abdominal.....		
	Diâmetros	Bi-acromial..... Bi-trocantariano.....		
FISIOLOGIA	Aparelho respiratório	Apnéa voluntária..... Capacidade vital..... Elasticidade torácica.....		
	Fôrça	Manual { Direita..... Esquerda..... Lombar (tração).....		
	Aparelho circulatório	Pulso em repouso..... Pulso após exercício..... Aceleração absoluta..... Tempo de volta à calma.....		
	Relações, valores, índices	Valor "TRONCO"..... Valor "MEMBROS"..... Índice de alongamento..... Índice ponderal..... Coeficiente pulmonar..... Coeficiente de aceleração..... Porcentagem de aceleração.....		

Aspectos morfológicos	Valor "TRONCO".....																			
	Valor "MEMBROS".....																			
Nutrição	Busto.....																			
	Membros inferiores.....																			
	Envergadura.....																			
	Índice de alongamento.....																			
	Diâmetro bi-acromial.....																			
Aparelho respiratório	Diâmetro bi-trocantariano.....																			
	Altura.....																			
	Pêso.....																			
	Perímetro abdominal.....																			
Fôrça	Índice ponderal.....																			
	Perímetro torácico.....																			
Aparelho circulatório	Apnéa voluntária.....																			
	Capacidade vital.....																			
	Elasticidade torácica.....																			
	Coeficiente pulmonar.....																			
	Manual { Direita..... Esquerda.....																			
Aparelho circulatório	Lombar (tração).....																			
	Pulso em repouso.....																			
	Pulso após exercício.....																			
	Aceleração absoluta.....																			
	Tempo de volta à calma.....																			
Apreciação	Coeficiente de aceleração.....																			
	Porcentagem de aceleração.....																			
	A corrigir.....																			
		A aproveitar.....																		
		Indicações especiais.....																		
		Classificado na turma.....																		

O Médico