



Revista de Educação Física

Journal of Physical Education

Home page: www.revistadeeducacaofisica.com



Resumo

Análise da variação da frequência cardíaca nos testes de esforço realizados em ambientes laboratorial e extralaboratorial

Vinicius Freitas Pazette Bsci, Gustavo Berton BSci

Objetivo: Este trabalho teve como objetivo estudar a variação da frequência cardíaca (FC) e a influência do stress térmico sobre a mesma.

Métodos: Amostra de oito militares, alunos da Escola de Educação Física do Exército com idade média de $26,5 \pm 1,5$ anos. As amostras foram submetidas ao protocolo de rampa adaptado para medida dos gases os militares ficaram com o nariz vedado por clipe e utilizaram um bocal com coletor de saliva acoplado a um pneumotacógrafo, responsável pela leitura e medidas dos dados obtidos. Segundo o teste T de Student não há diferença significativa entre as FC máximas aferidas e estimadas.

Resultados: Há diferença significativa entre as médias das frequências cardíacas... nos dois testes. Contudo, os valores das frequências cardíacas máximas... não apresentaram tal comportamento.

Conclusão: A FC média variou significativamente nos testes, fato principalmente encontrado nas intensidades mais baixas. Quanto menor a intensidade do exercício mais a FC é influenciada por fatores externos. Entretanto, com o aumento da intensidade, principalmente na aproximação dos platores máximos, essas variáveis diminuem sua influencia para atender a demanda energética.

Palavras-chave: estresse térmico; militares; esforço físico.