



## Resumo

### Incidência de lesões no ombro em alunos da Escola de Educação Física do Exército

Guilherme Almeida da Fonseca Bsci, Silvânia Matheus Leal MSci

**Introdução:** O ombro é articulação de maior amplitude no corpo humano e vários autores sugerem que o gesto desportivo realizados com os membros superiores em amplitude de abduções maiores que  $90^\circ$  apontam para propensão a lesão.

**Objetivo:** Realizar uma comparação entre o lado dominante e contralateral e uma correlação entre amplitude de movimento (ADM) em ambos lados com ritmo escapuloumeral (REU) e avaliação postural.

**Métodos:** Foram avaliados 15 alunos do CI todos do sexo masculino com média de idade de 26,27 (+ 1,39 anos) com ombro direito como dominante. A avaliação postural foi realizada posicionando o avaliado em frente ao simetrógrafo de frente, de perfil e de costas para avaliador. A ADM foi mensurada com os movimentos da articulação glenoumeral (AGU) em decúbito dorsal, com ombro em  $90^\circ$  de abdução,  $90^\circ$  de flexão do cotovelo e após isso se mensurou a rotação de ambos lados da AGU. A REU foi avaliada durante o movimento de abdução completa dos ombros considerado alterado através da observação qualitativa (alamento e fibrilação da escápula).

**Resultados:** A amplitude de movimento para AGU para rotação medial e lateral do membro superior do lado dominante foi de  $134,6^\circ$  (+ 7,34, Max=  $148^\circ$ , Min= $122^\circ$ ). Já para lado contralateral foi encontrada média de  $134,4^\circ$  (+ 5,71, Max =  $144^\circ$ , Min= $122^\circ$ ). As ADM coletadas não apresentaram diferença significativa entre lado dominante e contralateral,  $p= 0,93$ . Houve frequência de 40% da amostra quanto a alterações no REU. Já em relação a correlação entre os teste de ADM em ambos lados, REU e avaliação postural não foram observadas associações positivas significativas.

**Conclusão:** Não foram encontradas diferenças significativas entre a ADM do lado dominante e o lado não dominante e não houve correlação entre ADM de ambos os lados, avaliação postural relativa as vistas dos ombros e REU.

**Palavras-chave:** amplitude de movimento; avaliação postural; ritmo escapuloumeral; rotação da articulação glenoumeral.