

EDUCAÇÃO FÍSICA INFANTIL

CARL CURTIS SCHOOL — Los Angeles - U. S. A.

A Carl Curtis School é um desses modelares estabelecimentos de educação infantil na América, que ministra o ensino da forma mais pedagógica que se conhece na atualidade. Mas deixando de parte as demais disciplinas vejamos como encaram a ed. física.

EXAME MEDICO

Na ocasião da matrícula cada criança sofre um exame completo por um dos directores do Departamento Físico, usualmente no primeiro dia de aula.

Este exame começa com a tomada do peso e da altura para a realização de uma classificação aproximada.

A seguir são tomadas as medidas do tórax e da cintura, seguido de um exame geral da nutrição e das condições da pele.

Segue-se um exame morfológico do pescoço.

O tórax é inspecionado e classificado entre 3 tipos: normal, chato ou deficiente. Depois o examinador se preocupa com os ombros e as costas, onde o desvio comum é a cifose (ombros redondos) eles classificam em três classes: adquirida, constitucional e habitual por relaxamento.

A coluna e o escapulo entram em linha de consideração. Aqui as mais comuns das posturas de desvio na criança são: as escapulas proeminentes, algumas vezes chamadas azus.

Não raro também a escoliose (curvatura lateral) usualmente na região dorsal ou coluna alta. Esta condição é geralmente associada com a deformação dos ombros e da espadua, depressão que é notável na lado concavo da curvatura lateral.

Neste estágio do exame são discernidas também as lordosis (costas escavadas na parte inferior) se ela existe. Esta condição muito comum indica fraqueza da coluna lombar.

Segue-se a observação das pernas e dos pés - alguns dos mais comuns defeitos encontrados nas diversas crianças examinadas são: vários graus de desvio dos joelhos, pernas arqueadas, coxas torcidas, hiperextensão, (facilidade de curvar as pernas para trás ligeiramente) e hiperflexão (dificuldade de alongar a perna em linha reta). Sobretudo prevalecendo as condições do pé que são: arqueamento diminuído, curva pronunciada e pé chato. A seguir são examinadas a tonicidade muscular e a capacidade pulmonar com o spirometro: então cuidadosamente são recorridas uma completa série de tests de força e de medidas antropométricas.

E' então feita rapidamente a silhueta da criança pelos mais modernos processos fotograficos.

Todos esses dados tão cuidadosamente compilados autorizam a apresentação de um programa corretivo para satisfazer as necessidades individuais na criança em pleno crescimento.

A organização física da Carl Curtis School é composta de especialistas habituados na educação física corretiva para crianças.

Estes exames físicos são repetidos em Fevereiro e em Junho para verificar os progressos feitos.

Conforme acabamos de ver, o exame morfo-fisiológico da criança nos Estados Unidos da America do Norte, desce a detalhes importantissimos que as nossas crianças do Rio de Janeiro estão muito longe de possuir tal felicidade.

Mas não é só nas Escolas de Carl Curtis que se realizam estes exames e estes trabalhos de correção, não, em todos as escolas da municipalidade de Los Angeles para as quais existem suficientemente organizado um departamento com sede na Camara de Comercio com o qual nós também tivemos contácto, e onde verificámos uma perfeita organização de um grande numero de médicos e especialistas em correção, subdivididos em Distritos que realizam este serviço em automoveis especiais que são verdadeiros gabinetes médicos e dentarios.



