



## Resumo

### **Perfil da resiliência no contexto esportivo: um estudo com as equipes de alto rendimento do Exército**

Marcos Paulo Sena da Silva Bsci, Ângela Nogueira Neves PhD

**Introdução:** Atletas são um grupo que necessitam de elevada resiliência para superar obstáculos e lograr êxito em suas performances.

**Objetivo:** A presente pesquisa analisou traços da resiliência nos atletas militares de alto rendimento.

**Métodos:** Participaram do estudo 56 atletas militares (28,71  $\pm$  5,64 anos). Cada atleta, respondeu as escalas: Fator de Satisfação com a vida da Escala de Bem-Estar Subjetivo; Inventário de Lócus de controle para praticantes de atividade física; *Brief Resilience Scale* e Questionário demográfico. Foram utilizados os testes t de Student e One Way ANOVA para o tratamento estatístico das amostras.

**Resultados:** O escore médio da escala de resiliência foi 3,74( $\pm$ 0,52) pontos, estatisticamente distinto de amostras de pesquisa anterior. O mesmo teve uma correlação significativa com a escala de satisfação com a vida, mas não com os tipos de lócus de controle. O teste T de Student revelou não haver diferenças estatisticamente significantes em relação ao escore da escala de resiliência entre os sexos. De igual forma, o teste One Way ANOVA indicou não haver diferenças no escore de resiliência em relação ao tipo de modalidade. Também não foi observada qualquer diferença estatisticamente significativa em relação à percepção do desempenho esportivo atual e os escores de resiliência.

**Conclusão:** A resiliência tem uma relação positiva com nível de satisfação com a vida. O escore da escala de resiliência parece não depender do sexo do atleta, da modalidade praticada nem da percepção do desempenho esportivo atual.

**Palavras-chave:** aperfeiçoamento esportivo; lócus de controle; performance desportiva; potencial de resiliência; satisfação com a vida; saúde mental.