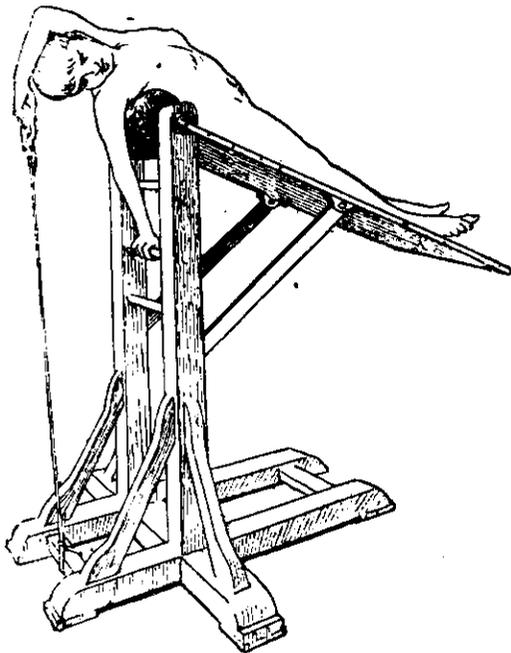


EXERCÍCIOS CORRETIVOS DA ESCOLIOSE

Escoliose de uma só curvatura

EXERCÍCIOS COM APARELHOS



Barra de Redard

O princípio em que baseia este aparelho é exatamente o mesmo do anterior, mas tem a vantagem de exercer uma pressão suave e gradativa.

A criança é deitada sobre o plano horizontal tendo a convexidade sobre o acolchoado.

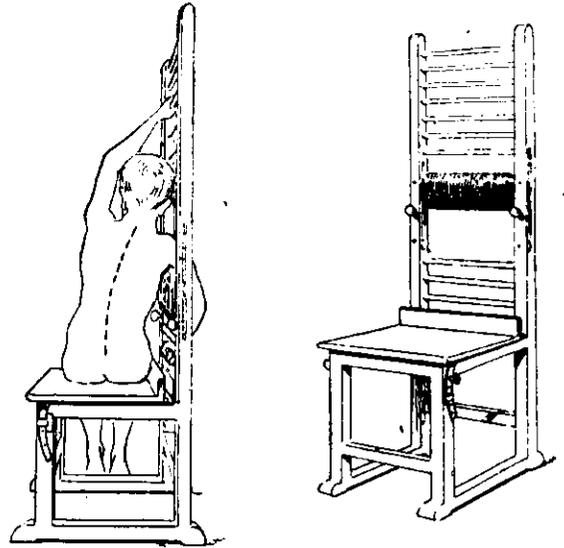
A mão direita segura uma das barras situadas abaixo do acolchoado, a mão esquerda passa por cima da cabeça e vem segurar um punho colocado em altura conveniente

Escada com prancha dorsal (suspensão desigual)

(V. fig. 2 de Exercícios com aparelhos, na Revista n. 13, pag. 30)

A prancha dorsal será colocada ao nível da gibosidade. A barra de suspensão não será mais colocada na horizontal; o lado esquerdo ficará uns cinco ou seis centímetros mais alto do que o direito.

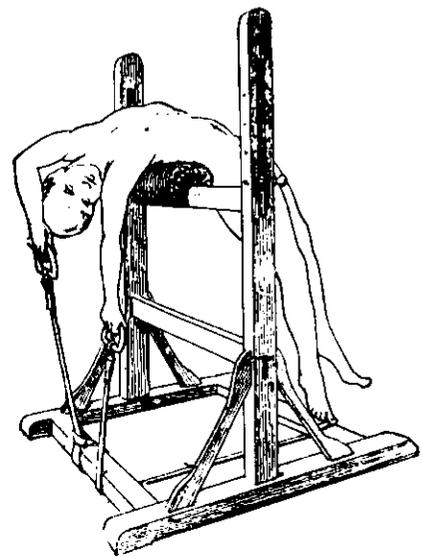
Nesta posição, fazer exercícios de flexão e extensão dos membros inferiores.



Cadeira de Zander e Barwell

Esta cadeira compõe-se de um assento móvel e um encosto alto tendo, mais ou menos na parte média, um acolchoado. Acima e abaixo do acolchoado, uma série de barras.

A criança senta-se transversalmente. Passa o braço direito por cima do acolchoado e vem segurar uma das barras situada abaixo. O braço esquerdo passa por cima da cabeça e segura uma das barras acima do acolchoado, sobre a qual faz tração.



Barra de Lorenz

A criança deita sobre o lado da convexidade (neste caso o lado direito). O braço direito segura um punho que lhe permite manter-se nesta posição inclinada. O braço esquerdo passa por cima da cabeça e vem segurar o outro punho sobre o qual faz tração.