



## Resumo

### **Alteração do estado de humor em atletas da Seleção Brasileira Militar de futebol na temporada 2015**

Mario Yoshiro Kasai Bsci, Ângela Nogueira Neves PhD

**Introdução:** Podemos encontrar na literatura trabalhos tratando sobre a relação da alteração do estado de humor e *overtraining* em atletas. Porém há poucas pesquisas que trazem essa associação na modalidade futebol; e, especificamente, na Seleção Brasileira Militar, não há nenhum.

**Objetivo:** Assim, o presente estudo buscou, primeiramente, a relação da alteração dos estados de humor e estresse. Em um segundo momento, investigou se há variância do escore do estado de humor de acordo com a posição do jogador em campo.

**Métodos:** Fizeram parte desta pesquisa 31 atletas que responderam duas escalas (BRUMSe REST-Q) e um questionário demográfico. Foi aplicado um teste de normalidade de Shapiro Wilk, em seguida um teste de correlação de Spearman e uma análise de variância de Kruskal-Wallis.

**Resultados:** A amostra tem o perfil de iceberg invertido no estado de humor. Observou-se a correlação entre os escores da BRUMS e as escalas da REST-Q. Não há variação do estado de humor em função da posição de campo nessa amostra.

**Conclusão:** Os resultados confirmam a hipótese inicial de haver relação entre estado de humor e a percepção subjetiva de estresse nos atletas da Seleção Brasileira Militar de Futebol. A segunda hipótese, de que haveria variação dos escores dos estados de humor de acordo com a posição de cada jogador em campo, foi refutada.

**Palavras-chave:** esporte coletivo; estados de humor; estresse; forças armadas; overtraining.