

# Como organizar Competições Atléticas

Cap. IVANHOE' MARTINS

Objetivando facilitar trabalho aos colegas que não cursaram ainda a E. E. F. E., iniciamos, no presente número, uma colaboração que visa orientar e estabelecer unidade de doutrina na realização de competições desportivas. Abordaremos de começo as competições de atletismo.

Ao estabelecer qualquer entidade, civil ou militar, o calendário desportivo, imprescindível é fixar precisamente as datas para as diversas competições atléticas, pois, só assim facultado será aos atletas o estabelecimento de um programa racional de treinamento, visando a obtenção da forma necessária á aquisição dos louros da vitória.

Fixadas as datas, a Comissão Central encarregada da organização deverá remeter os interessados (entidades, clubes, regiões, regimentos, etc.), e especificação das provas componentes das diversas competições, que deverão ser escolhidas entre as chamadas provas clássicas:

— Corridas rasas de 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, e 10.000 metros.

— Corridas de revezamento de 4x100 e 4x400.

— Corridas de barreiras de 110 e 400.

— Saltos em altura, distancia, triplice e vara, todos com impulso.

— Arremesso de peso, disco, dardo e martelo.

Em competições de caráter militar é aconselhavel a realização da prova de arremesso da granada, em alcance, cuja regulamentação se acha especificada nos regulamentos militares.

Escolhidas as provas, é necessário e conveniente que a Comissão especifique claramente as condições a satisfazer pelos atletas inscritos, classes a que pertençam, etc., remetendo aos interessados um boletim de inscrição, onde se esclareça nitidamente a data de fechamento das inscrições, que deve ser marcada, no mínimo, para quinze dias antes da competição, afim de dar oportunidade para a verificação da lisura nas inscrições, bem como para uma série de providências asseguratórias do bom êxito da competição.

**TERRENO:** — O estádio no qual se ferirá a competição deve, de preferencia, possuir pista de cinza e local para assistentes. Se não existir um que tanto satisfaça, pelo menos cumpre tenha pista de terra ou, no mínimo, terreno gramado, que possibilite utilização, desde que sejam tomadas providências afim de torná-lo macio, sem amolecê-lo, tais como irrigação, revolvimento, etc.

Comum é a realização de competições preparatórias, ou para classes fracas, com o percurso das provas de pista ou o peso dos engenhos de arremesso diminuídos. Assim:

75 metros em lugar de	100
150 " " " "	200
300 " " " "	400
600 " " " "	800
1.000 " " " "	1.500
3.000 " " " "	5.000
5.000 " " " "	10.000

Pesos de 5 quilos em lugar do peso de 7ks,257, etc.

## ESTABELECIMENTO DE PROGRAMA E HORARIO CORRESPONDENTE

— Não deve o programa comportar número superior a 16 provas.

— Estas serão sempre realizadas de acôrdo com os regulamentos da Federação Internacional de Atletismo.

**Escolha detalhada das provas:**

Uma competição comportará um número de provas variável entre 10 e 16 (6 a 10 corridas, 4 a 6 provas de campo), escolhidas sob o critério seguinte:

### PROVAS DE PISTA

1 ou 2 provas de velocidade intensa: 100 e 200 metros.

1 prova de velocidade prolongada: 400 metros.

1 ou 2 provas de meio fundo: 800 e 1.500 metros.

1 prova de fundo: 5.000 e 10.000 metros.

1 ou 2 provas de barreiras.

1 ou 2 provas de revezamento.

### PROVAS DE CAMPO

2 ou 3 saltos.

2 ou 3 arremessos.

## ELIMINATÓRIAS:

Se o numero de concorrentes ás provas de pista for tal que impeça a competição num só turno,deverão ser realizadas preliminares.

As séries e os grupos serão organizados pela comissão diretora do torneio, de modo que os representantes de cada entidade, tanto quanto possível, sejam nêles equibradamente colocados.

Entre a prova final e a última série preliminar, cumpre, taxativamente, haja um intervalo de 30 minutos no mínimo.

Sempre que possível devem correr 6 atletas na prova final.

Nas corridas até 400 metros inclusive, o 1.º e 2.º colocados de cada série preliminar se qualificarão para o turno seguinte; nas de maior resistência o 1.º e 2.º, pelo menos, se qualificarão para o turno seguinte.

Nas corridas de fundo, salvo excepcionalmente, haverá provas eliminatórias.

## REPARTIÇÃO DAS PROVAS

As provas de pista e campo se sucedem separadamente, em horários distintos.

Si muitas provas de campo fazem parte do programa, ou se nelas o número de inscritos é grande, convem disputá-las, simultaneamente (1 de salto, 1 de arremesso).

Si no programa constam muitas provas (15 ou 16) cumpre realisá-lo em dois dias, distribuindo-as equitativamente, visando o maior interesse pelo trañcurso total da competição.

Como repartir as provas de pista (indicação).

Iniciá-las pela corrida de barreiras (110 ms.), porque é prova espetacular, atraindo e interessando de início o público; ademais, evitam-se assim demoras no decurso da competição com a colocação das barreiras.

— Fazer disputar em seguida as eliminatórias da 1.ª corrida de velocidade intensa, pois quasi sempre são elas precisas, dado o número geralmente grande de concorrentes.

— Empós, realizar uma das provas de meio fundo.

— Si houver duas provas de velocidade intensa, é útil colocar então a final daquela que teve preliminares, afim de permitir que os atletas participem de ambas, o que é comum. Caso contrário, deixar para mais tarde a final, afim de dar mais descanso aos cõrredores tornando a prova o mais esportiva possível.

— Prosseguir pela prova de velocidade intensa.

— Final da corrida de barreiras, si houve preliminares.

— Eliminatórias ou final da outra prova de meio fundo, se constar do programa.

— Corrida de fundo.

— Colocar emfim as finais restantes na ordem em que foram corridas as eliminatórias; entretanto, incetá-las pela que corresponda á corrida de revezamento.

— Terminar sempre pela corrida de revezamento, por ser de equipe e muito espetacular.

Como repartir as provas de campo (ainda indicação).

## SALTOS.

Começar pelo salto em altura, pois pode ter duração acima da prevista (concorrentes só transpondo o sarrafo na 3.ª tentativa, em cada altura).

— Continuar pelos saltos em distancia e tríplice.

— Terminar pelo salto de vara, bem espetacular e cujos especialistas, o mais das vezes, o são também do em altura, permitindo assim largo repouso entre as duas provas.

QBS. — Naturalmente, a sequencia nos saltos será função imediata das instalações existentes no estádio onde se realiza a competição.

## ARREMÊSOS

Iniciá-los pelo pêso, de relativa atração, pois, no mesmo momento disputam-se provas outras bastante espetaculares.

Continuá-los na ordem: dardo, disco e martelo.

Mesma observação feita para os saltos, "mútatis mutandis".

## EXEMPLO DE PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

### Provas:

Corridas — 110 ms. barreiras, 100 ms., 400 ms., 800 ms., 1.500 ms., 5.000 ms., 4x100.

Saltos — altura, vara distancia.

Arremessos — pêso, disco e dardo.

As provas de 100 e 400 ms. exigem semi-finais, dado, no geral, o número de concorrentes inscritos.

Início da competição: 14 hs., 30'.

## HORARIO DA COMPETIÇÃO DE ATLETISMO DO DIA...

HORARIO	PROVAS DE PISTA	PROVAS DE CAMPO	OBSERVAÇÕES
14,30	110 Bar. fin....	Pêso-S. altura...	
14,45	100ms. s/fin....		
15,00	1500ms. fin....		
15,15	400ms. s/fin....	—S. em distancia	
15,30	100ms. fin....	Dardo .....	
15,45	800ms. fin....		
16,00	5000ms. fin....	Disco-S. com vara	
16,30	400ms. fin....		
16,45	4x100 fin....		

No próximo número: "Como organizar materialmente uma Competição Atlética".