



Revista de Educação Física

Journal of Physical Education

Home page: www.revistadeeducacaofisica.com



Resumo

Comparação do impacto gerado com a utilização do calçado militar e do calçado desportivo

Daniel Dahmer Kilpp Bsci, Rodrigo Rico Bini PhD

Introdução: No Exército Brasileiro, o calçado fornecido pela cadeia de suprimento é adquirido por meio de licitação, isso faz a necessidade de compra de um material de baixo custo. Isto implicaria que o calçado tenha uma qualidade de material teoricamente inferior ao calçado esportivo.

Objetivo: Comparar o impacto durante a marcha com a utilização de um calçado fornecido pela cadeia de suprimento do Exército e um calçado desportivo renomado no mercado.

Métodos: Dez indivíduos saudáveis caminharam com velocidade controlada em $5 \pm 0,25$ km/h sobre uma passarela de 11 metros de comprimento, com duas plataformas de força embutidas. Essas permitiram a medição do componente vertical da força de reação do solo. Os ensaios de marcha foram realizados sem o uso de calçados e com um calçado militar (EB 2011, LV Distribuidora LTDA, Brasil) e com um calçado esportivo (Prorunner 17, Mizuno, Japão). Após a medição do peso corporal, com cada um dos modelos de tênis e com os pés descalços, os indivíduos caminharam sobre as plataformas a fim de adquirir 10 tentativas válidas, sendo estas definidas dentro da faixa de velocidade estipulada ($5 \pm 0,25$ km/h) de forma que o contato do pé ocorresse de forma plena com cada plataforma separadamente. Os dados de força de reação do solo foram adquiridos com uma frequência de 1 kHz por ambas as plataformas. Após filtragem digital e normalização pelo peso corporal de cada indivíduo, a taxa de aceitação do peso foi calculada a partir da maior variação no tempo da força de reação do solo em um intervalo entre 10-90% do primeiro pico de força.

Resultados: O calçado militar apresentou taxa de aceitação do peso 20% maior do que o calçado desportivo ($p = 0,04$).

Conclusão: O tênis desportivo permitiu uma maior absorção de impacto no contato do calcanhar com o solo em comparação ao tênis militar durante a caminhada.

Palavras-chave: marcha; amortecimento; entrada do calcanhar no solo; tênis; taxa de aceitação do peso; força de reação do solo.