

# A EDUCAÇÃO FÍSICA NO

A contemplação da gravura abaixo nos enternece o coração de patriotas pelo muito que ela fala do futuro da nossa raça e da nossa gente. Esse empolgante espetáculo nos diz ainda eloquentemente do fervor cívico de um grupo de colegas, nossos irmãos de ideal, que dedicam o melhor das suas energias ao alevantamento do nível eugênico do nosso País.

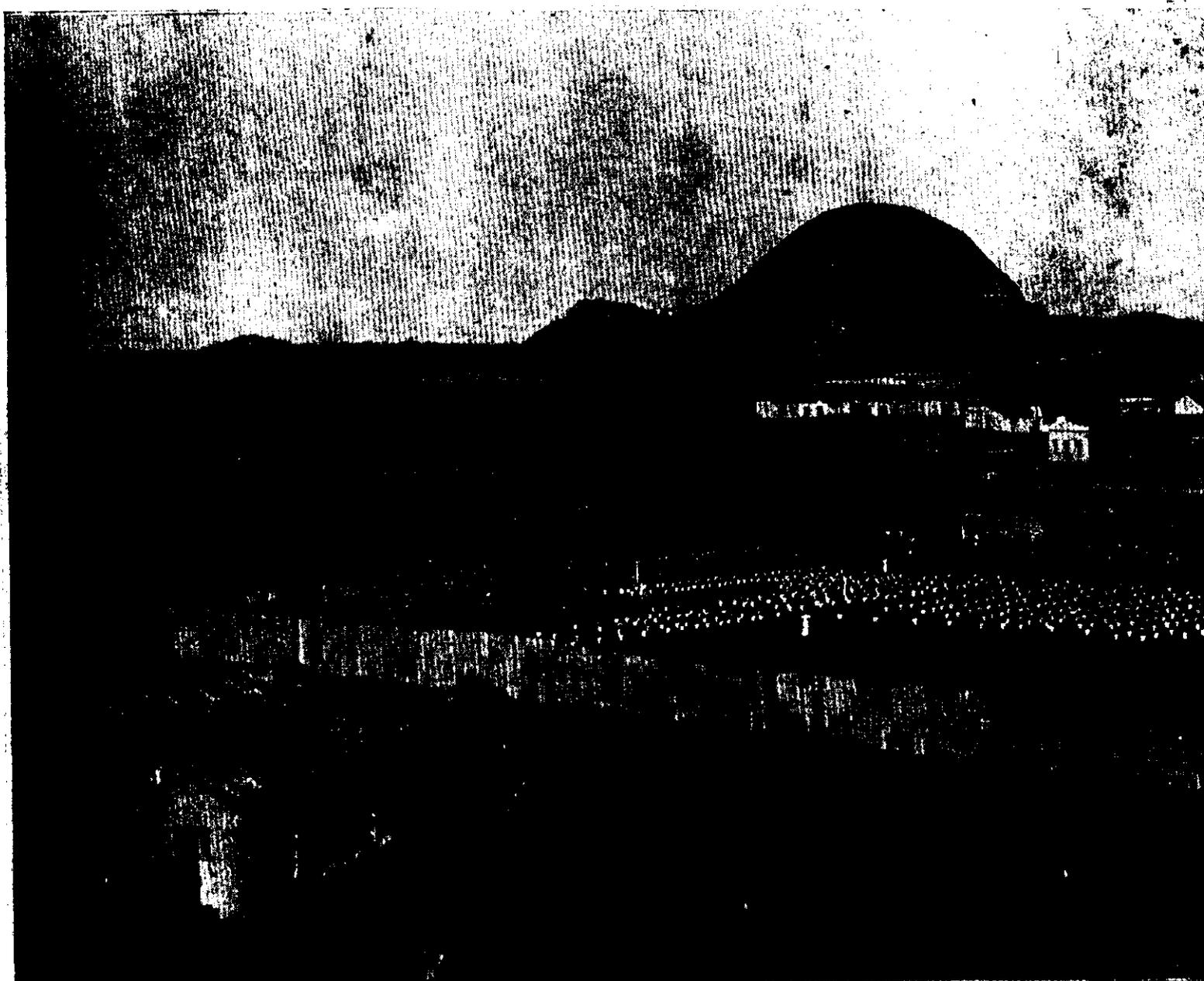
Essa gravura nos mostra um aspecto da demonstração levada a efeito pela Inspetoria de Educação Física, no Campo Jucutuquara, no Estado do Espi-

II — Execução de lições de educação física.

**Crianças de 6 a 9 anos** — Alunas de escolas estaduais da Capital — Regimen do 1.º grau do ciclo elementar.

**Meninos e meninas de 9 a 13 anos** — Alunos de escolas estaduais da Capital — Regimen do 3.º grau do ciclo elementar.

**Moças** — Alunas do Curso Especial de Educação Física, Escola Normal Pedro II e Ginásio do Espírito Santo — Regimen do 4.º grau do ciclo elementar.



rito Santo.

▶ O programa a que obedeceu a suntuosa parada, organizado com gosto, e obediente á verdadeira técnica, mereceu os maiores encômios dos periodicos locais.

Ei-lo:

**GRANDE DEMONSTRAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM HOMENAGEM AO EXMO. SR. INTERVENTOR FEDERAL CAP. JOÃO BLEY**

I — CANÇÃO — A nossa Bandeira.

**Rapazes** — Alunos do Curso Especial de Educação Física — Regimen do 1.º grau do ciclo secundario.

**Adaptações profissionais** — Praças da Cia. de Bombeiros do R. P. M. — Ginástica de aparelhos.

III — CABO DE GUERRA

Prova Regimento Policial Militar

Partida entre as equipes da Cia. de Bombeiros e das Cias. de Infantaria.

# E. DO ESPIRITO SANTO

Os escoteiros da Federação Espirito-Santense farão evoluções nos intervalos da partida.

## IV — EXAME PRATICO

Provas do Certificado de Educação Física Elementar pelas alunas do C. E. E. F.

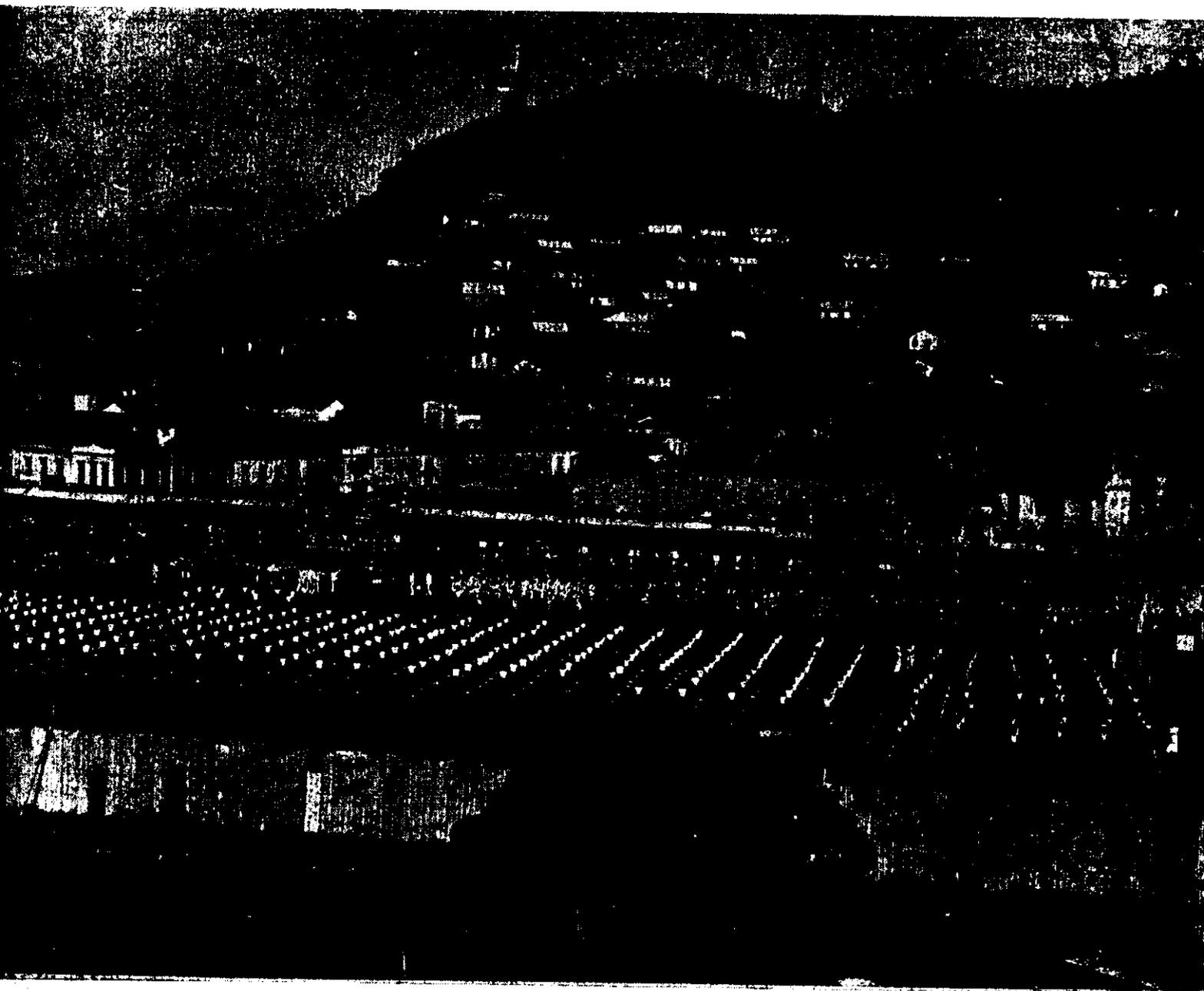
Corrida (velocidade) — Salto em altura.

Apóio na barra e subida na corda — Flexionamento combinado em equilibrio na trave.

## V — GINASTICA RITMICA

Exercicios pelas bandeirantes da Companhia Maria Ortiz.

Exercicios pelas alunas da Escola Normal Pedro II



Salto em distancia — Transporte de pêso em equilibrio sôbre a cabeça.  
Arremessar bolas — Equilibrio na trave.

Provas do Certificado de Educação Física Secundaria pelos alunos do C. E. E. F. .

Corrida (velocidade)  
— Salto em altura—Corrida (resistencia)  
Salto em distancia  
— Arremessar o peso—Transporte de sacco de areia

E' de notar o contraste que apresenta o aspecto do campo, com o brilho daquela parada de saúde, o que só concorre para ressaltar o interesse e dedicação dos que porfiam incansavelmente pela Cruzada Educacional, em bem da gente brasileira e da grandeza do Brasil.

Em resumo: o pequeno Estado do Espirito Santo é, sem favor, um vanguardeiro indômito do ideal que nos empolga — a Educação Física.