

## CORPO EDITORIAL

### Editores-Chefes Honorários

**General de Divisão Décio dos Santos Brasil**, Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército  
**Alfredo de Andrade Bottino**, Centro de Capacitação Física do Exército

### Editor-Chefe

**Profa. Dra. Lilian C. X. Martins**, Instituto de Pesquisa em Capacitação Física do Exército e Centro de Capacitação Física do Exército

### Editor-Chefe- Adjunto

**Prof. Dr. Rodrigo Rico Bini**, Escola de Educação Física do Exército, Centro de Capacitação Física do Exército

### Conselho Editorial

**Coronel MS Mauro Guaraldo Secco**, Centro de Capacitação Física do Exército

**Profa. Dra. Ângela Nogueira Neves**, Escola de Educação Física do Exército

**Profa. Dra. Cláudia de Mello Meirelles**, Escola de Educação Física do Exército, Brasil

**Profa. Dra. Danielli Braga de Mello**, Escola de Educação Física do Exército – EsEFEx

**Dr. Eduardo Camilo Martinez**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército – IPCFEx

**Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército - IPCFEx

**Profa. Dra. Miriam Raquel Meira Mainenti**, Escola de Educação Física do Exército

**Prof. Dr. Runer Augusto Marson**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército - IPCFEx

### Corpo Consultivo

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Guanis de Barros Vilela Junior**  
Universidade Metodista de Piracicaba

**Prof<sup>o</sup>. Dr. João Carlos Dias**  
Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI-BH

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Jorge Proença**  
Universidade Lusofona (Portugal)

**Prof<sup>o</sup>. Dr. José Maurício Capinussú de Souza**  
Universidade Salgado de Oliveira

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Luis Claudio Cameron**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Luiz Antonio dos Anjos**  
Universidade Federal Fluminense

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Luiz Alberto Batista**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro Universidade  
Castelo Branco

**Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Maria Eliza Caputo Ferreira**  
Universidade Federal de Juiz de Fora

**Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Maria Isabel Fragoso**  
Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Martim Francisco Bottaro Marques**  
Universidade de Brasília - UNB

**Prof<sup>o</sup>. Ms. Rafael Guimarães Botelho**  
Universidade Autônoma de Barcelona

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Wallace Davi Monteiro**  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro Núcleo do  
Instituto de Ciências da Atividade Física

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Antônio Carlos Gomes**  
Universidade Estadual de Londrina

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega**  
Universidade Federal Fluminense

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Benedito Sérgio Denadai**

Universidade Estadual de São Paulo – UNESP

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Cândido Simões Pires Neto**  
Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu - UNIGUAÇU

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Carlos Ugrinowitsch**  
Universidade de São Paulo - USP

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo**  
Universidade Gama Filho

**Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Isabela Pereira de Lucena Guerra**  
Consultora do GSSI - SP

**Prof<sup>o</sup>. Ms. Josué Morisson de Moraes**  
Centro Universitário Metodista - Bennett

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Lamartine Pereira da Costa**  
Universidade Gama Filho

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Valdir José Barbanti**  
Universidade de São Paulo

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Márcio Antônio Babinski**  
Universidade Federal Fluminense

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes**  
Universidade Gama Filho

**Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Renata de Sá Osborne da Costa**  
Universidade Salgado de Oliveira

**Prof<sup>o</sup>. Dr Roberto Carlos Burini**  
Universidade Estadual de São Paulo - UNESP

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Rolando Ceddia**  
York University

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Rui Curi**  
Universidade de São Paulo - USP

**Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Tânia Cristina Pithon Curi**  
Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL

**Prof<sup>o</sup>. Dr. Vitor Agnew Lira**  
University of Florida

### EXPEDIENTE

A *Revista de Educação Física / Journal of Physical Education* é uma publicação para divulgação científica do Exército Brasileiro, por meio do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx).

Sua publicação é trimestral e de livre acesso sob licença Creative Commons, que permite a utilização dos textos desde que devidamente referenciados.

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos autores.

Revista de Educação Física / Journal of Physical Education

Centro de Capacitação Física do Exército

Av. João Luís Alves, S/Nº - Fortaleza de São João – Urca

CEP 22291-090 – Rio de Janeiro, RJ – Brasil.

### FICHA CATALOGRÁFICA

Revista de Educação Física / Journal of Physical Education. Ano 1 nº 1 (1932)

Rio de Janeiro: CCFEx 2014

v.:II.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro

ISSN 0102-8464

1. Educação Física – Periódicos.
2. Desportos.
3. Psicologia.
4. Cinesiologia/Biomecânica.
4. Epidemiologia da Atividade Física.
5. Saúde.
6. Metodologia em Treinamento Físico.
7. Medicina do Esporte e do Exercício.
8. Neurociência.
9. Nutrição.

<http://www.revistadeeducacaofisica.com/>