

# Colônias de Férias

---

---

Na vida turbilhonante das grandes cidades, onde o dinamismo laborioso de hoje substitui a tranquilidade de viver dos tempos de outrora, faz-se imprescindível que todos os indivíduos destinem, no fim de cada ano, um certo tempo, que lhes permita derivar as suas atividades para outros terrenos, buscando o repouso do espírito e do corpo, reconquistando as energias perdidas para, em melhores condições, enfrentar novo período de trabalho. Para satisfazer a esta necessidade, foram idealizadas as "Colônias de férias".

Nelas, retempera-se o espírito e revigora-se o físico.

Para aqueles cujas obrigações e mesmo a situação pecuniária não permitem a retirada do Rio para uma das nossas estações de repouso, a E. E. F. E. organiza anualmente uma "Colônia", que tem início no dia 15 de Dezembro e termina a 1.º de Março.

Ano para ano cresce o entusiasmo em torno desta iniciativa, ocorrendo, a este Estabelecimento, grande número de famílias. Na deste ano matricularam-se 490 alunos de ambos os sexos, desde a criança de 3 anos ao adulto de 45, não tendo sido ultrapassado este número por não o comportarem as dependências escolares.

O aumento de frequentadores da Colônia é uma prova incônteste de que uma mentalidade nova se firmou no cérebro da nossa gente e que a grande campanha lançada pelo Exército, em prol da Educação Física, já vitoriosa completa-

mente em tantos pontos, começa a produzir os seus frutos no meio do nosso povo.

Bastante grande é o número de pais e mães que aqui vêm ter, por essa época, em busca dos exercícios físicos e das práticas higiênicas da vida ao ar livre, para si e sua prole.

Observamos casos em que famílias inteiras (pai, mãe, filhos, cunhados e sobrinhos) estavam matriculados e, à hora do início dos exercícios, corriam pressurosos cada um para sua turma de instrução.

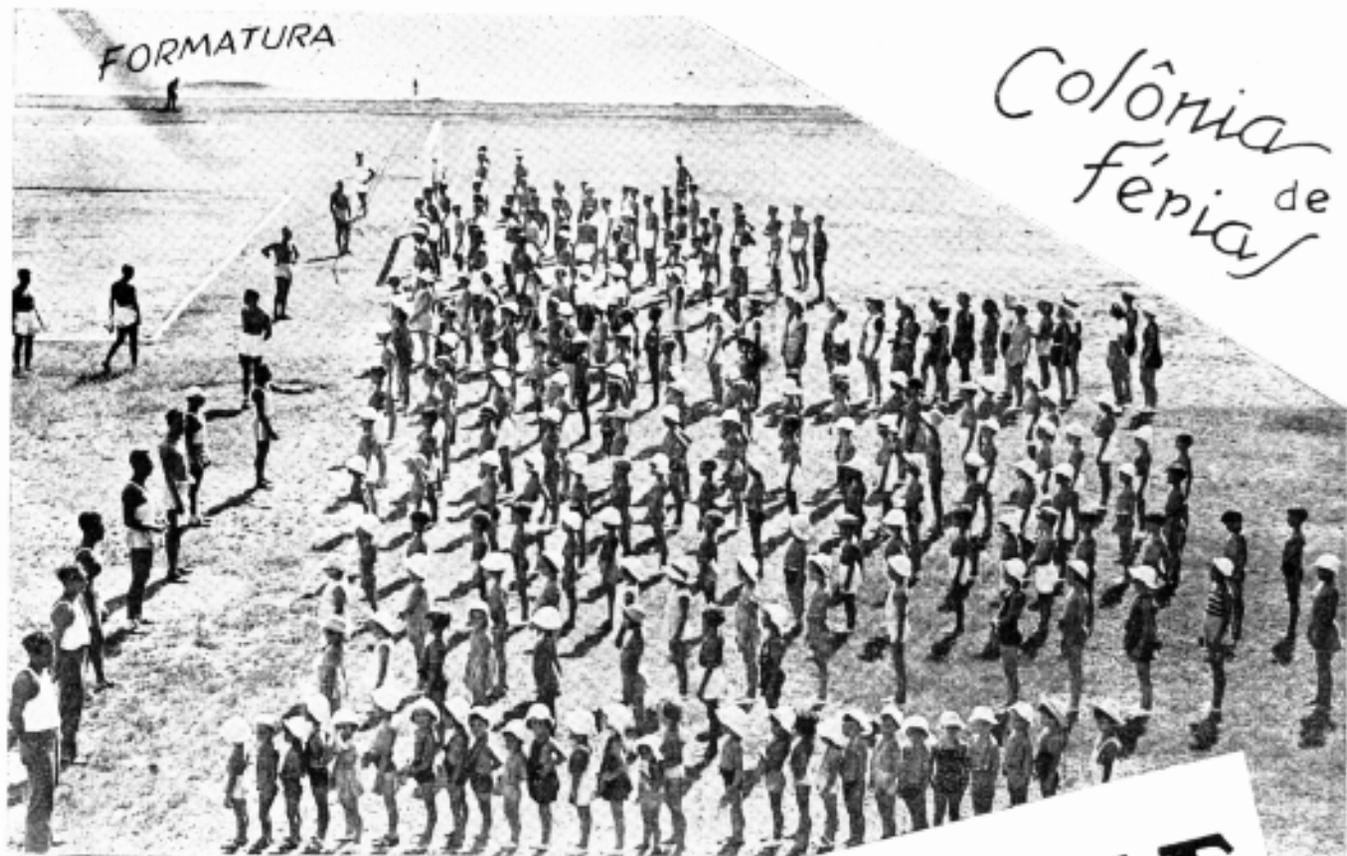
Trabalho inteiramente grátis, constando de exames médicos, lições de educação física, aplicações de fisioterapia (quando necessário), banhos de mar, remo, vestiários confortáveis, tudo, sob a assistência constante dos entusiastas e dedicados instrutores e monitores, foi fornecido aos seus frequentadores.

Todos os instrutores da Escola estão recompensados por trocavam a calma do período de férias escolares pelo labor da "Colônia".

Satisfeitos estarão também os chefes de família que a frequentaram porque, além de terem cuidado do próprio físico, incutiram, na sua prole, o hábito sadio da prática da Educação Física, que dá saúde e fortalece o espírito, despertando, em todos, a alegria de viver.

FORMATURA

Colônia de Férias



NA E.F.F.E.



BANHO DE MAR



LIÇÃO DO 3º GRAU - CICLO ELEMENTAR

Colônia  
de Férias



LIÇÃO DO 1º GRAU DO CICLO ELEMENTAR



GINÁSTICA  
FEMININA

2º GRAU DO CICLO SECUNDARIO

