

CORPO EDITORIAL

Diretor Geral

General de Divisão Décio dos Santos Brasil, Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército

Editor-Chefe

Profa. Dra. Lilian C. X. Martins, Instituto de Pesquisa em Capacitação Física do Exército e Centro de Capacitação Física do Exército

Editor-Chefe- Adjunto

Prof. Dr. Rodrigo Rico Bini, Escola de Educação Física do Exército, Centro de Capacitação Física do Exército

Diretor Administrativo

Coronel Mauro Guaraldo Secco (MS), Centro de Capacitação Física do Exército

Conselho Editorial

Coronel Alfredo de Andrade Bottino (MS), Centro de Capacitação Física do Exército

Profa. Dra. Ângela Nogueira Neves, Escola de Educação Física do Exército

Profa. Dra. Cláudia de Mello Meirelles, Escola de Educação Física do Exército, Brasil

Profa. Dra. Danielli Braga de Mello, Escola de Educação Física do Exército – EsEFEx

Tenente Coronel Eduardo Borba Neves (Dr.), Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército – IPCFEx

Coronel Eduardo Camilo Martinez (Dr.), Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército – IPCFEx

Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército – IPCFEx

Profa. Dra. Miriam Raquel Meira Mainenti, Escola de Educação Física do Exército

Prof. Dr. Runer Augusto Marson, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército - IPCFEx

Corpo Consultivo

Profº. Dr. Guanis de Barros Vilela Junior
Universidade Metodista de Piracicaba

Profº. Dr. João Carlos Dias
Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI-BH

Profº. Dr. Jorge Proença
Universidade Lusofona (Portugal)

Profº. Dr. José Maurício Capinussú de Souza
Universidade Salgado de Oliveira

Profº. Dr. Luis Claudio Cameron
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Profº. Dr. Luiz Antonio dos Anjos
Universidade Federal Fluminense

Profº. Dr. Luiz Alberto Batista
Universidade do Estado do Rio de Janeiro Universidade Castelo Branco

Profª Drª Maria Eliza Caputo Ferreira
Universidade Federal de Juiz de Fora

Profª Drª Maria Isabel Fragoso
Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)

Profº. Dr. Martim Francisco Bottaro Marques
Universidade de Brasília - UNB

Profº. Ms. Rafael Guimarães Botelho
Universidade Autônoma de Barcelona

Profº. Dr. Wallace Davi Monteiro
Universidade do Estado do Rio de Janeiro Núcleo do Instituto de Ciências da Atividade Física

Profº. Dr. Antônio Carlos Gomes
Universidade Estadual de Londrina

Profº. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega
Universidade Federal Fluminense

Profº. Dr. Benedito Sérgio Denadai
Universidade Estadual de São Paulo – UNESP

Profº. Dr. Cândido Simões Pires Neto
Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu - UNIGUAÇU

Profº. Dr. Carlos Ugrinowitsch
Universidade de São Paulo - USP

Profº. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo
Universidade Gama Filho

Profª. Drª. Isabela Pereira de Lucena Guerra
Consultora do GSSI - SP

Profº. Ms. Josué Morisson de Moraes
Centro Universitário Metodista - Bennett

Profº. Dr. Lamartine Pereira da Costa
Universidade Gama Filho

Profº. Dr. Valdir José Barbanti
Universidade de São Paulo

Profº. Dr. Márcio Antônio Babinski
Universidade Federal Fluminense

Profº. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes
Universidade Gama Filho

Profª. Drª. Renata de Sá Osborne da Costa
Universidade Salgado de Oliveira

Profº. Dr. Roberto Carlos Burini
Universidade Estadual de São Paulo - UNESP

Profº. Dr. Rolando Ceddia
York University

REVISTA DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

Journal of Physical Education

Volume 85, Número 1 (2016)

Prof^o. Dr. Rui Curi

Universidade de São Paulo - USP

Prof^a. Dr^a. Tânia Cristina Pithon Curi

Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL

Prof^o. Dr. Vitor Agnew Lira

University of Florida

EXPEDIENTE

A *Revista de Educação Física / Journal of Physical Education* é uma publicação para divulgação científica do Exército Brasileiro, por meio do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx).

Sua publicação é trimestral e de livre acesso sob licença *Creative Commons*, que permite a utilização dos textos desde que devidamente referenciados.

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos autores.

Revista de Educação Física / Journal of Physical Education

Centro de Capacitação Física do Exército

Av. João Luís Alves, S/Nº - Fortaleza de São João – Urca

CEP 22291-090 – Rio de Janeiro, RJ – Brasil.

FICHA CATALOGRÁFICA

Revista de Educação Física / Journal of Physical Education. Ano 1 nº 1 (1932)

Rio de Janeiro: CCFEx 2014

v.:II.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro

ISSN 2447-8946 (eletrônico)

ISSN 0102-8464 (impresso)

1. Educação Física – Periódicos.
2. Desportos.
3. Psicologia.
4. Cinesiologia/Biomecânica.
4. Epidemiologia da Atividade Física.
5. Saúde.
6. Metodologia em Treinamento Físico.
7. Medicina do Esporte e do Exercício.
8. Neurociência.
9. Nutrição.

<http://www.revistadeeducacaofisica.com/>