

EDITORIAL

Caro leitor,

Como Diretor do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) sinto-me honrado pela oportunidade de escrever mais um editorial da nossa **Revista de Educação Física/Journal of Physical Education**. E, então, é com grande satisfação que comunico a publicação de mais uma edição!

Primeiramente, gostaria de explicar que o atraso desta publicação se deveu a uma excelente causa! Adquirimos um novo sistema de gerenciamento eletrônico do processo editorial e realizamos a migração para a nova plataforma. Finalizada as etapas de implantação e ajustes finais, hoje, contamos com aprimoramentos em todas as funções editoriais “*layout*” mais bonito e com “*backup*” na nuvem. Foi, também, contratado o serviço de inserção de volumes antigos, para disponibilização de todas as nossas edições publicadas desde 1932 na busca avançada, trabalho que, ainda, está em andamento. Além disso, a Revista agora foi registrada junto ao indexador *CrossRef* e todos os artigos possuem o DOI (*Document Object Identifier*), que aumentará nossa visibilidade dentro e fora do país. Todo esforço é para tornar a nossa Revista melhor, aumentando seu alcance junto à comunidade científica, e mais agradável para o leitor.

Nesta edição, os temas foram relacionados aos *Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico e Esportivo*, assim como *Atividade Física e Saúde*. Foram abordados, também, assuntos ligados à *Medicina do Esporte e do Exercício*, com as recomendações da Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (SOBRASA) e na área da *Psicofisiologia do Exercício*. Os artigos originais foram:

“*Periodização ondulatória diária versus ondulatória semanal sobre força máxima e potência de membros inferiores: um estudo experimental*”, que comparou dois diferentes modelos de periodização sobre a força máxima e potência utilizando o Treinamento de Força por um período de 24 semanas;

“*Influência de diferentes níveis de desempenho na estratégia de corrida durante os 10 mil metros do Campeonato Mundial de Atletismo: um estudo retrospectivo (2015 e 2017)*”, que buscou identificar as estratégias de corrida preferenciais utilizadas por atletas de alto rendimento de corrida de longa distância segundo níveis de desempenho;

“*Correlação e concordância do escore do Frequency – Intensity - Time Index of Kasari com o volume de oxigênio máximo, que apresenta a correlação e concordância do FIT com volume de oxigênio máximo VO2max em medidas direta e indireta*”; e

“*Efeitos do treinamento com biofeedback sobre medidas de estresse, ansiedade e humor em corredores de rua: um estudo experimental-longitudinal*”, investigando a eficácia do treinamento com um instrumento de *biofeedback* de variabilidade da frequência cardíaca (VFC) na redução dos indicadores psicológicos;

Foi apresentado, também, o Comentário intitulado “*Recomendações SOBRASA: “Checklist” individual do atleta para reduzir eventos adversos em águas abertas*”, que objetivou apresentar um

instrumento de avaliação pré-participação em evento esportivo em águas abertas, elaborado pela Sociedade Brasileira de Salvamento (SOBRASA), que permite ao atleta avaliar a segurança de sua participação no evento, antes de realizá-lo.

Desejo a todos uma boa leitura! As mudanças nos motivam e nos impulsionam a novas conquistas!

Renato Souza Pinto Soeiro – Cel Art QEMA
Diretor do IPCFEx