

**SUMÁRIO**  
**v 88 n 4(2019)**

**Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico e Esportivo**

- Original** 989  
Influência de diferentes níveis de desempenho na estratégia de corrida durante os 10 mil metros do Campeonato Mundial de Atletismo: um estudo retrospectivo (2015 e 2017)  
*Influence of Different Performance Levels on the Running Strategy During the 10,000 Meters of the World Athletics Championship: A Retrospective Study (2015 and 2017)*  
Diego de Alcantara Borba, PhD<sup>1,2</sup>; André Luiz França da Silva<sup>1</sup>; Rafael Ramos Caldeira<sup>1</sup>; João Batista Ferreira-Júnior<sup>3</sup>

- Original** 999  
Periodização ondulatoria diária versus ondulatoria semanal sobre força máxima e potência de membros inferiores: um estudo experimental longitudinal  
*Daily versus Weekly Undulatory Periodization on Maximum Strength and Power of the Lower Limbs: a Longitudinal-Experimental Study*  
Eliane Aragão da Silva, Cássio Zacarias Lopes de Lima, Sérgio Eduardo Nassar, Euzébio de Oliveira, Déborah de Araújo Farias

**Psicofisiologia do Exercício**

- Original** 1011  
Efeitos do treinamento com *biofeedback* sobre medidas de ansiedade, estresse e humor em corredores de rua: um estudo experimental longitudinal  
*Effects of Biofeedback Training on Stress, Anxiety, and Mood Measurements in Street Runners: a Longitudinal-Experimental Study*  
Luiz Tadeu Giollo Junior, Luciana Neves Cosenso-Martin, Days Oliveira de Andrade, Letícia Aparecida Fernandes-Baruffi, Juan Carlos Yugar-Toledo, José Fernando Vilela-Martin

**Atividade Física e Saúde**

- Original** 1022  
Correlação e concordância do escore do *Frequency – Intensity - Time Index* of Kasari com o volume de oxigênio máximo  
*Correlation and Agreement of FIT Score from Frequency – Intensity – Time Index of Kasari with the Maximum Oxygen Intake*  
Vinícius Jacondino Iahnke, Aline Tito Barbosa Silva, Angela Nogueira Neves

**Medicina do Esporte e do Exercício**

- Comentário** 1034  
Recomendações SOBRASA: “*Checklist*” individual do atleta para reduzir eventos adversos em águas abertas 1041  
*SOBRASA Statements: Individual Athlete’s Checklist to Reduce Adverse Events in Open Water*  
David Szpilman, Danielli Mello

## Suplementos

### *Suplemento I*

#### **Anais do XVIII Simpósio Internacional de Atividades Físicas e VI Fórum Científico da EsEFEx**

S1-1 – S1-50

07 a 09 de novembro de 2019, Auditório Newton de Andrade Cavalcante – Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx) – Rio de Janeiro, Brasil.

### *Suplemento II*

#### **Anais do Congresso Internacional de Educação Física e Desportos**

S2-1 – S2-93

22 e 23 de novembro de 2019, Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) / Instituto de Educação Física e Desportos (IEFD) – Rio de Janeiro, Brasil.