

Os índices de robustez e a Escola de Educação Física do Exército

Cap. Dr. Sette Ramalho

Já em 1932 escrevíamos a respeito dos "Índices de robustez" o que aqui temos o prazer de reproduzir, por vermos como hoje já se compartilha do nosso modo de ver de então:

"As diferentes medidas, que acabamos de estudar, podem-se combinar, entre si, de diversas maneiras, dando, em resultado, números a que se chamam de **índices e coeficientes**.

"E' antigo o ideal de, por meio de combinações mais ou menos engenhosas, obtermos um dado numérico que exprima o maior ou menor grau de robustez de um indivíduo. Desta forma, a ideia primitiva de, por meio da Matemática tornarmos o mais simples possível os conhecimentos biológicos, teria aqui mais alta aplicação, atingindo mesmo, a nosso ver, **os limites do abuso**. O fato é que, diante de nossas experiências, feitas com centenas de examinandos, um certo número de **índices de robustez**, justamente aqueles mais em uso, deram em resultado as mais descontraídas classificações, absurdos os mais chocantes, que vieram nos trazer a evidência de um fato já bem suspeitado por nós: — a **falência dos mesmos**.

"Além de suas deficiências, êles apresentam ainda um **verdadeiro perigo** para os examinandos e candidatos à Educação Física Racional e uma **fonte de injustiça** para aqueles que se destinam a serviços, para cuja aceitação haja a dependência de um índice de robustez.

"Quantos indivíduos, portadores de ótimo índice, não trazem, em si, deficiências, que os incompatibilizam, em absoluto, com as funções que teem em vista e quantos, eliminados pela deficiência de seu índice, conseqüente da sua própria constituição biotológica, são, entretanto, de perfeita integridade física ?

"O maior perigo do índice de robustez é a possibilidade de leigos em Medicina poderem, mediante a simples tomada de três ou quatro elementos biométricos, geralmente antropomorfos, tirar conclusões sôbre o estado de higidez de uma criatura.

"Themoin já nos dizia que "o valor, o vigor de um indivíduo não pode caber na estreiteza de uma fórmula matemática".

Temos visto, em numerosos livros especializados e mesmo em os de Higiene Infantil, a aplicação dêstes índices com o fim de avaliar-lhes o estado de saúde. Ora, se para um adulto êles são verdadeiramente desastrosos, imaginemos agora, para organismos que se acham em constante mutação, tendo aqui órgãos em evolução e ali órgãos em involução, passando verdadeiras crises de crescimento e períodos de repouso, em que as glândulas de secreção interna trabalham intensamente, reguladoras de todos esses fenômenos, o que não seria a avaliação desta complexidade de fatos pela simples combinação de três dados antropométricos !

"O médico tem a faculdade de, pela experiência adquirida, discernir muita vez, a uma rápida visão de conjunto, certas fraquezas e certos aspectos imperceptíveis ao leigo, faculdade que vai fazendo parte de seu subconciente. O leigo, muitas vezes, confia em um bom resultado numérico; aquele tem o dever de ir mais além, mesmo diante dêste resultado.

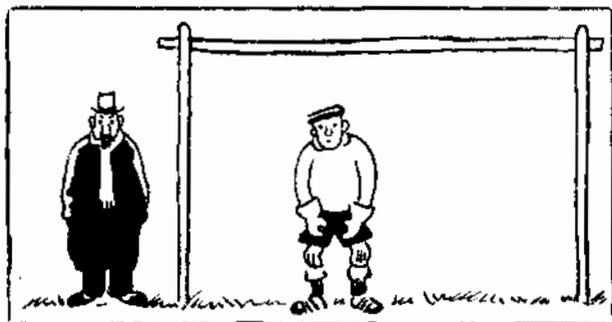
"A grande variedade de índices de robustez já, por si só, seria elemento para duvidar de sua eficácia, demonstrando que nenhum satisfaz sua finalidade, parecendo com o caso de certas moléstias para as quais aparecem muitas medicações, todas se intitulando específicas, prova de que nenhuma delas o é.

"Não poderemos, entretanto, passar por alto em uma questão que interessa a tantos autores e que poderá um dia ainda ser trazida a baila, não dizemos com o caráter que se lhe empresta atualmente, mas com uma pequenissima contribuição à avaliação, não mais propriamente da "robustez", mas sim já sob um aspecto mais modesto, ao estudo do desenvolvimento, o que é outra cousa.

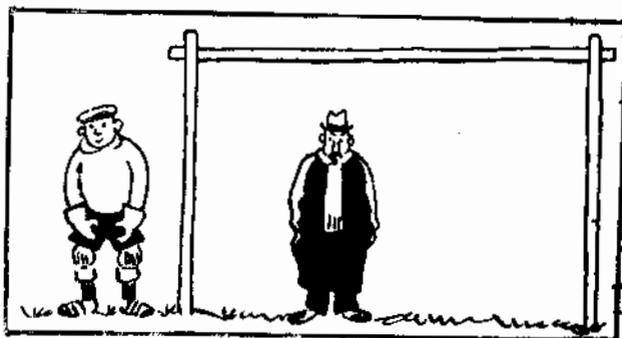
"Por êste motivo, ainda mesmo que seja para melhor conhecermos seus defeitos, exercendo uma ligeira critica sôbre cada um, vamos passar em revista alguns dêles, cada qual preconizado com maior ardor pelos próprios autores e assim combatidos pelos rivais".

Seguiam-se os estudos sôbre muitos índices, entre os quais os de Pignet, de Mayet, Ruffier, Koby, Spehl, Messerli, Ruggieri, Vaerveck, Lenhoff, Werthem, etc., etc.

JOGO DE FOOT-BALL EM DIA DE CERRAÇÃO



Início do jogo



Após alguns minutos...