

Os Dinamarcueres em de-



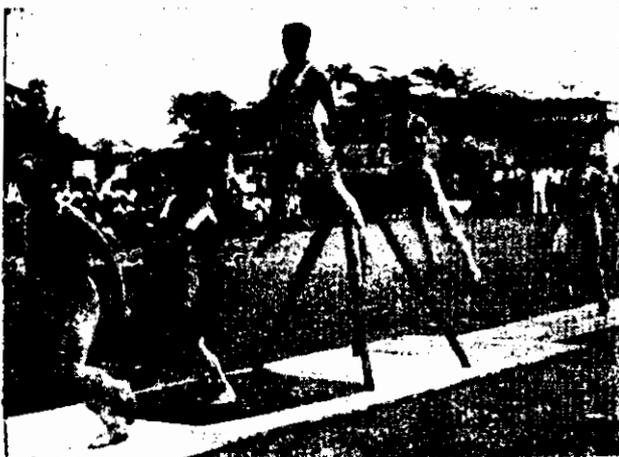
Domínio completo



Flexionamento combinado



Parada



Cavalo de pau Salto simples

Mostração pública e na E.E.F.E.



uma ginástica, tipo bailado, para mostrar que, com a primeira, conseguem o completo domínio sobre o corpo. Na terceira fase, foi apresentada a ginástica atlética e de aparelhos.

do corpo

Damos, nestas páginas, flagrantes tirados nas várias demonstrações feitas pelos atletas dinamarqueses no Rio de Janeiro.

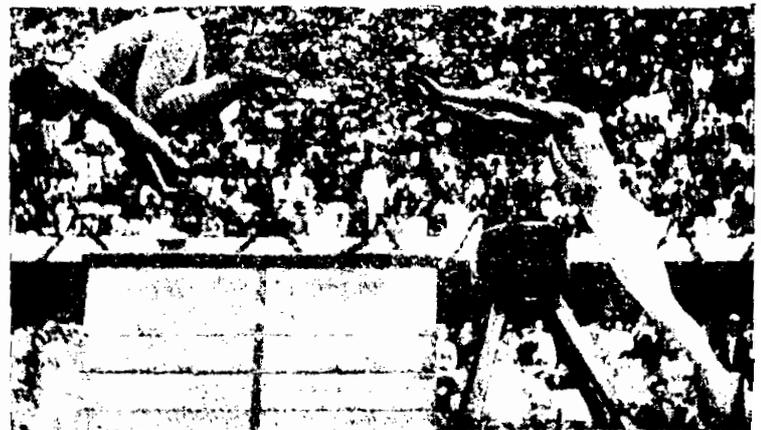
Cada demonstração dos referidos atletas dividia-se em três fases distintas. Na primeira fase, eles apresentavam uma ginástica de flexionamento, tipo sueca, com o fim de preparar o corpo. Na segunda fase,



Salto mortal



Parada e equilíbrio



Conto de pernas sobre uma barra, cessando as pernas por dentro dos pés

Os Dinamarqueses em demonstração pública e na E.F.F.E.



Parada momentânea em um exercício



Niels Buck o vencedor do segundo método de ginástica no Dinamarca



Aspecto da assistência



Marcha em extensão



Movimentos bilancés