

INOVAÇÕES ATLÉTICAS

Considerando que a conservação dos círculos de arremesso a descoberto é, verdadeiramente, um problema, resolvemos, com este número, apresentar aos nossos leitores algumas inovações atléticas sobre tais círculos.

DESCRIÇÃO

A cobertura acima mencionada é constituída por uma chapa de ferro galvanizada (n. 22) ou, mesmo, de zinco, com a forma cônica, tendo 2m,662 de diâmetro.

Seis hastes de ferro em forma de "L" com 0,20 de comprimento por 0,15 de largura, são, por meio de arrebites, presas à própria cobertura e ao aro de ferro.

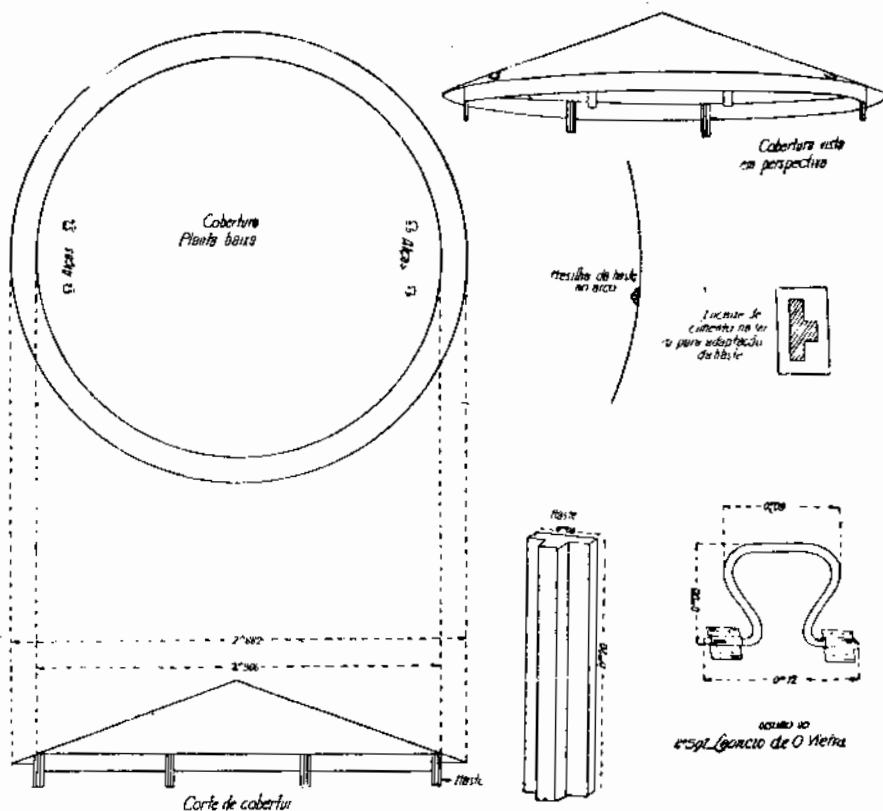
Sobre a cobertura, são colocados dois pares de alças em prontos opostos e simétricos. Entre cada um destes pares de alças deve haver o afastamento de 0,45.

As próprias hastes, uma vez fixas ao aro, e com a parte superior presa à cobertura, funcionam como pés para todo o sistema.

Encaixes de cimento são feitos no terreno para receberem as hastes.

Tampões de madeira protegem estes encaixes, quando retirada a cobertura.

Cobertura do círculo de Arremesso do Pêso



COBERTURA PARA O CÍRCULO DO ARREMÊSSO DO DISCO

O mesmo tipo descrito acima, alterado nas seguintes dimensões:

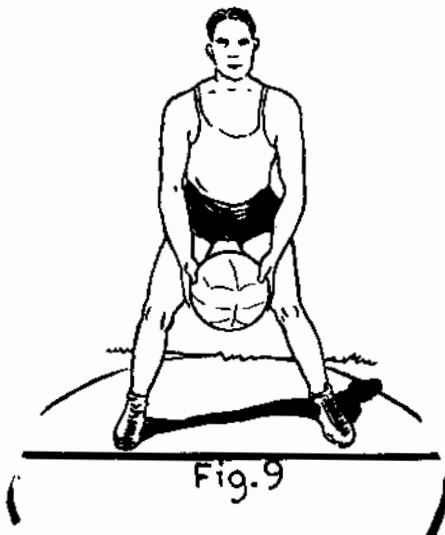
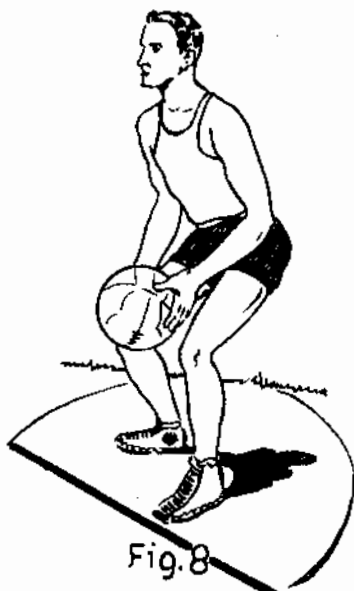
Conde re zinco: diâmetro 2,850.

Cone de zinco: diâmetro 2,850.

Aro: diâmetro 2,550.

da retaguarda será levantada como na figura 7, conservando porém, o equilíbrio.

No lance mãos abaixo, a rotação na bola é feita por um ligeiro movimento de pulso, quando a bola sai em direção



A bola deverá ser levemente segura, pelo meio, com os dedos bem abertos e nunca pelas palmas das mãos.

à cesta. As figs 8 e 9 mostram, de frente, o momento em que a bola é levada para baixo, sendo que, na 9, os pés do jogador estão em uma mesma linha.

(Continúa no próximo número)