

CURSOS DE EMERGÊNCIA de educação física



S. Excia. o DR. Capanema no Ginásio do
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO

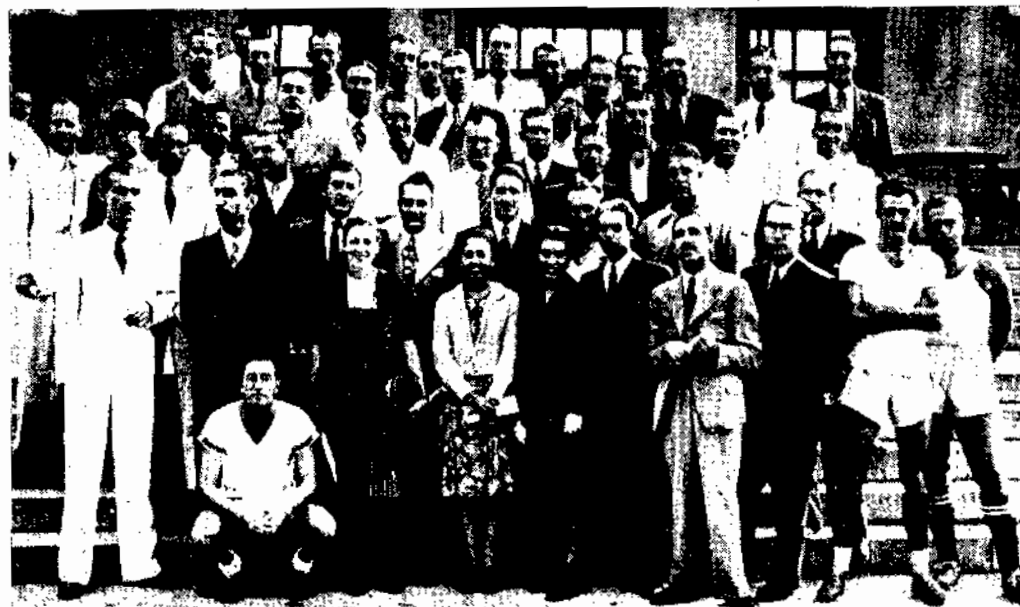
Promovidos pelo Ministério da Educação, em cooperação com o da Guerra, realizaram-se os Cursos de Formação e Habilitação de Professores e Professoras, e de Especialização de Médicos (de ambos os sexos) para a educação física.

Seu corpo docente foi constituído de elementos egressos da E. E. F. E., em vista da decisão de ser orientada a educação física da infância e juventude patricias, dentro de uma Unidade teórico-prática, que permitisse alcançar eficazmente os seus objetivos.

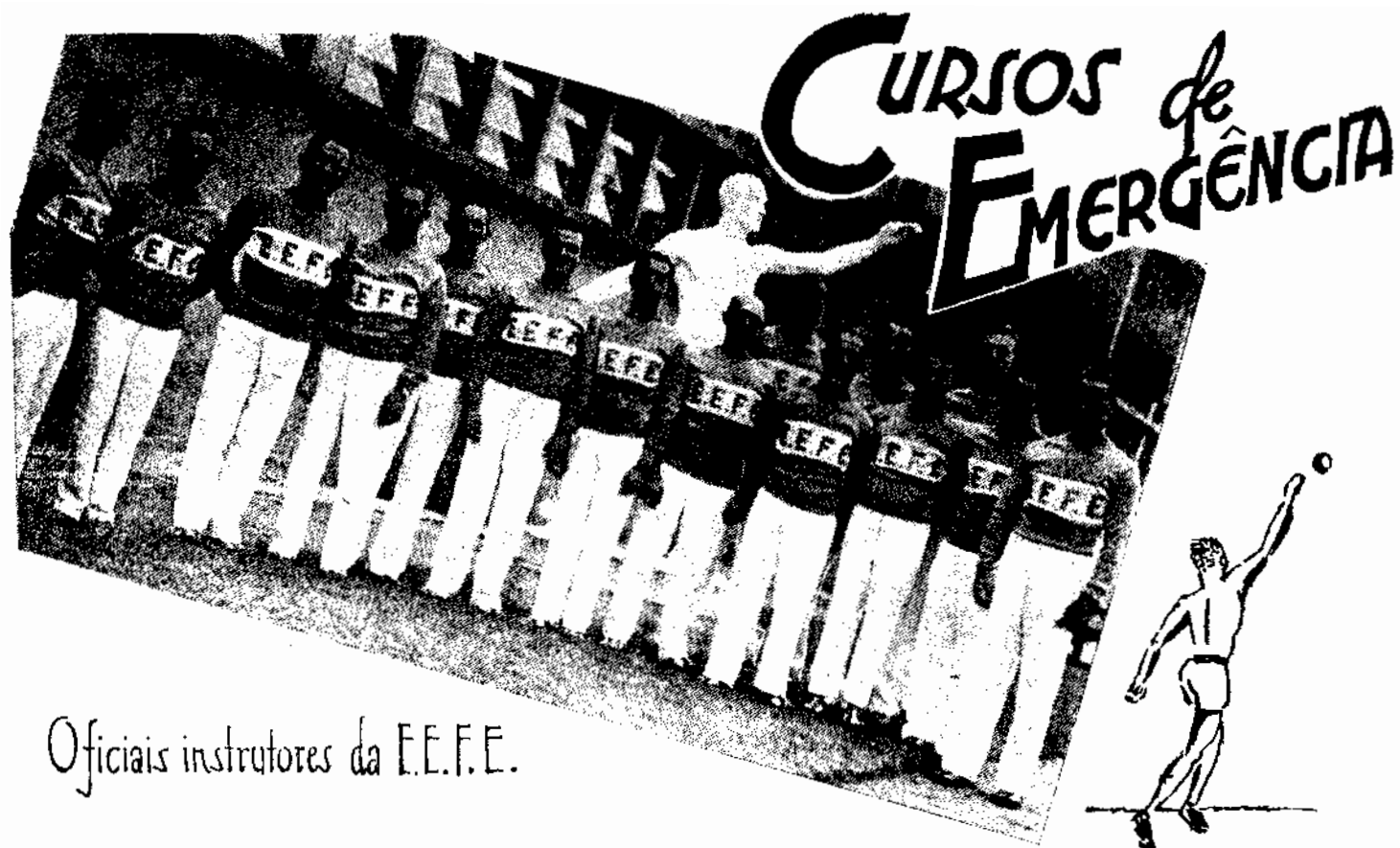
De suas atividades, que se desenvolveram, tanto no Instituto de Educação como em a nossa escola, com toda a regularidade, e eficiência, durante 5 meses, — damos aqui alguns aspectos, que mostram a grande dedicação com que se empregaram alunos, docentes e dirigentes.



Um grupo de alunas



Alunos do Curso de
Medicina Especializada



Oficiais instrutores da E.E.F.E.



“Somente por meio da realização do ensino
da educação física, dentro da concepção integral
de educação, da qual é uma das partes, poderemos
ter a certeza de um promissor revigoramento de
nossa gente”.



As alunas, laudadas pelas professoras, di-
plomadas, pelas Escolas de S. PAULO e S. SANTO



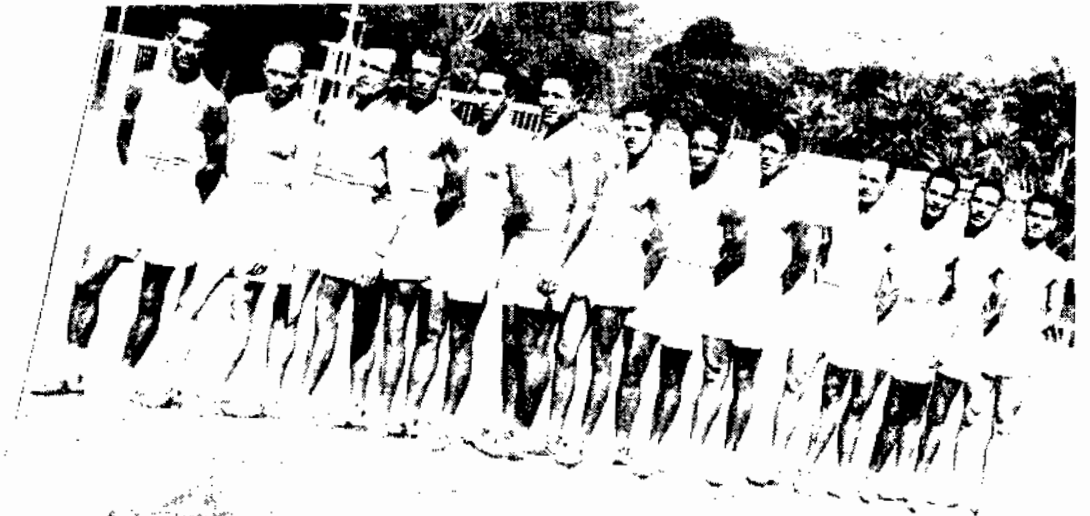
de Educação Física



Um grupo de alunas
na piscina do America F.C



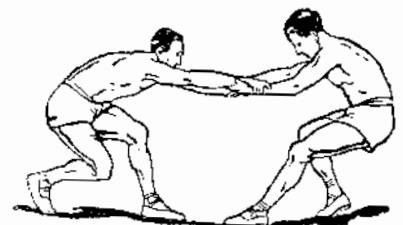
Uma turma do Curso de
Professores Vê-se o boneco
de Salvação



Sargentos monitores da
E. E. F. E.



Uma turma de Educação
física com seu Instrutor



Cursos de Emergência



Nas fotografias que iustram esta página, vemos alunos dos Cursos de Emergência executando alguns flexionamentos.

Com tais exercícios, procuram principalmente, desenvolver a flexibilidade geral e educar o sistema nervoso.



de EDUCAÇÃO FÍSICA



A corrida, no decorrer da lição, é um exercício excelente, pois aciona um grande número de músculos e ativa, em elevado grau, a respiração e a circulação. Desenvolve a flexibilidade, aumenta a resistência à fadiga, e ensina o indivíduo a dosar metódicamente suas forças, além de educar-lhe a vontade para vencer as dificuldades que surgem no decorrer do treinamento.



No decorrer da lição. Uma corrida de resistência



Gulas infantis





Curso de Emergência

Aula de salvamento

Quadro do Curso de professores, vencedor de uma partida de Polo Aquático com o de Medicina Especializada



MARIA LENK entre alunos

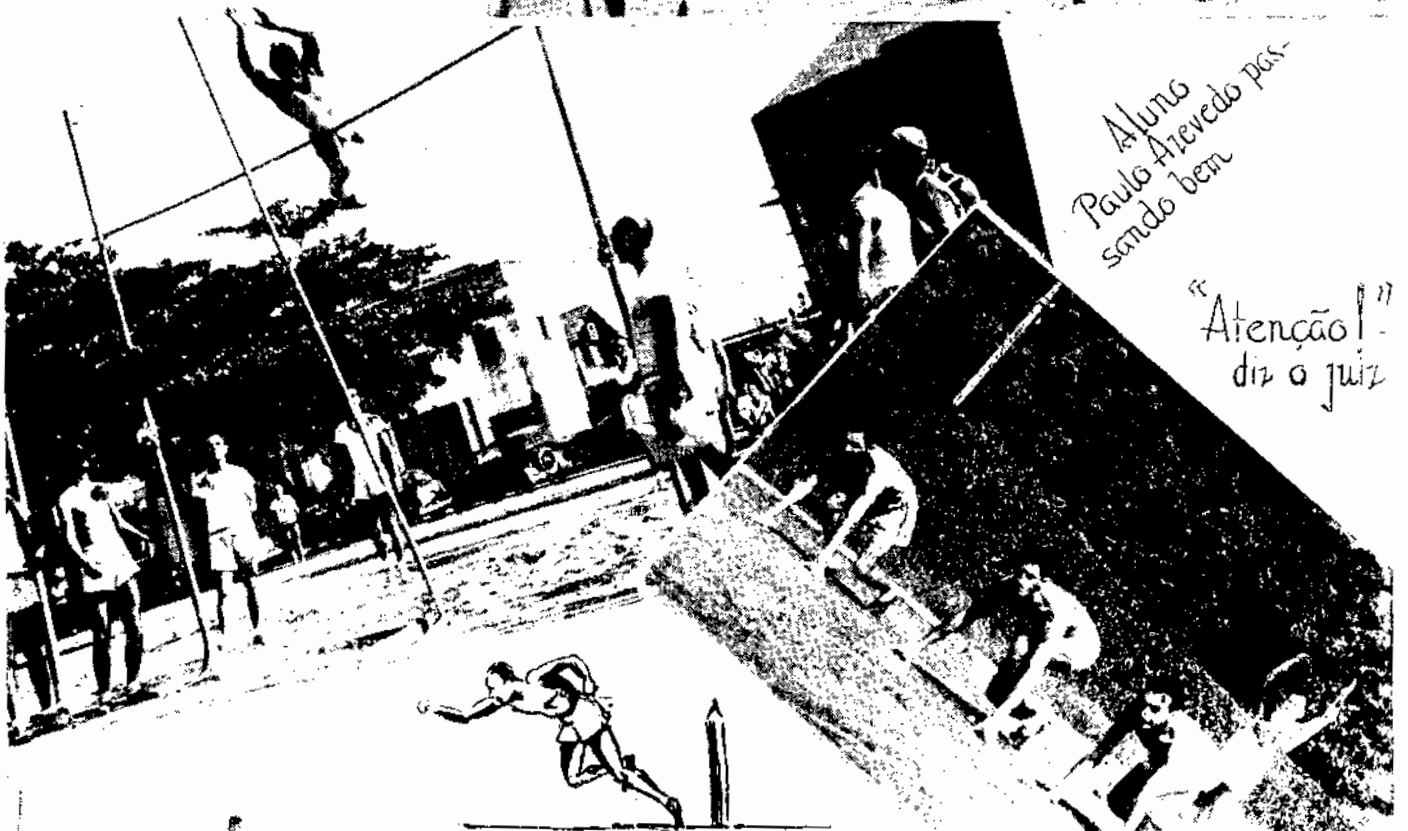
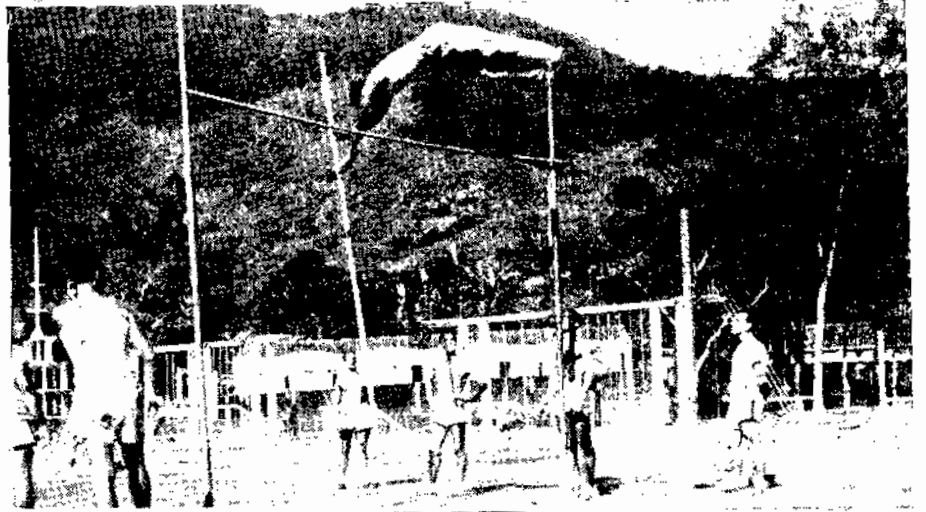


Quadro de Polo Aquático de MEDICINA ESPECIALIZADA



Aguardando o apito do juiz para o início do jogo

DE EDUCAÇÃO FÍSICA



Aluno
Paulo Azevedo pas-
sando bem

"Atenção!"
diz o juiz



Travessia arriscada



Um salto de coragem

