



REVISTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Fundada em Maio de 1932 — pelo General NEWTON CAVALCANTI

ÓRGÃO OFICIAL DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO - Urca - Telefone 26-2375
Rio de Janeiro - Brasil

Diretor Geral — Ten. Cel. OTÁVIO SALDANHA MAZZA
Diretor — Cap. HORÁCIO CÂNDIDO GONÇALVES
Redator-chefe — Cap. ANTÔNIO PEREIRA LOPES JR.
Gerente — Cap. ANTÔNIO LUIZ DE BARROS NUNES
Tesoureiro — 1.º Ten. ALMERINDO F. CARDOSO

ANO VII — OUTUBRO DE 1939 N. 46

Preço: último número, 1\$500; atrasados, 2\$000

Toda a correspondência deve ser endereçada à Revista de Educação Física, sem mencionar nome ou função
Preços: sob registro: 20\$000; porte simples: 15\$000.

As assinaturas constam de 12 números, são pagas adiantadamente e começam com o número a ser editado.
O Sgt. Aj. AUGUSTO LOPES DA SILVA é o único cobrador autorizado desta Revista



O fundamento mais sólido da educação física está em que espírito e corpo não podem constituir compartimentos estanques, mas, ao contrário, formam um "continuum", são um todo, de modo que uma educação que atende exclusivamente ao corpo não é educação, mas mutilação do corpo em detrimento não apenas deste, senão do conjunto em si mesmo.

As relações das forças espirituais com as forças físicas é de tal ordem, que Alexis Carrel, em artigo recente numa revista americana, proclamava este fato aparentemente extraordinário, mas, na verdade, tão simples e natural: os fundamentos do código de moral são os fundamentos dos códigos de higiene, isto é, de educação física.

No Brasil esta verdade vai conquistando a consciência coletiva, e é justo assinalar que ao nosso Exército devemos a criação desse estado de espírito, sem o qual teria sido impossível abrir a clareira, preparar o terreno e lançar os fundamentos da educação integral. Em verdade, um exército não pode cifrar a sua tarefa à preparação para as eventualidades da guerra ou a manutenção da paz, isto é, ele não pode ser apenas um instrumento de destruição, senão que deve ser também um instrumento de criação e uma técnica de civilização.

Foi por intermédio do Exército que se instalou a nossa primeira escola de educação física e foi nela que se moldou a Escola Nacional de Educação Física e Desportos, recentemente instalada pelo Ministério da Educação e Saúde, e dela também foi que se socorreu este Ministério para realizar um curso de emergência de educação física destinado a atender as imediatas necessidades da cultura do corpo em nossos estabelecimentos de ensino, curso que logrou formar em seis meses, sob um regime intensivo, cerca de trezentos técnicos.

As forças vivas da nação brasileira encontraram, afinal, os instrumentos adequados à sua formação, à sua disciplina e à sua direção para os rumos que conduzem à criação de sólidos valores físicos e morais.

O nosso aperfeiçoamento racial está definitivamente iniciado. Com a disciplina dos músculos se aperfeiçoará a disciplina da vontade, e àquele ideal "geste d'une pensée", que, segundo Remy de Gourmont, é todo homem, se aliará o gesto positivo do punho que executa; ao esforço do pensamento puro o da vontade realizadora; ao hábito da vida simples e clara, a capacidade de viver perigosamente; ao civismo, a aptidão para o sacrifício; à técnica da saúde espiritual, a técnica da higiene física, e, em última análise, a alegria de viver, porque, ao cabo, a finalidade da educação é libertar, física e moralmente, o homem de si mesmo, e fazê-lo feliz.