

DEEM ESTÁDIOS

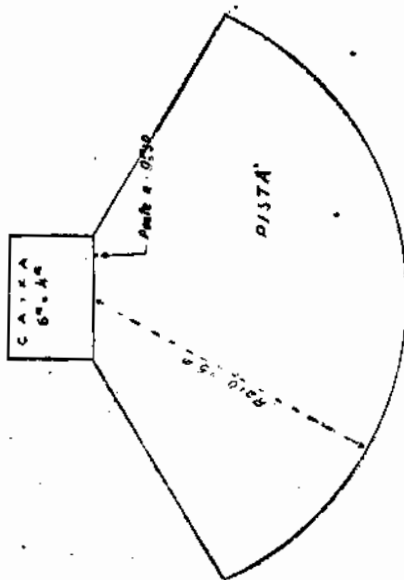
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO

DEPARTAMENTO TÉCNICO

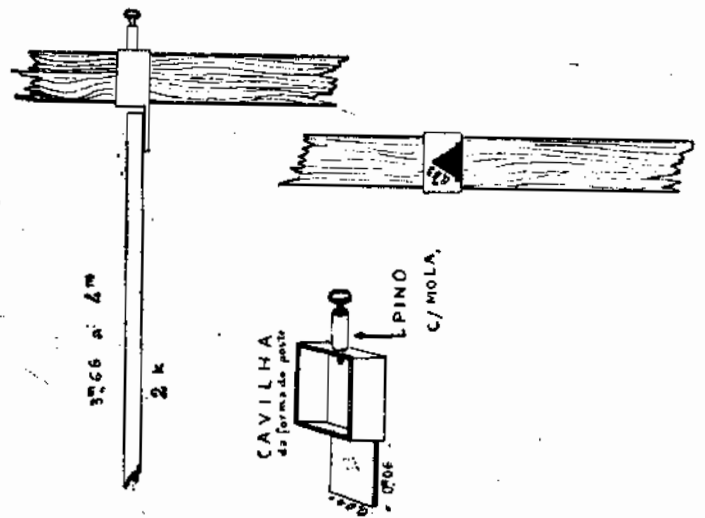
SALTOS

14
 Maio de 1940
 A. B. Gonçalves
 CHEFE D.T.

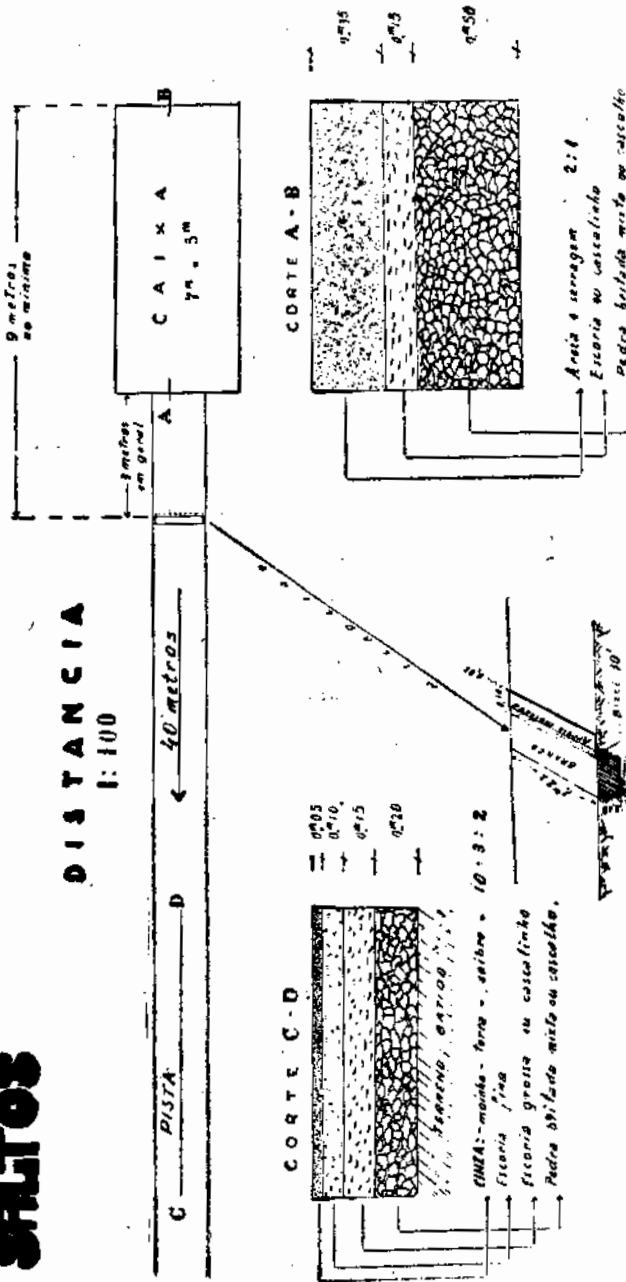
ALTURA
 1: 200



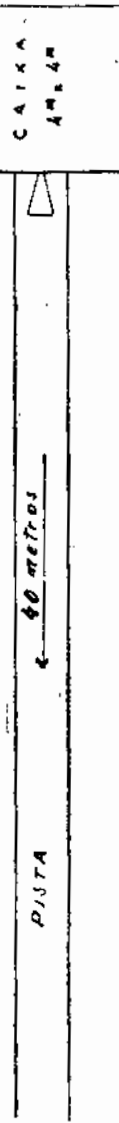
POSTES E BARRA



DISTANCIA
 1: 100

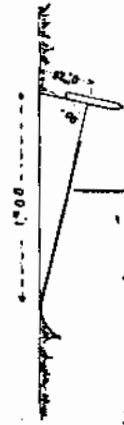
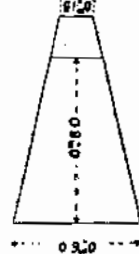


VARA
 1: 100



CAIXA DE APOIO DE PERFIL DE CIMA

DE CIMA



Observações -

- A caixa de salto em distância com a largura de 4m e o picadinho de 2m pode servir para o salto com vara e ainda para o salto em altura, construído-se o respectivo perfil num dos lados maiores.
- A drenagem de cima é feita para terreno impermeável; em terreno permeável basta colocar a areia sobre pedregulhos com uma camada de areia grossa e a caixa sobre uma camada de 10 a 15 centímetros de areia fina.

20 Set. 1940
 A. B. Gonçalves

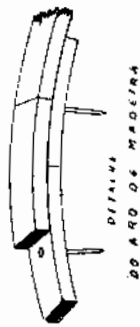
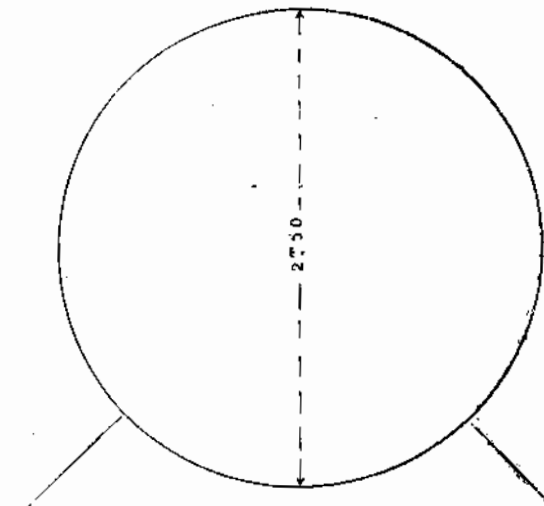
A O B R A S I L

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO

DEPARTAMENTO TÉCNICO

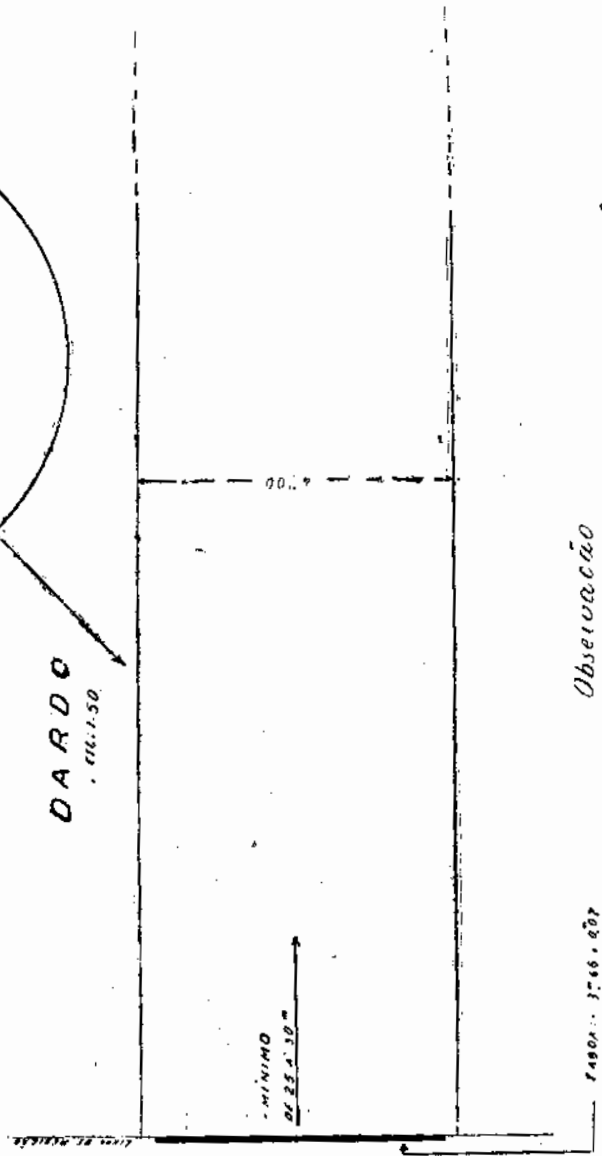
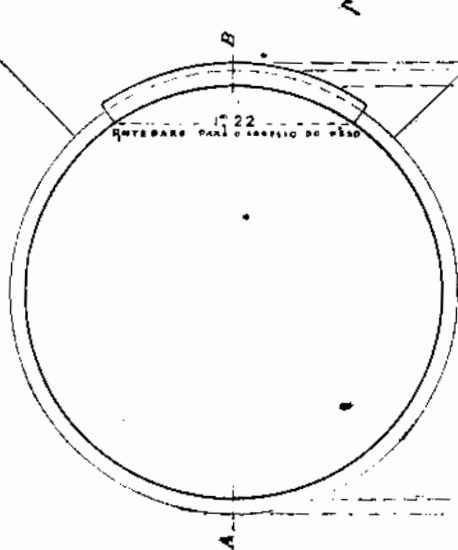
ARREMESSOS

Nº 13
 Agosto de 1940
 do 78º Batalhão
 CHEFE D.T.

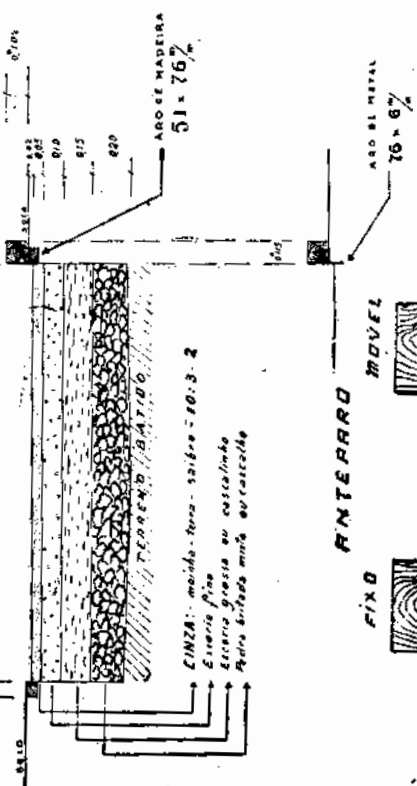


PÊSO

MARTELO
 ESC. 1:20



CÓRTEA - B



FIXO ANTEPRRO MOVEL

OBSERVAÇÃO

2º G. Lemos de Lemos

- Mesma diagramação, para o ensino de arremesso do disco, a partir do ponto de partida - A diagramação acima é feita para fins de referência, com termos parciais e não obrigatoriamente sobre uma mesma