

EDUCAÇÃO FÍSICA RACIONAL

Sabe-se que o homem dos campos, ou o da cidade, entregue ao trabalho braçal tem, pelo exercício, uma forte compleição física.

A ginástica racional ser-lhe-ia, apenas um retoque na organização muscular já desenvolvida e forte.

O homem de sociedade, porém, o homem de gabinete, necessita de ginástica, de esporte, sempre sem exagero e sob cuidados médicos especializados, sobretudo na mocidade, na época de estudos e de preparação para a vida de trabalho.

Sem o exercício diário, perfeitamente metodizado, ha a tendência para o enfraqueci-

mento muscular e a perda lenta de saúde. No Instituto La-Fayette o problema foi perfeitamente resolvido com professores especializados, sob a orientação científica do Dr. Elisio Souto Lyra. Nos quatro

departamentos dessa casa de ensino, a ginástica é ministrada desde o Jardim da Infancia, no curso secundário fundamental e no complementar, com a maior regularidade e ordem.



Alunas do Dept.º Preliminar do Inst. La-Fayette em exercício de ginástica rítmica



Jogo esportivo entre alunos do Inst. La-Fayette e do Colégio Batista, quando em 1935, foi inaugurado um dos primeiros ginásios de Educação Física do Inst. La-Fayette

Dois grandes ginásios modernos para educação física e esporte foram construídos pelo Instituto La-Fayette, um no Departamento Masculino, sem se falar nas instalações, cada uno melhoradas, dos Departamentos Misto e Preliminar.

As casas de ensino que, como o Instituto La-Fayette, cooperam para a educação física das crianças e dos moços, colaboram com o Estado para a organização de gerações saudias e capazes.