

# Diretrizes Para a Organização dos Relatórios do Oficial e do Médico de Educação Física do Corpo de Tropas e Estabelecimentos Militares

Como na grande percentagem dos Relatórios de Educação Física não constam os dados indispensáveis à apreciação das possibilidades e resultados obtidos, afim de estabelecer uma certa uniformidade sobre o assunto, o Departamento Técnico da nossa Escola, a título de experiência, organizou as Diretrizes abaixo, que, uma vez observadas pelos responsáveis, virão facilitar sobremodo os nossos estudos e trabalhos de avaliação.

Os relatórios a serem enviados pelo oficial e pelo médico de educação física no fim de cada ano de instrução, por intermédio do Comandante do corpo, à Escola de Educação Física do Exército (ns. 14 dos Arts. 70 e 85 do R. I. S. G.), compreenderão:

## O do Oficial de Educação Física

I — Exercício de funções durante o ano de instrução e nominata dos oficiais, sargentos e cabos especializados em educação física e esgrima existentes no corpo, observando os que, por qualquer motivo, estiverem afastados das funções da especialidade.

II — Efetivo de instruendos em cada categoria e número de sessões realizadas nos dois períodos da instrução de educação física, preenchendo o quadro respectivo.

III — Dependências do Departamento de Educação Física do corpo, fazendo acompanhar o 1º relatório que enviar de plantas e fotografias das instalações que posuir destinadas à prática dos exercícios físicos e dos diversos esportes.

IV — Material de educação física (existente, estado de conservação, necessidades).

V — Apreciação sucinta sobre o desenvolver da instrução (quadros e tropa), seguida de:

a) observações, sugestões e ensinamentos oriundos da aplicação do Regulamento de Educação Física e que possam servir de base ao estudo das modificações a serem introduzidas no sentido do aperfeiçoamento do método em prática;

b) estatística dos resultados das provas nos dois exames práticos, preenchendo o quadro respectivo;

c) informações capazes de melhor orientar os processos usados para o treinamento atlético-esportivo e o das aplicações militares;

d) informações sobre as competições realizadas, indicando os melhores resultados obtidos.

## O do Médico de Educação Física:

I — Exercício de funções durante o ano de instrução, e nominata dos oficiais médicos, sargentos e cabos especializados em educação física e massagem existentes no corpo, observando os que, por qualquer motivo, estiverem afastados das funções da especialidade.

II — Efetivo de instruendos examinados em cada período de instrução de educação física, preenchendo o quadro respectivo.

III — Instalação do Gabinete Fisiológico, fazendo acompanhar o 1º relatório que enviar de fotografias.

IV — Material biométrico (existente, estado de conservação, necessidades).

V — Apreciação sucinta sobre os trabalhos da parte médica da educação física e a resistência física demonstrada pelos homens por ocasião das marchas e manobras de fim de ano, indicando o número de estafados, e seguida de:

a) observações, sugestões e ensinamentos oriundos da aplicação das "Instruções sobre a nova ficha biométrica para educação física nos corpos de tropa e estabelecimentos similares" (Anexo ao Regulamento de Educação Física — 3ª parte), e que possam servir de base ao estudo das modificações a serem introduzidas no sentido do melhor conhecimento do homem brasileiro;

b) estatística das medidas biométricas e dos acidentes esportivos, acompanhada do estudo sobre o desenvolvimento físico dos homens;

c) informações capazes de melhor orientar os processos usados para o agrupamento homogêneo, a verificação periódica a seleção atlético-esportivo-militar, especialmente a respeito dos tipos morfo-fisiológico e biotipo-lógico dos indivíduos que tenham se destacado no atletismo, noutros esportes ou em certas aplicações militares, afim de se estabelecer uma correlação entre o biotipo e as possibilidades esportivo-militares;

d) informações sobre o regime alimentar e o controle fisiológico no treinamento esportivo.

Observações — O relatório do médico de educação física deverá ser acompanhado das cópias das fichas biométricas, se possível datilografadas.

## ANEXO N. 1

### MODELO DO RELATÓRIO DO OFICIAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

..... Região Militar  
 ..... Regimento de..... Localidade..... de..... de 19..  
 Relatório da instrução durante o ano de 19..

#### I — Exercício de Funções

Oficial de Educação Física:

Cap. A., de 1-I a 4-III, com o curso  
 1.º Ten. B., de 5-III a 31-XII, sem o curso

Oficiais com o curso:

Cap. C., Fiscal-administrativo.

Sargentos com o curso de monitor:

Nominata idêntica.

#### II — Efetivo

CATEGORIAS	1º Exame Médico	1º Período de Instr.	1º Exame prático	2º Período de Instr.	2º Exame prático
	N.º	Sessões	N.º	Sessões	N.º
Preparados					
Normais					
Selecionados	(1)				
<b>TOTAL</b>					

(1) Vindos do ano anterior.

#### Departamento de Educação Física

1 — Local para a realização das lições de educação física: campo, instalações para os exercícios de trepar, caixas de saltos, pista, estádio.

2 — Local para a realização das lições de aplicações militares: pista com obstáculos, terreno para lançamento de granadas.

3 — Local para a natação: bacia de natação, piscina.

4 — Locais para os jogos esportivos: campos, quadras, ginásio.

#### IV — Material de educação física

Relação.

#### V — Instrução e conclusão

Apreciação sucinta, seguida de:

a) observações, sugestões e ensinamentos;  
 b) resultados das provas práticas;

PROVAS	1º EXAME PRÁTICO		2º EXAME PRÁTICO		Total satisfizeram
	Satisfizeram	Não satisfizeram	Satisfizeram	Não satisfizeram	
I — 100 m					
II — 1.500 m					
III — Salto em altura					
IV — Salto em distância					
V — Trepar					
VI — Lançar					
VII — Levant. e transp.					
TODAS					

- c) informações sobre os processos usados;  
d) informações sobre o movimento esportivo.

#### ANEXO N. 2

#### MODELO DO RELATÓRIO DO MÉDICO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

..... Região Militar  
..... Regimento de..... Localidade..... de..... de 19..

Relatório da instrução durante o ano de 19..

#### I — Exercício de Funções

Médico de Educação Física:

Cap. Méd. A., de 1-I a -III, com o curso

1º Ten. Méd. B., de 5-III a 31-XII, sem o curso

Oficiais méd. com o curso:

Cap. Méd. C., Chefe da F. S. R.

Sargentos com o curso de massagista:

Nominata idêntica.

#### II — Efetivo

CATEGORIAS	EXAME MÉDICO		
	1º	2º	3º
Poupados			
Normais			
Selecionados	(1) *	(1)	(2)
Total			

(1) Vindos do ano anterior.

(2) No 1º exame prático.

#### III — Gabinete Fisiológico

Relação.

#### V — Instrução e conclusão

Apréciação sucinta, seguida de:

- a) observações, sugestões e ensinamentos;  
b) estatística e estudos;  
c) informações sobre os processos usados;  
d) informações sobre a parte médico-esportiva.