



# BASQUETEBOLE

## Marcação homem a homem

Para se fazer, em basquetebol, esta marcação, são indicados, com antecedência, quais os elementos do qua-

A principal finalidade de cada defensor é evitar que o adversário lance à cesta; vem em segundo plano a

1.º Tenente

JOSE' FERRAZ DA ROCHA

Instrutor da E. E. F. E.



Fig. 1

dro adversário que cada componente da equipe deverá marcar. Assim, quando na defensiva, os jogadores se dispõem entre o adversário e a cesta que este ataca, mantendo, quando necessário um braço levantado e outro numa posição próxima da horizontal, de preferência do lado para o qual o adversário pode passar a bola; devem, ainda, colocar-se a uma distância de cerca de 1 metro do adversário e, o que é essencial, entre ele e a cesta que se quer defender (Fig. 1), preocupação de cortar os passes, e isto não deve nunca prejudicar o fim

**Bloqueio** — O defensor (de camisa escura e faixa branca) conseguiu se apossar da bola com um bloqueio bem executado.



Fig. 2 A



Fig. 2

**Bloqueio** — O defensor (de camisa branca), embora não tocasse a bola, conseguiu perturbar a visibilidade do atacante, impedindo-o de arremessar à cesta em boas condições.

primordial da marcação, que é evitar os lances à cesta.

Quando o defensor sentir que o atacante vai lançar à cesta, deve pular diante deste, voltando-lhe, para maior facilidade e alcance do salto, o lado do braço levantado. Com isto, o defensor procurará bloquear o atacante, e, ainda que não o consiga, fará quase sempre com que se perturbe a visibilidade do último. É necessário, no entanto, ter cuidado para que não seja vítima de uma finta por parte do atacante (Fig. 2 e 2A).

O defensor deve sempre acompanhar o atacante quando este se deslocar dentro da metade do campo que o primeiro defende, procurando não perder a posição intermediária entre ele e a cesta, de tal maneira que o atacante, o defensor e a cesta estejam sobre a mesma linha reta (Fig. 3 e 4).

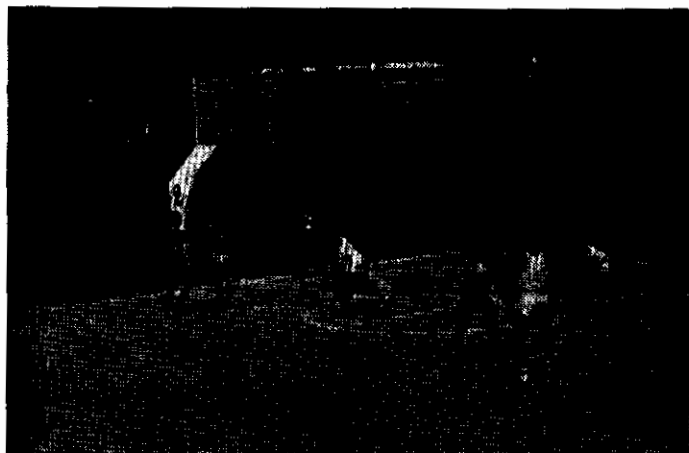
Somente em casos especiais, a marcação deve ser iniciada desde a cesta que se ataca, quando o adversário põe a bola em jogo; estes casos são aqueles em que se quer, a todo transe, a posse da bola.

## TREINAMENTO

O treinamento desta espécie de marcação pode ser feito do seguinte modo:

1.º — Depois de estarem os jogadores ao par da técnica de marcação, o instrutor forma dois quadros e determina que um dos quadros seja atacante; seus jogadores picuram, então, mover-se, sem bola, dentro do campo, como se estivessem realmente atacando; os jo-

**O defensor à esquerda, em virtude de sua marcação defeituosa, recebe uma finta do atacante, que consegue arremessar à cesta, completamente livre.**



**Fig. 4**

gadores do outro quadro procurarão marcá-los, como lhes foi ensinado. Quando julgar conveniente, o instrutor, por meio de silvos de apito, fará com que todos se mantenham parados nos lugares em que se achavam e corrigirá a posição de cada um.



**Fig. 3**

**A figura mostra como o quadro defensor deve fazer uma eficiente marcação homem a homem.**

2.º — Após este treinamento sem bola, pode ser feita a mesma coisa com bola, devendo ainda o instrutor interromper o jogo, quando necessário, para corrigir os erros.