

# A Educação Física e a Defesa Nacional

*Os treinamentos físicos e atléticos são de grande importância para qualquer nação. O Departamento da Guerra dá grande importância ao desenvolvimento físico dos oficiais e soldados do Exército e os programas de treinamento foram, de há muito, considerados como um importante fator no treinamento de recrutas.*

*Os jovens treinados atleticamente, desenvolvidos na sua força muscular, saúde geral, coordenação, resistência e harmonia anatômica, adquirem a primazia em qualquer oposição que se lhes ofereça. São essas as qualidades basicamente essenciais aos soldados.*

*As atividades atléticas nos campos esportivos, nas escolas e colégios superiores, constituem, por certo, uma importante contribuição à Defesa Nacional.*

G. C. MARSHALL

Chefe do E. M. do Exército norte-americano

*Das experiências que a Marinha teve ao examinar seus homens para o serviço, ficou patente que nossas instituições tenderam para negligenciar a educação física da mocidade americana em favor do seu desenvolvimento intelectual.*

*As duas são realmente interdependentes e deve ficar assentado que a época de melhorar a saúde da mocidade e é sera sempre a época escolar.*

*Somente nesse rumo estará ela ajeita a servir a Pátria e somente nesse rumo chegaremos a um objetivo harmonioso para a organização do efetivo, indispensável à Defesa Nacional.*

FRANK KNOX

Secretário da Marinha norte-americana

Somente através de uma educação metódica e racional, é que se consegue a formação de um grande povo.

Educai o vosso físico, para que, com o fortalecimento do corpo, possais aprimorar o vosso espírito.

Lembraí-vos, ainda, que a Pátria, nos dias negros que atravessa, precisa de seus filhos fortes, saídos e resolutos, como verdadeiros baluartes de sua estrutura em prol da DEFESA NACIONAL.