

## CORPO EDITORIAL

### Editores-Chefes Honorários

**General de Divisão Décio dos Santos Brasil**, Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército

**Marco Aurélio Souto de Araújo**, Centro de Capacitação Física do Exército

**Alfredo de Andrade Bottino (Esp.)**, Centro de Capacitação Física do Exército

### Editor-Chefe

**Tenente Coronel Eduardo Borba Neves (Dr)**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

### Editora-Executiva

**Profa. Dra. Lilian C. X. Martins**, Instituto de Pesquisa em Capacitação Física do Exército e Centro de Capacitação Física do Exército

### Editor-Chefe-Adjunto

**Major Felipe Keese Diogo Campos (MS)**, Escola de Educação Física do Exército

### Conselho Editorial

**Coronel Mauro Guaraldo Secco (MS)**, Centro de Capacitação Física do Exército

**Profa. Dra. Ângela Nogueira Neves**, Escola de Educação Física do Exército

**Profa. Dra. Cláudia de Mello Meirelles**, Escola de Educação Física do Exército

**Profa. Dra. Danielli Braga de Mello**, Escola de Educação Física do Exército

**Coronel Eduardo Camilo Martinez (Dr)**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

**Prof. Dr. Rodrigo Rico Bini**, Escola de Educação Física do Exército

### Corpo Consultivo

**Profº. Dr. Guanis de Barros Vilela Junior**

Universidade Metodista de Piracicaba

**Profº. Dr. João Carlos Dias**

Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI-BH

**Profº. Dr. Jorge Proença**

Universidade Lusofona (Portugal)

**Profº. Dr. José Maurício Capinussú de Souza**

Universidade Salgado de Oliveira

**Profº. Dr. Luis Claudio Cameron**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Profº. Dr. Luiz Antonio dos Anjos**

Universidade Federal Fluminense

**Profº. Dr. Luiz Alberto Batista**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro Universidade Castelo Branco

**Profª Drª Maria Eliza Caputo Ferreira**

Universidade Federal de Juiz de Fora

**Profª Drª Maria Isabel Fragoso**

Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)

**Profº. Dr. Martim Francisco Bottaro Marques**

Universidade de Brasília - UNB

**Profº. Ms. Rafael Guimarães Botelho**

Universidade Autônoma de Barcelona

**Profº. Dr. Wallace Davi Monteiro**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro Núcleo do

Instituto de Ciências da Atividade Física

**Profº. Dr. Antônio Carlos Gomes**

Universidade Estadual de Londrina

**Profº. Dr. Antônio Claudio Lucas da Nóbrega**

Universidade Federal Fluminense

**Profº. Dr. Benedito Sérgio Denadai**

Universidade Estadual de São Paulo – UNESP

**Profº. Dr. Cândido Simões Pires Neto**

Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu - UNIGUAÇU

**Profº. Dr. Carlos Ugrinowitsch**

Universidade de São Paulo - USP

**Profº. Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo**

Universidade Gama Filho

**Profª. Drª. Isabela Pereira de Lucena Guerra**

Consultora do GSSI - SP

**Profº. Ms. Josué Morisson de Moraes**

Centro Universitário Metodista - Bennett

**Profº. Dr. Lamartine Pereira da Costa**

Universidade Gama Filho

**Profº. Dr. Valdir José Barbanti**

Universidade de São Paulo

**Profº. Dr. Márcio Antônio Babinski**

Universidade Federal Fluminense

**Profº. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes**

Universidade Gama Filho

**Profª. Drª. Renata de Sá Osborne da Costa**

Universidade Salgado de Oliveira

**Profº. Dr. Roberto Carlos Burini**

Universidade Estadual de São Paulo - UNESP

**Profº. Dr. Rolando Ceddia**

York University

**Profº. Dr. Rui Curi**

Universidade de São Paulo - USP

**Profª. Drª. Tânia Cristina Pithon Curi**

Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL

**Profº. Dr. Vitor Agnew Lira**

University of Florida

### EXPEDIENTE

A *Revista de Educação Física / Journal of Physical Education* é uma publicação para divulgação científica do Exército Brasileiro, por meio do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx).

Sua publicação é trimestral e de livre acesso sob licença *Creative Commons*, que permite a utilização dos textos desde que devidamente referenciados.

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos autores.

#### **Revista de Educação Física / Journal of Physical Education**

Centro de Capacitação Física do Exército

Av. João Luís Alves, S/Nº - Fortaleza de São João – Urca

CEP 22291-090 – Rio de Janeiro, RJ – Brasil.

### FICHA CATALOGRÁFICA

Revista de Educação Física / Journal of Physical Education. Ano 1 nº 1 (1932)

Rio de Janeiro: CCFEx 2014

v.:II.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro

ISSN 2447-8946 (eletrônico)

ISSN 0102-8464 (impresso)

1. Educação Física – Periódicos.
2. Desportos.
3. Psicologia.
4. Cinesiologia/Biomecânica.
4. Epidemiologia da Atividade Física.
5. Saúde.
6. Metodologia em Treinamento Físico.
7. Medicina do Esporte e do Exercício.
8. Neurociência.
9. Nutrição.

<http://www.revistadeeducacaofisica.com/>