

# TREINÁSIO

Convencidos do valor da educação integral praticada pelos gregos da antiguidade, isto é, a educação do homem ser o vértice de uma tripeça que se apóia nas colunas: física, moral e intelectual, devendo as mesmas serem desenvolvidas com a mesma intensidade e harmonia na progressão crescente, convencidos também, da nossa enorme responsabilidade de educadores modernos que mais se avulta na fase que ora atravessamos, pois temos a civilização em mudança, "Kil Patrick", e mais ainda pelo fato de sermos militares pugnadores pelo utilitarismo guerreiro, ou seja educar física, moral e intelectualmente o nosso homem para a guerra.

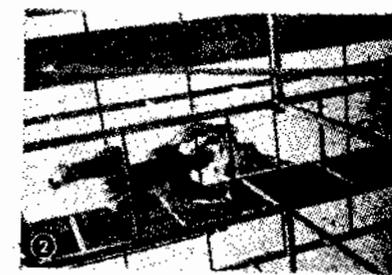
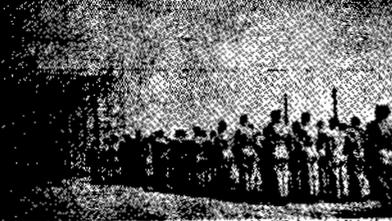
A guerra no momento asseberba o mundo e maior que seja o progresso motomecanizado, foi ontem, é hoje e será amanhã o poder homem; o elemento ponderável no poderio da máquina de guerra. Diante deste problema temos combatido com ardor desde 1919... e sempre com objetividade definitivamente clara, a guerra, quer nas lições de ginástica, quer nas cadeiras de Ataque e Defesa, Ginástica de Aparelhos, Natação, Remo, Esgrima, etc..

Reforçando a realidade do nosso trabalho acabamos de encontrar nas páginas de "Life" revista americana, as fotografias de um treinásio tomada na Escola das Forças blindadas em "Fort Knox" no Estado de "Kentucky", com a explicação que se segue: "O poder homem é elemento mais importante para ganhar a guerra. O maior problema para o Exército dos Estados Unidos é desenvolver o físico dos soldados recém incorporados no mais curto espaço de tempo para fazer a guerra; para atingir este objetivo o Exército de Tio Sam, em Novembro último instalou em "Fort Benning" um treinásio planejado e edificado sob a supervisão do Dr. Stafford, professor de educação física em Illinois. Este aparelho obteve tal sucesso que já foram instalados mais sete em outros fortes americanos. Tem ele 13m. de comprimento por 7m. de largura e 6m5 de altura, neste espaço restrito o homem faz 22 exercícios diferentes no tempo médio de 45 minutos, exercícios estes que objetivam a guerra, (esforço equivalente à uma partida de "foot-ball-rugby" de 60 minutos)". Estes exercícios são comuns aos combatentes de todas as armas, assim é que temos exercícios das categorias de: TREPAR: em cordas, hastes, escadas (verticais e inclinadas) exercícios que são feitos com auxílio das mãos e dos pés e também só com auxílio das mãos; MARCHAR: rastejante, com o tronco flexionado, de 4 pés, ondulando como cobra, vertical e horizontalmente; SALTAR: em profundidade, estando pendurado ou não, mudando de barras (como Tarzan); CORRER: sobre traves de equilíbrio, sobre escadas.

E' motivo de satisfação para nós vermos que os maiores pedagogos modernos, estão usando, os mesmos processos de educação que nós já usamos há longo tempo, bem como sentimos que a sua preocupação constante, é sempre o preparo físico do combatente moderno de uma maneira que possa ele suportar eficientemente todas as provações rudes da guerra.

1.º Tenente HUBERTO ELERY

Instrutor da E. E. F. E.



EM BAIXO — Treinásio miniatu  
adotado na educação das nossas cri  
anças, além das "Porticos" e "Ter  
re de Escalada" usados no prepara  
de nossos soldados.

