

A educação física na vida da criança norte-americana

NEUSA FEITÁL

A Educação Física é um dos capítulos mais importantes na educação da criança norte-americana.

Educação Física compreende o conjunto de atividades que estimulam o desenvolvimento muscular e dos sentidos, cooperando para o equilíbrio emocional e para o bem estar do indivíduo e do grupo.

EDUCAÇÃO FÍSICA NAS CLASSES MATERNAS

A Educação Física sistematizada tem início nas classes maternas. Cumpre notar que nessas instituições não se dá essa denominação, talvez um pouco formal para o espírito americano. Há uma certa prevenção contra os nomes pomposos e "Physical Education" talvez seja uma expressão meio solene para uma classe maternal. Se bem que não haja a denominação a Educação Física existe e há até uma certa sistematização na sua prática.

Aqui como em outras instituições educacionais o exame médico é o primeiro passo na vida do educando. Médicos, enfermeiros e professoras de Educação Física trabalham em conjunto não só no processamento dos exames, mas, sobretudo, na análise dos resultados. Os problemas de saúde fazem parte das cogitações diárias de toda a gente. Através dos exames médicos se realiza um grande trabalho de educação sanitária. Apesar do caráter exageradamente especializado do sistema educacional, há um assunto sobre o qual todo o americano sabe muita coisa. Este assunto é HIGIENE. E é nas escolas maternas que se inicia essa catequese em prol da saúde.

As atividades de Educação Física propriamente dita são dirigidas pelo professor de classe que, em geral, recebe orientação do especialista. Lá, como aqui, há falta de professores especializados, razão por que é necessário lançar mão desse recurso. Os jogos muito simples e as atividades rítmicas constituem quase que todo o programa de Educação Física.

EDUCAÇÃO FÍSICA NOS JARDINS DA INFÂNCIA

Além da educação sanitária que continua sem tréguas há aqui um desenvolvimento maior

da Educação Física. Os jogos e as atividades rítmicas já não são tão simples quanto os das classes maternas.

Sempre que as condições de clima e facilidades materiais permitem, a natação é iniciada. É impressionante o interesse pela natação. Nos acampamentos de Verão é a atividade mais importante e os processos de ensinar estão aperfeiçoadíssimos.

O interesse pelos esportes já se manifesta nos Jardins da Infância. Apesar de muitos deles serem inadequados a esse estágio do desenvolvimento das crianças o interesse pelos mesmos é tão grande que os professores se vêm obrigados a procurar adaptá-los, mas sem desprezar as principais características dos mesmos. Assistimos a muitos jogos de baseball e de football, já se vê que bastante modificados, nos jardins da infância que visitamos.

A preocupação por atividades que possam ser praticadas por todo o grupo e, ao lado disto, a atitude de certo modo antagônica de dar atenção especial às diferenças individuais está sempre presente no momento em que o professor planeja seu trabalho. Planejar é uma palavra sagrada para o professor e o receio de improvisar é tão grande que são poucos os que se aventuram nesta empresa. Já no Jardim da Infância os planos de aula são cuidadosamente elaborados e, o que é mais importante, depois de executados são submetidos a uma avaliação crítica.

Organizar, planejar, analisar, verificar, criticar são verbos muito ativos nas instituições educacionais dos Estados Unidos. Professores, administradores e pais se reúnem regularmente para discutir problemas de Educação. E as discussões não se restringem à crítica do que já se fez, nem aos planos do que se fará. Há a preocupação da realização imediata; é o pensamento de mão dada com a ação.

EDUCAÇÃO FÍSICA NAS ESCOLAS ELEMENTARES

Na escola elementar já se pode dar o nome à Educação Física. Ela já passa a ser uma das atividades do currículo e, em alguns lugares, já há o professor especializado. Noutros o próprio professor de classe faz cursos de orientação e, desta forma, é solucionado o problema da falta de professores especializados.

É aqui que se fazem sentir as primeiras diferenças entre o que se faz comumente no Brasil, nas poucas escolas primárias em que existe serviço organizado de Educação Física e o que se faz na maioria das escolas norte-americanas. Em vez de aulas com exercícios formais, sessões preparatórias, lições propriamente ditas, há sessões de jogos, de atividades rítmicas e só nos casos excepcionais ginástica corretiva. Em geral para cada grupo de quatro ou cinco escolas, nos Estados em que a educação está mais adiantada, há uma clínica ortopédica, para atender a êsses casos especiais.

Esportes e atividades de recreação que permitam ao indivíduo atingir aqueles objetivos a que nos referimos de início: desenvolvimento muscular e dos sentidos, equilíbrio emocional, bem estar de cada um e da sociedade.

ACAMPAMENTOS E PARQUES

Os acampamentos e os parques são as grandes instituições da Educação Física nos Estados Unidos, no que diz respeito às crianças.

Os acampamentos funcionam durante os meses de verão e as atividades de Educação Física constituem oitenta por cento do programa que êles realizam.

Há acampamentos que recebem crianças desde os três anos, há outros que aceitam portadores

de defeitos físicos, há outros para desajustados. Para crianças normais há uma infinidade de acampamentos, espalhados por todo o país.

Em geral êles são dirigidos por particulares, havendo para as crianças menos favorecidas economicamente os acampamentos organizados pelas igrejas e por organizações como a Associação Cristã Feminina.

Os parques são em geral supervisionados pelas municipalidades e, dadas as condições de clima da maior parte do país, êles funcionam, apenas, durante os meses de verão.

O número de Parques de Recreação nos Estados Unidos é assombroso. Para se ter uma idéia da proporção de parques em relação à população, citaremos o exemplo de pequena cidade de Wellesley, em Massachussetts, com dez mil habitantes e três Parques de Recreação. As pessoas interessadas na vida da cidade se mostram preocupadas com a escassês de parques.

Proporcionar a "tôdas as crianças da comunidade o que o mais sábio dos pais deseja para seus filhos" é o preceito básico da Educação Física nos Estados Unidos.