

# Necessidade de assistência física e psíquica ao convalescente

Para o soldado convalescente de um ferimento ou inativo por causa de prolongada doença, na obtenção de uma restauração rápida e eficaz, torna-se necessário associar aos exercícios de condicionamento físico as práticas benéficas do condicionamento educacional, da terapêutica ocupacional e do serviço especial.

**O Recondicionamento Físico** visa manter e restaurar a eficiência física e psíquica do soldado, durante a sua convalescença, através de sua participação em atividades físicas progressivamente graduadas. A sua parte principal será constituída pelas diferentes modalidades de trabalho físico, convenientemente adaptadas, tendo por fim restituir ao convalescente a condição física geral. Por conseguinte, o seu programa de trabalho incluirá ginástica, corridas, jogos, atletismo e atividades especiais no ginásio. A outra parte será constituída por exercícios médicos, executados com ou sem aparelhos especiais, visando promover a recuperação dos tecidos feridos ou doentes que estiveram imobilizados para tratamento e restaurar o funcionamento dos músculos atrofiados. Além disso, o trabalho físico exercerá importante papel no reajustamento psicológico e social do soldado, dando-lhe oportunidade para adquirir personalidade e livrar-se de suas emoções, conflitos psicológicos, recalques e complexos de inferioridade. As atividades físicas, principalmente os jogos e desportos, produzem nos participantes uma certa euforia, traduzida por uma sensação de bem-estar físico e de relaxamento das tensões físicas e nervosas, fazendo-lhe adquirir um elevado sentimento de seu valor e de suas possibilidades, restaurando assim a confiança em si.

**O Recondicionamento Educacional** é o processo pelo qual a eficiência psicológica do soldado convalescente é mantida, modificada ou restaurada, através de atividades educacionais, orientadoras e informativas. O trabalho de excitação, estímulo e atuação exercida sobre o seu espírito, criará nele uma atitude mental que facilitará a recuperação da sua saúde e de suas atividades normais. O trato dos seus problemas pessoais e de ajustamento, a apresentação e discussão dos assuntos palpitantes do momento, os conselhos e classificações vocacionais e a preparação, se fôr o caso, de novas atividades de acôrdo com os seus interesses, necessidades e capacidades constituirão, em resumo, as práticas benéficas do condicionamento educacional.

**A Terapêutica Ocupacional** constitui outra forma de condicionamento de largo emprêgo na medicina moderna. Nela, por meio de atividades mentais e fi-

sicas, inteligentemente orientadas, o convalescente esquecido de suas tensões é levado ao restabelecimento. Pode ser empregada para restaurar certas partes afetadas do sistema muscular e articular, para controlar qualquer distúrbio nervoso ou mental, para treinar os mutilados em certas funções, para reeducar algumas habilidades perdidas e, quando indicada, para afastar do convalescente as suas preocupações pessoais e ansiedades. Diga-se de passagem, que o maior valor da terapêutica ocupacional reside na motivação que acompanha a sua prática, expressa pela realização do simples ofício de cada paciente até trabalhos mais complexos de carpintaria, metalurgia, pintura, etc.

**O Serviço Especial** cuida do bem-estar do convalescente, por meio de atividades agradáveis, procurando mantê-lo em uma atitude mental sadia e recuperadora. As atividades desportivas, o excursionismo ligeiro, os jogos de salão, a música, os "shows", a leitura, o cinema, o teatro, os trabalhos manuais, já citados na terapêutica ocupacional, a fotografia, os trabalhos de encadernação e a pintura constituem, entre muitos outros, uma gama de afazeres adequados e especialmente indicados.

De acôrdo com as idéias assentadas sobre o assunto e ventiladas no último número desta Revista, cabe ao médico especializado em educação física, chefe da equipe do condicionamento do Hospital, integrar tôdas as formas do condicionamento físico e educacional, da terapêutica ocupacional e das atividades do serviço especial. Cada forma de condicionamento constitui um contingente precioso no programa estabelecido, tendo em vista prestar a cada convalescente a mais perfeita assistência.

Mas, para que as idéias acima se tornem realidade, necessário se torna que o Serviço de Saúde, além da previsão do pessoal adequado aos trabalhos citados, procure dotar os nossos Hospitais do material e instalações imprescindíveis. Estádios ou locais para a prática atlético-desportiva, ginásios ou galpões cobertos, material móvel para a prática da ginástica e dos desportos, equipamento para exercícios especiais e ortopédicos, pequenas oficinas para trabalhos manuais, bibliotecas recreativas e educacionais, palcos, salões de música, cinemas, câmaras escuras e muitas outras iniciativas materiais estão se impondo no moderno equipamento dos nossos Hospitais, tendo em vista a manutenção, nas melhores condições, do potencial humano militar e a exploração de uma nova terapêutica assentada na alegria e no movimento.

Ten. Cel. Jayr Jordão Ramos