

# MEDICINA

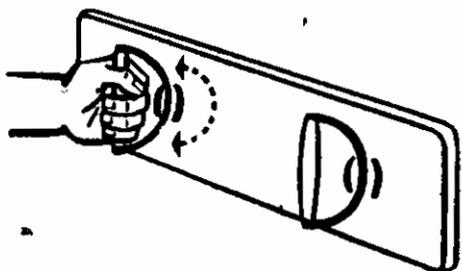
## TERAPÊUTICA CORRETIVA — NOVA ESPECIALIDADE

Os educadores físicos, especializados em recuperação de doentes físicos e mentais, são conhecidos como "Corrective Therapists" ou "Exercise Therapists".

A terapêutica corretiva pode ser definida como: "Aplicação dos princípios e técnica de educação física no campo da reabilitação física e mental".

### Objetivos:

No começo de sua história, os primeiros objetivos a serem atingidos foram os seguintes:



APARELHO PARA SUPINAR E PRONAR O PULSO

I — Evitar o descondição físico das partes não afetadas do corpo, enquanto as partes afetadas sofrerem a ação de recuperação.

II — Proteger as partes do corpo afetadas pela doença ou prejudicada pela perda de sua função, ou ainda restitui-las ao seu normal.

III — Restituir a aptidão total à antiga profissão ou ao retorno à vida civil e se possível com ligeira vantagem.

IV — Promover diversas atividades de reajustamento social e psicológico.

V — Dirigir o espírito do paciente para sua reabilitação e afastá-lo da sua invalidez.

Além desses objetivos sobressaem outros especialmente criados para o tratamento das perturbações dos pacientes de doenças mentais.

Temos entre eles:

- 1.º — Aliviar o complexo culposo.
- 2.º — Reparar a satisfação narcisista.
- 3.º — Desenvolver a autoconfiança.
- 4.º — Criar interesse pelas atividades.
- 5.º — Ensinar novas habilidades (praxiterapia).

### EDUCAÇÃO FÍSICA

### Importância do Trabalho

Os objetivos citados eram os visados pelos instrutores militares do Recondicionamento Físico do Exército dos Estados Unidos durante a II Guerra Mundial e que, após a cessação das hostilidades, tiveram que ser executados pelos civis.

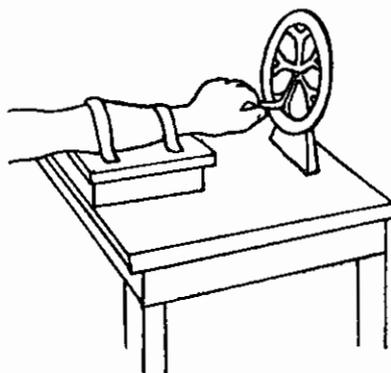
Em 1946, a Administração dos Veteranos estabeleceu de modo formal o programa de Recuperação Médica que incluía a "Educação Física Corretiva" mais tarde chamada "Terapêutica Corretiva" e que tornava-se assim parte integrante do tratamento médico hospitalar.

O valor do trabalho terapêutico corretivo é agora geralmente reconhecido por toda a classe médica, isso refletindo-se no seu crescente emprêgo nos hospitais estaduais, hospitais particulares e centros de recuperação.

### Quatro Especialidades

Inicialmente, nos hospitais da "Administração de Veteranos" houve grande confusão concernente às qualificações e deveres dos "Especialistas em terapêutica física", Especialistas Desportivos, Especialistas Recreativos e Especialistas em Terapêutica Corretiva.

1.º — Os Especialistas em Terapêutica administram tratamento por prescrição médica. Usam agentes físicos

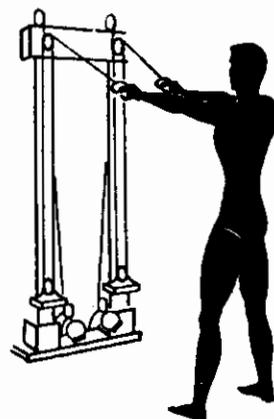


APARELHO PARA CIRCUNDUÇÃO DO PULSO

tais como: luz, calor, água, eletricidade, massagens e exercícios terapêuticos. Eles executam testes de verificação das condições dos músculos, dos nervos, da pele e de reações de modo geral. Este

manipulador, especialista na matéria, deve ser diplomado pela Escola de Terapêutica Física, aprovada pela Associação Médica Americana. A maioria de tais Escolas requerem um mínimo de três anos de estudo e exigem o curso de ciências como requisito à sua admissão.

2.º — Os chamados "Especialistas Desportivos" executam um programa de atividades desportivas. Estes monitores especialistas devem ter três anos de



FIOS ELÁSTICOS

experiência geral no campo do atletismo e também a devida aptidão física. Essa educação preliminar pode ser substituída pela experiência.

3.º — Os "Especialistas em Recreação" executam sobretudo um programa recreativo e desportivo através de atividades sociais, representações teatrais, música e outras formas de recreação e desporto. Estes especialistas devem ter três anos de experiência de chefia de grupos de recreação ou programas desportivos. Quatro anos de aprendizado em recreação, artes dramáticas, grupos de trabalho, educação física, sociologia e psicologia ou uma experiência que substitua o acima requerido.

4.º — Os Especialistas em Exercícios Terapêuticos (ginástica médica ativa e passiva) ministram exercícios físicos através de prescrição médica com as seguintes finalidades: impedir atrofia muscular, conservar e aumentar o vigor físico, restaurar funções, guiar pacientes em fases ambulatorias, desenvolver a eficiência de rotina na higiene pessoal dos doentes acamados e promover o relaxamento pelo alívio da de-



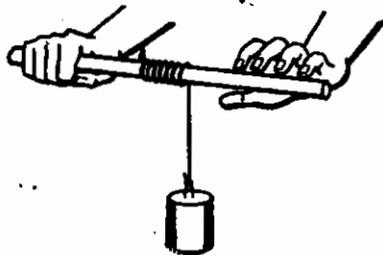
REMA - REMA

pressão mental e física. Estes monitores especialistas devem ser diplomados por Escolas de Educação Física credenciadas. A formação deles deve ser completada através de um curso prático especial em clínicas especializadas em exercícios terapêuticos, sob orientação de médicos especializados. Certificado de experiência de seis meses em tais especialidades, pode substituir esse curso.

#### Duas fases

A terapêutica corretiva enfeixa duas fases distintas, porém unidas no tratamento: a fisiologia e a psicologia. Em cada uma delas o paciente poderá ser encarado como um nevro-pata' de clínica geral ou de clínica cirúrgica. Em cada caso há uma grande probabilidade de êxito no tratamento e a reabilitação do paciente, o que, apesar de suas limitações, será conseguido.

O principal modo de trabalho dos especialistas em exercícios terapêuticos corretivos está na própria atividade como terapia. Para isso eles organizam exercícios individuais ou grupam desportos adaptados, usando-os para



atingir uma finalidade: — recuperação do paciente.

A pedra de toque do especialista em exercícios terapêuticos para correção consiste em inculcar no paciente o desejo de recuperação.

E' dever destes especialistas estimular o paciente, inicialmente tornando-o desejoso de recuperar-se e então, guá-lo e supervisioná-lo através da demonstração e condução àquela meta. Este especialista, ao mesmo tempo que manipula, também influencia o paciente. O tipo de conduta deste técnico é de dirigir seus esforços no sentido de fazer o paciente bastar-se a si mesmo.

#### Centro de Treinamento

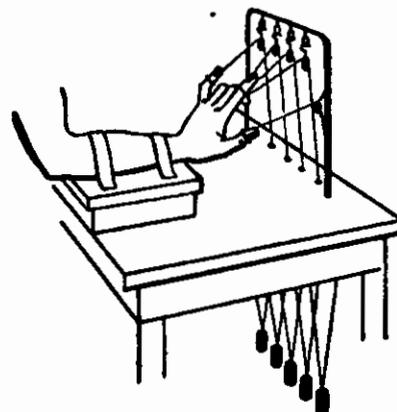
Em certos colégios do leste, a terapêutica corretiva faz parte do currículo escolar sob a forma de cursos de extensão. Importantes programas são encontrados nos: Springfield College, Universidade de New York, no Leaders College, Columbia University etc. Outros cursos são encontrados na Universidade de Syracuse.

Treinamentos práticos aos já formados podem ser seguidos: Pepperdine College, Ohio State University, University of Illinois, University of Yowa, University of California (Los Angeles) e na University of Kentucky.

#### Sociedade Profissional

Os especialistas em Terapêutica Corretiva estão organizados em uma sociedade profissional conhecida como: Associação de Reabilitação Física e Mental, a qual é filiada a A A H P E R. A associação publica um jornal bimensal, no qual todos estes especialistas colaboram extensivamente. Muitos desses artigos são fontes de ótimas referências materiais.

Os especialistas em Terapêutica Corretiva, naturalmente suportaram a usual pressão observada no crescimento de toda especialidade nova nas atividades



APARÊLHO PARA RECUPERAÇÃO DE DEDOS

profissionais. Como não poderia deixar de ser, nos mais prestigiosos hospitais é agora geralmente aceita como parte integrante do tratamento físico em medicina.

Os educadores físicos firmarão cada vez mais seu conceito explorando todas as oportunidades oferecidas por este campo.

(Traduzido do "Journal Health — Physical Education — Recreation" pelo Sargento Hindenburgo Hypolito — auxiliar do Dep. Med. da EEFEE.)



MAS'SAS