

RECUPERAÇÃO

Prof. CAMILO ABUD
(Da E.N.E.F.D.)

A grande discrepância e por que não dizemos a confusão existente na aplicação dos termos **reeducação**, **readaptação**, **reabilitação** e **recuperação**, nos conduziu a iniciar este trabalho, procurando defini-los mostrando seus pontos de contato.

Desejamos, de antemão, esclarecer que nosso intuito não é impor nossas definições, e, sim, propor, aos estudiosos do assunto, um motivo para terminar a confusão reinante, convidando-os a expor seus pensamentos para que possamos disciplinar a nomenclatura em questão.

As estreitas relações destes termos nos emaranham ao aplicá-los convenientemente e como se fôssem poucos, surge um quinto, "**Reconditioning**", muito usado nos Estados Unidos da América do Norte.

Confessamos que não nos agrada o termo "**Recondicionamento**", que se origina do latim "**reconductio**" reconduzir, retornar ao local anterior.

Preferimos empregar um termo mais genérico, uma palavra mais significativa que abranja os vários processos utilizados no "**restitutio ad integrum**" do gênero humano.

Com o intuito de evitar que cada autor utilize a palavra mais simpática ou que melhor sonoridade apresente e para acabar com a balbúrdia que conseqüentemente aumentaria com o uso

de termos tais como: restabelecer, reorganizar, reconstituir, recobrar, reajustar, e, mesmo, reformar, é que julgamos mais acertado que se empregue o vocábulo **Recuperação** que conta ainda com a vantagem de ser o mais familiarizado entre nós.

tegrá-lo na sociedade, ganhando o suficiente para o sustento próprio e dos seus.

Readaptação? Reeducação? Reabilitação, Recuperação?

Analisemos:

Denominamos readaptação aos atos que conduzem um indivíduo



Piscina destinada à Cinesioterapia

Vejamos, pois, como deveríamos designar um serviço que se propusesse a tomar um ferido de guerra ou um paralítico, submetê-lo a tratamentos especializados, procurando restabelecer as funções comprometidas, ou adaptá-lo a uma profissão compatível com seu estado físico, enfim, in-

a exercer uma função diferente da que exercia; assim também classificamos os processos utilizados para adaptação de um músculo a uma função diferente da que está destinado fisiologicamente.

Um tecelão pode se tornar sapateiro, assim como os extensores dos artelhos podem substituir o tibial anterior ou o grande palmar poderá ser o extensor do punho após um ato cirúrgico.

Reeducação é a utilização de agentes estimulantes dos órgãos e sistemas lesados, destinados a restabelecer a função diminuída ou abolida temporariamente.

Reeducação é o tratamento da função. Num serviço de recuperação o aparelho locomotor é o mais visado; assim, reeducação é um conjunto de ações mecânicas que se destinam a desenvolver e reparar as funções comprometidas do aparelho locomotor.

Os princípios básicos da reeducação são, em resumo, os mesmos enunciados pelo célebre aforismo de Jules Guerin, "**A função faz o órgão**" e seus corolários, "**O desenvolvimento progressivo da fun-**

Ginásio de Reeducação





Oficina Mecânica para aprendizado profissional

ção determina o desenvolvimento progressivo do órgão" ou "A restituição integral da função orienta a reparação integral do órgão".

Assim não se consegue que o extensor do grande artelho e o extensor comum dos artelhos flexionem o pé se estes não forem reeducados para esta função, e para que se faça um transplante do grande palmar, é necessário, prévia e posteriormente ao ato cirúrgico, reeducá-lo.

Vemos, pois, que, para readaptar, é necessário reeducar, é assim a fase inicial da readaptação e da recuperação integral do indivíduo.

Reabilitação seriam, segundo nosso modo de interpretar, os atos destinados a restabelecer o psiquismo e a moral. Após uma avaliação psicológica cuidadosa, o paciente seria submetido a cuidados e tratamentos especializados, visando sua integração na sociedade. Seguem-se, se fôr necessário, fases de reeducação e readaptação.

Recuperação é a utilização de qualquer modalidade terapêutica com a finalidade de restabelecer a saúde e tornar o indivíduo capaz de viver em sociedade, onde deverá ser um elemento útil, ganhando o sustento próprio e o dos seus.

Recuperação é a cúpula, é o objetivo, o propósito da reeducação, da readaptação ou da reabilitação.

Na recuperação os três elementos podem ser utilizados isoladamente ou em conjunto, dependendo do caso apresentado.

Recuperação, em suma, é tornar o indivíduo capaz de produzir

dentro ou fora de seu mister. Para que êle possa produzir, necessita de saúde e adaptação eficiente ao trabalho que se propôs executar.

Também se diz que a terra está recuperada quando em condições de produzir.

A finalidade dêste trabalho não é propriamente discutir os significados dos termos acima enumerados, e sim, submeter à apreciação um plano de um Serviço de Recuperação que tanto poderá servir a militares, como a civis, enfim, a todos os que dêle tenham necessidade.

Vamos, pois, planejar, em linhas gerais, um Serviço de Recuperação destinado às Forças Armadas, independente de hospital militar.

FINALIDADES

O Serviço de Recuperação terá por finalidade:

a) Acelerar o restabelecimento das condições físicas necessárias ao perfeito desempenho dos deveres militares.

b) Readaptá-lo a um mister civil compatível com seu estado, quando impossibilitado de regressar por falta de condições físicas para que possa prover o seu sustento e o dos seus, após os exames e as orientações profissionais.

c) Prevenir e tratar os desajustamentos psico-sociais.

d) Facilitar e favorecer as pretensões dos interessados na conquista de empregos.

ATRIBUIÇÕES GERAIS

O Centro será administrado, dirigido, orientado, coordenado e fiscalizado por um diretor-geral, que contará com um conselho técnico composto por todos os chefes de divisão. Este conselho terá função técnica consultiva e atribuições curadoras executivas.

Serviço Administrativo se encarregará de:

- a) administração do pessoal;
- b) conservação e reparos do edifício, locais e aparelhagem;
- c) provisionamento das necessidades;
- d) controle e conservação das viaturas;
- e) contabilização, controle econômico e estatístico;
- f) arquivo médico;
- g) biblioteca especializada.

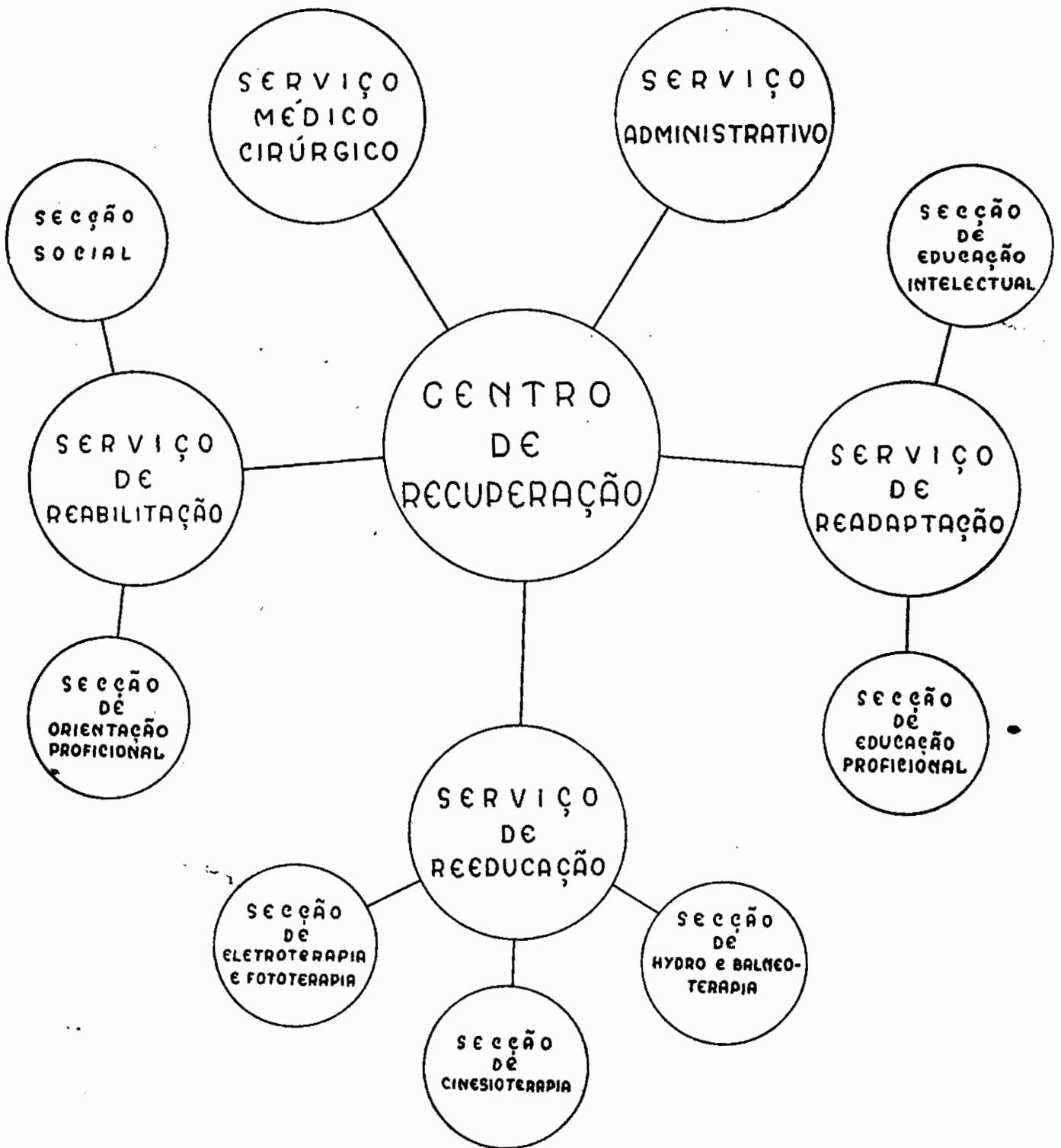
Serviço Médico-Cirúrgico se encarregará de:

- a) exame médico geral em todos os casos;

Aplicação de Duchas



ESTRUTURA



b) exames especializados para determinação das incapacidades física e psíquica;

c) serviços auxiliares de diagnóstico;

d) tratamentos médico-cirúrgicos;

e) farmácia;

f) tratamentos odontológicos.

Serviço de Reabilitação se encarregará de:

a) tratamentos psíquicos e neurológicos;

b) orientação profissional;

c) serviço social.

Serviço de Readaptação se encarregará de:

a) educação intelectual;

b) educação profissional.

Serviço de Reeducação se encarregará de:

a) desenvolvimento físico geral;

b) restauração da função locomotora;

c) tratamentos cinesiológicos em geral;

d) tratamentos eletrofototerápicos;

e) tratamentos hidro e balneoterápicos.

Dada a natureza do Centro de Recuperação e para que se consiga o mais rápido possível a volta do soldado às fileiras do Exército ou à vida civil, é imprescindível que o paciente seja internado.

Quando isto não for possível por falta de alojamento, deve-se estabelecer o regime de semi-internato, mesmo que tenhamos de transportar os pacientes de manhã e à noite.

(CONCLUI NA PÁG. 36)

RECUPERAÇÃO

(CONCLUSÃO DA PÁG. 19)

As razões desta medida, são:

1) A recuperação em suas várias fases se faz sob a vigilância de pessoal habilitado.

2 A repetição é o agente mais eficaz no aprendizado e na reeducação, considerando que são adquiridas tôdas as funções de nossa vida de relação.

Em muitos casos faz-se necessário o emprêgo da cinesiterapia de 1/1 hora, cuja finalidade é a realização dos atos mais elementares para em um segundo estágio atingirmos o mais alto grau da execução coordenada e o automatismo que é em conclusão, o meio que nos leva à meta da perfeição.

3) Psicologicamente poderemos obter um fator de encorajamento para o paciente pela convivência com os colegas de armas e de infortúnio.

A convivência é fator importante do mútuo incentivo e êste elevando o moral dos pacientes forçosamente conduzirá a mais rápida recuperação.

Eis, resumidamente, o projeto de um Serviço de Recuperação e, para não alongá-lo, deixamos propositadamente de entrar em detalhes tais como: qualidade do pessoal especializado, equipamento, aparelhagem especializada, local e área de construção e rotina de serviço.