



**Manual de Desportos Coletivos — Voleibol — 1956 — E. E. F. E. — 52 páginas e 1 mapa.**

Acaba de ser lançado o “Manual de Voleibol”, fruto do trabalho perseverante do Capitão Dalton Ferreira Daemon, Instrutor de Desportos Terrestres Coletivos da E.E.F.E.

Para que os nossos leitores tenham uma idéia do livro em apêreço, transcrevemos abaixo o seu índice:

**CAPÍTULO 1. GENERALIDADES:**

**ARTIGO**

I. O Campo de Jôgo .....	3
II. Composição da Equipe e Descrição do Jôgo .....	3
III. Arbitragem .....	4
IV. Treinador .....	5
V. Seleção da Equipe .....	6

**CAPÍTULO 2. TÉCNICA DO JÓGO**

**ARTIGO**

I. Batida e Passe da Bola .....	7
II. Saque .....	10
III. Levantador .....	14
IV. Cortador .....	15
V. Bloqueio .....	17
VI. Parede .....	19
VII. Fintas .....	19

**CAPÍTULO 3. TÁTICA DO JÓGO**

**ARTIGO**

I. Generalidades .....	20
II. Defensiva .....	20
III. Ofensiva .....	23

**CAPÍTULO 4. TREINAMENTO DE UMA EQUIPE**

**ARTIGO**

I. Treinamento Físico .....	30
II. Treinamento Técnico .....	31
III. Treinamento Tático .....	41

**CAPÍTULO 5. Estratégia .....**

**CAPÍTULO 6. Plano de Treinamento .....**

**A N E X O S :**

Anexo n. 1. Questionário sobre as Regras Oficiais .....	43
Anexo n. 2. Súmula .....	47

É um livro bastante útil que, não temos dúvida, irá prestar inestimável serviço aos técnicos de voleibol e, particularmente, aos alunos das nossas escolas de Ed. Física

**Instalações e Material — Treinamento Físico Militar — Ten.-Cel. Jayr Jordão Ramos — 1956 — E. E. F. E. — 120 páginas e 10 mapas.**

O Ten.-Cel. Jayr, no propósito de cooperar no treinamento físico dos nossos soldados, acaba de atualizar e enriquecer o seu trabalho intitulado “Dêem Estádios ao Exército”, agora com a denominação de “Instalações e Material”; constituindo, como é pensamento de seu organizador, um subsídio para elaboração do manual técnico oficial que tratará do assunto.

O autor, na concatenação dêste livro, procurou pôr ao alcance dos camaradas, além dos dados para a montagem de um “Estádio Tipo”, os elementos para a construção de instalações diversas, entre outras, a torre de escalada, os campos de desportos, as pistas de obstáculos, o ginásio de treinamento, a sala de luta, a sala de armas e o local de natação.

Para terminar, num capítulo final, encontra-se relacionado o material móvel indispensável às práticas atléticas desportivas nas Unidades.

O trabalho será útil, não só para os construtores de um estádio de treinamento, como para quem quer que seja, sem tempo para consultar a literatura sobre o assunto, deseje organizar de pronto locais para o treinamento físico nos meios civil e militar.

A Revista de Educação Física está recebendo, normalmente, as seguintes publicações congêneres:

Arquivos da Escola Nacional de Educação Física e Desportos — Rio de Janeiro — Brasil.

Associação Brasileira de Técnicos de Natação — Boletim Mensal Técnico — Informativo — Minas Gerais — Brasil.

Boletim do Instituto Nacional de Educação Física — Lisboa — Portugal.

Boletim da Diretoria de Desportos de Minas Gerais — Belo Horizonte — Brasil.

Boletim de Educação Física — Divisão de Educação Física — M.E.C. — Rio — Brasil.

Edufísica — Órgão da Comissão Nacional de Educação Física — Montevideu Uruguai.

Boletim da Divisão Técnica — Superintendência de Educação Física e Assistência Educacional — Pôrto Alegre — Rio Grande do Sul.

Ginastique Educative — Publicação da Federação Belga de Ginástica Educativa — Bruxelas — Bélgica

Education Physique et Sport — Órgão do Comité de Estudos e de Informações Pedagógicas de Educação Física e de Desportos — França.

F.I.E.P. — Órgão da Federação Internacional de Educação Física — Lund — Suécia.

F.I.E.P. — Bulletin — Órgão da Federação Internacional de Educação Física — Lund — Suécia.

Gymnastikk Og Turn — Órgão da Associação Norueguesa de Ginástica — Oslo — Noruega.

Journal of Health — Physical Education — Recreation — Órgão Associação do mesmo nome — Washington — Estados Unidos.

L'Esgrime Française — Órgão Oficial da Federação Internacional de Esgrima e da Federação Francesa de Esgrima — França.

Revue de l'Education Physique — Órgão da Liga Belga de Educação Física e dos Grupamentos de Professores de Educação Física — Bélgica.

Os Desportos em Todo o Mundo — Seleções Desportivas — Brasil.

Revista de Educación Física del Ejército — Órgão da Direção de Educação Física do Exército — Lima — Peru.

Revista Espanhola de Educação Física — Órgão do Colégio Nacional de Educação Física — Madri — Espanha.

Revista Chilena de Educación Física — Órgão do Instituto de Educação Física e Técnica da Universidade do Chile — Santiago — Chile.

Revista de A.P.E.F. — Associação dos Professores de Educação Física do Estado de São Paulo — São Paulo — Brasil.

The Physical Educator — Órgão da Phi Epsilon Kappa Fraternity — Estados Unidos.

Revista de Judo — Rio de Janeiro.

The Journal of the Canadian Association for Health, Physical Education and Recreation — Montreal — Canadá.

World Sports — Revista Oficial da Associação Olímpica Britânica — Inglaterra.



**Calistenia** — Joaquim José da Silva Ribeiro Júnior — Edição da Associação dos Professores de Educação Física do Distrito Federal — Publicação número 3 — 1955 — Rio — 86 páginas.

Com o objetivo de preparar candidatos para o Concurso para Professores de Ensino Técnico (Curso Básico) da Prefeitura do Distrito Federal, organizou a Associação dos Professores de Educação Física do Distrito Federal o II.º Curso de Revisão, a cargo do seu Departamento Cultural. Para os professores-alunos do Curso acima referido, o Professor Joaquim José da Silva Ribeiro Júnior, convidado pela Diretoria da Associação, ministrou aulas teórico-práticas de Calistenia, ora transformado em livro.

Como diz o autor, "o trabalho é uma compilação daquilo que o sistema tem de mais importante e que não podemos, nem devemos ignorar, para que possamos, de posse desses conhecimentos, estar em condições de organizar e ministrar uma aula para crianças, adolescentes ou adultos".

É um livro útil e interessante, necessário a todos os professores de educação física.

**Manual de Futebol** — E. E. F. E. — 1955 — Rio de Janeiro — 48 páginas.

Acaba de ser lançado o "Manual de Futebol", fruto do trabalho perseverante do Capitão Eduardo César Lucena Barbosa, Chefe da Equipe de Desportos Coletivos da E. E. F. E.

Para que os nossos leitores tenham uma idéia do livro em aprêço, transcrevemos abaixo o seu índice:

**CAPÍTULO 1 — GENERALIDADES:**

Artigo I. O campo de jogo..... 3

Artigo II. Jogadores..... 3

Artigo III. Equipamento dos Jogadores..... 3

Artigo IV. Do Técnico..... 3

Artigo V. Capitão de Equipe..... 5

**CAPÍTULO 2. TÉCNICA DAS POSIÇÕES..... 5**

**CAPÍTULO 3. TÉCNICA INDIVIDUAL:**

Artigo I. Travar ou dominar a bola.. 13

Artigo II. Chutar a bola..... 17

Artigo III. Passar a bola..... 22

Artigo IV. Conduzir a bola..... 24

Artigo V. Drible..... 24

Artigo VI. Tirada..... 25

Artigo VII. Cabeceio..... 28

Artigo VIII. Pegada..... 28

**CAPÍTULO 4. TREINAMENTO DE UMA EQUIPE:**

Artigo I. Treinamento Físico..... 31

Artigo II. Treinamento Técnico..... 32

Artigo III. Treinamento Tático..... 33

**CAPÍTULO 5. TÁTICA DE JÓGO: -**

Artigo I. Ataque..... 33

Artigo II. Defesa..... 35

**ANEXOS:**

Anexo n.º 1. Questionários sobre as Regras da C. B. D. .... 40

Anexo n.º 2. Súmula ..... 46

É um livro bastante útil que, não temos dúvida, irá prestar inestimável serviço aos técnicos de futebol e, particularmente, aos alunos das nossas escolas de educação física.

\* \* \*

**Dez Brinquedos Cantados** — Originais e Inéditos — Letra — Música — Disposição — Movimentação — Trabalho de Inezil Penna Marinho e Dora Pinto da Costa Ribeiro, Caderno n.º 4 da série n.º 1 de Divulgação Cultural, 1955 — Rio de Janeiro — 28 páginas.

A idéia de preparar alguns brinquedos cantados, escolhendo os temas, compondo as melodias, sugerindo as disposições e imaginando movimentações, nasceu de uma melhor compreensão do extraordinário papel que os brinquedos desempenham na vida da criança.

As melodias constantes do trabalho foram especialmente compostas pela Prof.<sup>a</sup> Dora Pinto da Costa Ribeiro e as letras, disposições e movimentações concebidas pelo Prof. Inezil Penna Marinho. É importante considerar que as movimentações sugeridas não são rígidas, podendo ser alteradas, no sentido de conceder mais liberdade à interpretação das crianças.

Formulamos votos para que esta experiência dê os frutos desejados, incentivando os professores em geral, e muito especialmente os de Educação Física ou de Recreação, a comporem os seus próprios brinquedos cantados, segundo as oportunidades de interesse que lhes sejam oferecidas.

**As Relações Humanas no Domínio dos Desportos** — Prof. Mário Gonçalves Viana — Portugal — 1955 — 22 páginas.

O autor inicia afirmando que por muito tempo se incorreu no erro de dar mais atenção aos aspectos e aos problemas materiais das diversas instituições, que aos fatores humanos propriamente ditos.

Atualmente, se atribui uma grande importância ao problema das relações humanas no ambiente de qualquer associação ou clube, porque se verificou que o progresso delas depende principalmente do modo pelo qual se processam no meio dos diferentes grupos as relações humanas.

Se dirigente e dirigidos, se professores e alunos, se associados em suma, não se entendem e não se auxiliam, as instalações materiais ou a riqueza da aparelhagem respectiva não valerão grande coisa.

O autor menciona os diferentes tipos de relações, estudando alguns dos binômios psicológicos fundamentais, tais como por exemplo: nos clubes desportivos os binômios "dirigentes-associados", "treinadores-praticantes", "professores-alunos", "orientadores técnicos-desportistas praticantes", "árbitros-competidores", etc.

Ele examina o problema de atuação dos árbitros, começando por citar o que o árbitro não deve fazer, depois então o que o árbitro deve fazer.

Após ter estudado este aspecto do problema, ele tenta estabelecer os princípios pedagógicos com características positivas, aos quais os árbitros, de uma maneira geral, deveriam subordinar sua ação, e divide estes princípios em três grupos: como o árbitro deve proceder antes das provas ou dos jogos, como deve proceder durante as provas e, finalmente, como deve proceder após as provas.

Ele indica em seguida as atitudes ou os comportamentos recomendáveis, e termina por afirmar a necessidade imperiosa de aclarar o ambiente desportivo, melhorando o nível das relações humanas sob seus diferentes aspectos.

*The Physical Educator* — N.º 4, dezembro de 1955 — Indianópolis, Estados Unidos — 160 páginas.

Sumário dos principais artigos: "Aptidão da Juventude Americana", por C. L. Wear; "Marcas ou Julgamentos Errôneos", por Ruth Callon; "Segurança para os Cidadãos do Futuro", por W. K. Streit; "Jardim de Infância", por Harry Grabner; "Como estamos levando adiante a Preparação Profissional", por Charles A. Bucher; "Avaliando o programa nas bases de testes", por Jack R. Lighton; "As bases educacionais para esgrima", por Maxwell R. Carret; "Individualidade no Ensino da Destreza", por Paul E. Meadows; "Estendendo os Serviços dos Programas Internos", por C. H. Mc Cloy; "Estudos de personalidades na Educação Física", por Warren R. Johnson; "Exame da Educação Física", por John H. Shaw.

*Revista Chilena de Educación Física* — Universidade do Chile — Número 87 — Janeiro de 1956.

Sumário dos principais artigos: "Diante da Nova Sociedade Chilena de Medicina Desportiva", pelo Dr. Luis Bisquertt S.; "Uma Experiência Escolar", por Jean Marcelin; "Congresso e Festival de Ginástica em Rotterdam", por Milton Cofre I.; "O Médico do Desporto na Alemanha", pelo Dr. A. Coch; "Agrupamento Homogêneo das Escolas Primárias do Chile", por Hector Trebilcock R.; "Ballet e Coreografia Aquática", por Helma Schlack.

*Education Physique et Sport* — N.º 28, de dezembro de 1955 — 48 páginas.

Sumário dos principais artigos: "Homenagem a Georges Hébert"; "Carreira e Obra de Georges Hébert"; "Homenagem conforme o Espírito", por M. Poiron; "Moral e Método Natural", por H. Charles; "Georges Hébert e a Educação Física Feminina", por Mlle. M. Audemars; "A Preparação Profissional", por L. Barnier; "A Ginástica Clássica", por D. Babet; e "Os Saltos Clássicos", por A. Charton; "O Mergulho", por P. R. Guilbert; "O Desporto de Orientação", por G. N. Coulon.

*The Journal* — Associação Canadense de Saúde, Educação Física e Recreação — Volume XXII, n.º 5 — Janeiro de 1956 — 36 páginas.

Sumário dos principais artigos: "Saúde e o Desenvolvimento de Hábitos de Saúde", por Miss Jesse S. Herriott; "Ensinando Melhor Educação Física", por Stratton F. Caldwell; "Uma Notícia da Inglaterra", por Miss Rutt Duncan; e "Por que Criar Dramas em Recreação", por V. B. Leicester.

*Revista da APEF* — Ano III, junho de 1955 — N.º 4 — São Paulo, Brasil — 78 páginas.

Resumo dos principais artigos: "A Educação Física e a Igreja", pelo Ten.-Cel. Arrison de Souza Ferraz; "Ginástica Feminina Moderna", pela Prof.ª Maria Jacy Nogueira Vaz; "Orientação Geral do Trabalho Biométrico", pelo Dr. Paulo de Godoy; "Defesa e Ataque em Bola ao Cêsto", pelo

Prof. Moacyr Daiuto; "Nos Ginásios o Berço da Cultura Helênica", pelo Prof. Henrique Nicolini; "Crescimento Físico e Desenvolvimento Mental", pelo Prof. Rosalvo Florentino; "O Grupamento Homogêneo para competições de Natação de Adultos", pelo Prof. Henrique Nicolini; "Ginástica Básica Feminina", pela Prof.ª Stela F. M. Guérios; "Socorros de Urgência", pelo Prof. Antônio Boaventura da Silva; "O Quíper", pelo Prof. Teobaldo de Andrade; "Os Jogos — Valor e Importância", pela Prof.ª Else Ferraz Salem; e "Educação Física Desportiva Generalizada", pelo Prof. Augusto Listello.

*Bulletin de la Fédération Belge d'Education Physique par la Méthode Naturelle* — N.º 22, 4.º trimestre de 1955 — Gosselies — Bélgica — 27 páginas.

Resumo dos principais artigos: "Algumas Considerações sobre a Alimentação", pelo Ten.-Cel. Tasse; "A Primazia do Espírito no Domínio da Educação Física", pela Dra. Erna Bidschof; "Estudo Mecânico do Salto em Profundidade", por E. Ninin; "A DEFESA. Uma nova técnica de G. Hébert", por M. Beugnier; "As Quatro Cordas Sensíveis", por Robert Nyssem.

*Revista Española de Educación Física* — Apartado de Correos — N.º 76, janeiro de 1956 — Toledo — Espanha — 40 páginas.

Resumo dos principais artigos: "Lendit de Pau 1955 e Alguns Aspectos da Educação Física na França", pelo Gen. Don Ricardo Villalba Rubio; "Gigantes do Canal e do Estreito", por Enrique Ugarte; "O IV Campeonato do Mundo de Pentatlo Moderno", por Joaquín Villalba; "Presença e Potência do Atletismo Espanhol", por A. Marcos Alonso; "Ginástica Infantil", por António Cervera; "Endurecimento", por F. Ynglés Selés.

*World Sports* — Volume n.º 22, fevereiro de 1956.

Resumo dos principais artigos: "Jogos Olímpicos: O Governo pode Ajudar?", por J. P. W. Mallalien, M. P.; "Corrida de Bicicleta de Longa Distância", por Luison Bobet; "A Decisão Final", por Neville Cardus; "Julgamento — Com Propostas de Novo Estilo", por Henry Long Hurst; "A Mulher no Esporte", por Susan Noel; "Trens de Mesa não se misturam", por Victor Barna; "Note o Título: Pista e Campo", por Harold Abrahamis; "Mark Anthony!", por H. J. Osten; "O Homem Debaixo dos Lóbos", por Eddie Griffiths; "Quem está na Frente das Estatísticas", pelo Dr. Willy Meisl; "O 'Wordem' Clube de Natação", por Pat Besford; "Provas de Habilidade", por R. L. Hollands.