UMA FICHA PARA A BIOTIPOLOGIA DE BARBARA

Dr. Sete Ramalho

Ao querermos introduzir, em nossos estudos do homem que se destina à prática racional da Educação Física, os dados morfológicos de Barbara obtidos através das medidas de Viola, deparou-se-nos uma dificuldade prática: a ficha utilizada em outros estabelecimentos não pôde ser utilizada tal qual era, pois em vez de trazer as medidas seriadas como eram feitas mesa de Viola, traziam já êstes dados transformados, de fórma que se tornava necessário registar aquelas medidas a parte, para depois fazer os cálculos necessários e então registar o resultado destes cálculos.

Assim, teríamos dois trabalhos: tomar os dados em papel separado, sujeitos a extravio, e sómente depois de realizadas as operações aritméticas, poderiamos utilizar a ficha, havendo ainda o inconveniente de, por meio delas, não podermos verificar posteriormente a exatidão das operações feitas.

As fichas encontradas davam as medidas assim: p. ex., no que dizia respeito às distâncias ou comprimentos:

MEDIDAS	REAIS	GRÁUS	
Júgulo-xifoidéia.....			
Xifo-epigástrica.....			
Epigastro-púbica.....			
Xifo-púbica.....			
Júgulo-púbica.....			
Membro superior.....			
Membro inferior.....			

Ora, todas estas medidas são resultantes de subtrações que se vão fazendo das medidas primitivamente tomadas na mesa de Viola, *as quais não constam da ficha.* Além disto, contêm dois elementos desnecessários aos cálculos dos valôres: distância xifo-púbica e júgulo-púbica.

Julgamos, pois, mais útil colocarmos na mesma aquelas medidas que, em última análise, não passam de registo das diferentes alturas a que se encontram do nível do sólo (no caso, prancha da mêsa), diversos pontos. Achadas estas alturas, subtraída da altura maior a altura menor, ter-se-á a distancia que medeia entre os dois pontos.

Assim sendo, propomos a seguinte modificação que, a nosso vêr, satisfaz uma exigência de ordem prática, a que não poderemos deixar de atender:

MEDIDAS	REAIS	GRÁUS
Altura do ponto jugular.....		
Altura do ponto xifoideu.....		
a) Comprimento do esterno (ou distância júgulo-xifoidéa)....		
Altura do ponto epigástrico...		
b) Comprimento do abdomen superior (xifo-epigástrico).....		
Altura do ponto púbico.....		
c) Comprimento do abdomen inferior (epigastro-púbico).....		
Altura do acrômio.....		
Altura da dobra do punho....		
d) Comprimento do membro superior.....		
Altura do trocânter.....		
Altura do maléolo interno.....		
e) Comprimento do membro inferior.....		

Por aí se vê que cada comprimento (ou distância) é facilmente calculada pela diferença existente entre os dois pontos que lhe estão imediatamente acima.

Faltariam agora os diâmetros. Mesmo aqui, a ordem estabelecida poderia ser alterada, para facilitar a tomada dêstes. Reuniríamos, em seqüência, primeiro os diâmetros transversos, depois os diâmetros sagitais e ficariam êles assim:

	MEDIDAS	REAIS	GRÁUS
Diâmetros	*f*) Transverso torácico.....		
	g) » hipocondríaco.....		
	h) » da bacia (bi-crista ou bi-espinha?).....		
	i) Sagital do tórax.....		
	j) » hipocondríaco.....		

Depois, escalaríamos os diferentes valôres, calculados com os dados provenientes dêstes comprimentos e diâmetros diversos, da seguinte fórma:

		MEDIDA	GRÁUS
Valôres	1 Tórax ($a \times f \times i$).....		
	2 Abdomen superior ($b \times g \times j$)		
	3 Abdomen inferior ($c \times h \times j$...		
	4 Abdomen total ($2 + 3$).....		
	5 Tronco ($1 + 4$).....		
	6 Membros ($d + e$).....		

Adotando-se o processo gráfico por nós proposto em artigos e conferências, necessário se torna acrescentar à ficha as duas tabelas de valôres "TRONCO" e "MEMBROS", precedidas de um gráfico, onde êstes valôres serão registados..

Caso ainda se deseje fazer uma apreciação sôbre os valores tórax, abdomen superior, abdomen inferior, abdomen total, será necessária a organização de outras tantas tabelas e reservar, sôbre o gráfico, os respectivos lugares, como se segue:

	-1	-2	-3	-4	-5	0	1	2	3	4	5	
Valôr tórax.....												*Classificação*
Valôr abdomen superior.....												
Valôr abdomen inferior.....												
Valôr abdomen total												
Valôr TRONCO.....												
Valôr MEMBROS....												