



TENIS

Pelo Cap. HORÁCIO SANTOS

NA classificação dos desportos elegantes, indubitavelmente, figura o tennis em primeira plana.

Não é só elegante e distinto; sob o ponto de vista da educação física, é perfeito.

Os leigos no assunto julgam-no, devido à sua harmonia de movimentos, um desporto adequado às moças. De fato, quando bem jogado, é delicado, não deixando transparecer às vezes o esforço muscular e nervoso que se exige para vencer um adversário conhecedor de seus segredos.

Por outro lado, pensa-se que a sua execução é muito fácil, porque o jogo em si é simplicíssimo, consistindo, em linhas gerais,



Fig. 19 — Empunhadura correta

em rebater, por meio de uma raqueta, uma bola de borracha por cima de uma rede de pouco mais de meio metro.

Inúmeras pessoas praticam o tennis: crianças, rapazes, moças e até pessoas que já atingiram o ramo descendente da curva da vida... Isto dá a impressão de grande facilidade na sua execução.

Mas na realidade não é assim. O tennis jogado com fins de competições desportivas, é um desporto tão violento como todos os que receberam esta classificação. Os campeonatos abertos, as partidas internacionais realizadas nesta Capital o demonstram cabalmente. Quem já assistiu, nos jornais falados dos cinemas,

Johnston, Tilden, Lacoste, Cochet, Perry, Vines, Helen Wills, Suzane Langlen e outros aszes disputarem campeonatos mundiais, quem já prestou atenção ao tennis no cinema lento certamente não terá dúvidas quanto às qualidades necessárias ao jogador e quanto à perfeição deste nobre desporto. Os detalhes de sua técnica e de sua tática mostram que este jogo não é somente para os diletantes...

É verdade que, jogado sem objetivos, é desporto para todas as idades. Faz bem a saúde. Desintoxica o organismo, como os demais exercícios. Distrai também, porque é um bom pretexto para, cuidando do físico, cuidar também do "coração". Como se vê, é um desporto ideal para as pessoas da fina sociedade.

Mas, a pesar-disso, é um jogo difícil. E não é nem em dois, nem em três anos, que se poderá fazer boa figura, principalmente si o desportista não se preparar com um bom técnico e não se munir de uma boa raqueta.

Feito este introito, vejamos, da maneira mais simples possível, o que é indispensável para se ter uma noção de conjunto do seu jogo.

O jogo de tennis é realizado em uma quadra (*court*), geralmente de terra especialmente preparada com diversas camadas de pedra britada ou moinha de carvão de pedra e sabão peneirado. Este terreno é comprimido por partes, até ficar perfeitamente plano, de maneira a permitir boa incidência da bola sobre ele. Modernamente, cobre-se o campo com uma ligeira camada de pó de tijolo queimado bem fino, que, além da vantagem de dar um bom aspecto, faz do campo um fundo vermelho escuro, sobre o qual são melhoradas as condições de visibilidade da bola e das linhas de marcação, que são brancas.

O campo e suas dimensões estão assinaladas na fig. 20.

O jogo — pôde ser simples (*singles*) — um contra um — duplo (*doubles*) — dois contra dois.

O jogo simples é feito no campo interior. Os corredores laterais de 1m,37, que se vêem na fig. 20 são excluídos. No jogo de duplas, todo o terreno limitado pelo maior retângulo é vá-



Figs. 10 a 13
Bola de direita
A bola é alcançada em seu pleno curso, junto ao corpo, razão pela qual o braço está incompletamente estendido. No final do golpe, o executante, e em vez de estender o braço, flexiona-o.

