

## EDITORIAL

Esta primeira edição de 2017 coroa o trabalho e o esforço de todo o *Corpo Editorial* a fim de continuarmos vencendo os muitos desafios que surgem para que seja mantida a periodicidade de nossas publicações. Graças a essa dedicação, fomos indexados à base de dados *Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal: LATINDEX*, o que deverá nos conferir para o ano de 2016 a avaliação **B4** do **Qualis CAPES** (avaliação de periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento do Pessoal de Ensino Superior), e prosseguimos em busca de outras importantes indexações e contamos com a colaboração dos pesquisadores para que submetam seus manuscritos, fruto de estudos bem delineados metodologicamente, a fim de elevarmos cada vez mais a qualidade científica de nossas publicações.

Importante ressaltar dois pontos. Primeiro, a *Revista de Educação Física / Journal of Physical Education*, uma publicação do Exército Brasileiro, é um periódico que conta com o valioso trabalho voluntário dos *Editores*, bem como de todo o *Corpo Consultivo*, cumprindo a revisão por pares (*peer review*), o que nos confere confiabilidade e credibilidade no meio acadêmico-científico, figurando entre os periódicos que oferecem o trabalho editorial de forma inteiramente gratuita, cada dia mais difícil de se encontrar. Segundo, a média do período de tempo da submissão até a publicação leva, em média, 4 (quatro) meses, considerado bastante célere. Além disso, a *Revista* aceita artigos em português, inglês e, em breve, em espanhol. Nessa perspectiva, a *Revista de Educação Física / Journal of Physical Education* apresenta-se como uma boa opção para a publicação de qualidade e com maior visibilidade tanto em âmbito nacional quanto internacional.

Neste número apresentam-se artigos nas áreas de *Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico*, *Atividade Física e Saúde* e *Epidemiologia da Atividade Física*. Em *Atividade Física e Saúde*, exibe-se um artigo sobre variações hemodinâmicas em idosas praticantes de hidroginástica que contribuiu para esclarecer a relação entre esse tipo de exercício e a situação aguda no pós-exercício; e em *Epidemiologia da Atividade Física*, destacamos o *Comentário* contendo uma análise metodológica sobre a quantificação da atividade física apontando importantes questões a serem consideradas pelos pesquisadores ao investigar o tema – esse trabalho foi apresentado nas versões em inglês e português.

Agradecemos a colaboração de todos e desejamos-lhes uma boa leitura!

Lilian Martins – Profa. PhD