

SUMÁRIO
v 86 n 1 (2017)

Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico e Esportivo

Potência anaeróbica e distâncias percorridas durante jogos em jovens atletas de futebol nas categorias Sub-15 e Sub-17 1

Anaerobic power and distances during games in young soccer athletes in the Sub-15 and Sub-17 categories

Leandro Lima Silva, Dailson Paulucio, Dailson Paulucio, Fernando A. M. S. Pompeu, Fernando A. M. S. Pompeu, Luciano Alonso, Luciano Alonso, Erik Salum de Godoy, Erik Salum de Godoy, Lucas Bezerra, Lucas Bezerra, Vicente Lima, Vicente Lima, Rodrigo Vale, Rodrigo Vale, Rodolfo Alkmim Nunes, Rodolfo Alkmim Nunes

Atividade física e Saúde

Crossfit, musculação e corrida: vício, lesões e vulnerabilidade imunológica 8

Crossfit, Weight Training and Running: Addiction, Injuries and Immunological Vulnerability

Thiago Guimarães, Marcos Carvalho, William Santos, Ercole Rubini, Wagner Coelho

Variações hemodinâmicas em idosas pré e pós-exercícios em hidroginástica 18

Hemodynamic Variations in Elderly before and after Exercises in Hydrogymnastics

Vicente Pinheiro Lima, Rodolfo de Alkmim Moreira Nunes, Juliana Brandão Pinto de Castro, Cainã da Costa Souza, Fernando Augusto Barros Rodrigues, Rodrigo Gomes de Souza Vale

Epidemiologia da Atividade Física

Assessment of physical activity: an important epidemiological issue 25

Quantificação de atividade física: uma importante questão epidemiológica

Lilian C. X. Martins, Paulo de Tarso Farinatti

Prevalência de lesões em praticantes de Jiu-Jitsu: um estudo descritivo 31

Prevalence of Injury in Jiu-Jitsu Practitioners: a descriptive study

Rodolfo de Alkmim Moreira Nunes, Christian Cândido Ribeiro, Lidiane Rosa Alves, Igor Leandro da Silva Carvalho, Rodrigo Gomes de Souza Vale