

PENTATLO MILITAR

Cap. ARMINDO DE CARVALHO

Instrutor da Es. E. F. Ex.

O Pentatlo Militar ganha mais personalidade com a introdução da Tabela de pontos. Antes realizavam-se as apurações por intermédio das classificações por provas, e isto tornava-se às vezes injusto para os participantes. A finalidade da tabela, não é uma equiparação por provas, mas sim a proporcionalidade em esforço despendioso; pois à primeira vista, parece que certas provas são beneficiadas, mas se analisarmos a luz dos diversos fatores, chegaremos logo à conclusão de que as que dependem mais esforços, automaticamente terão mais valor. Antes de fazermos uma comparação das provas, iremos construir a tabela oficial adotada no CISM, pois seria impossível publicar nestas poucas páginas que me são destinadas, a tabela integral. O trabalho é fácil, cada unidade pode possuir sua tabela, só depende de um pouco de paciência do oficial de treinamento físico em dedicar algumas horas para sua elaboração.

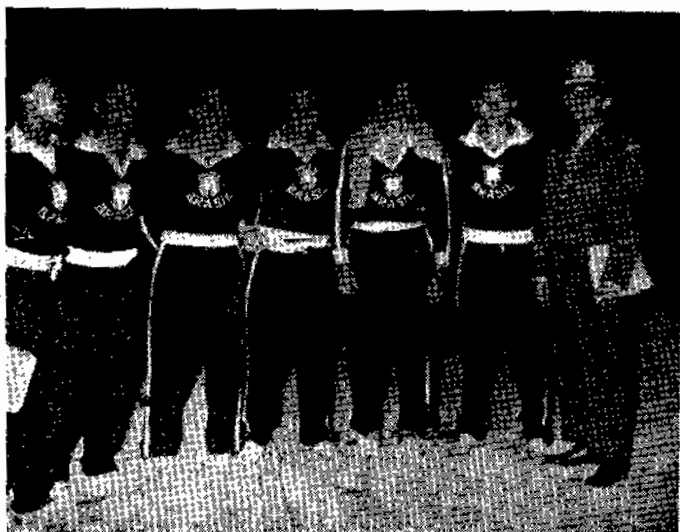
Prova de tiro

Para um resultado de 178 pontos no alvo, o participante será beneficiado com 1.000 pontos.

Para cada ponto sobre o alvo, acima ou abaixo, este resultado será acrescido ou diminuído de dez pontos.

Exemplo: 177 pontos no alvo 990 pontos
178 pontos no alvo 1.000 pontos
179 pontos no alvo 1.010 pontos

A equipe brasileira campeã mundial de natação. Da esq. para dir. Sgt. Valdomiro, Sgt. Cani, Ten. Nilo, Cap. Armindo (Técnico), Ten. Rezende, Sgt. Gurgel e Cel. Pedro Geraldo (Chefe da Delegação).



Se organizarmos uma tabela nos limites máximos e mínimos, chegaremos à seguinte conclusão:

200 pontos no alvo 1.220 pontos
78 pontos no alvo 0 ponto

Prova de pista de Obstáculos

Para um tempo de 2 minutos e 50 segundos, o atleta receberá 1.000 pontos. Para cada segundo na prova, acima ou abaixo, este resultado será diminuído ou acrescido de 12 pontos ou para cada décimo de segundo na prova, acima ou abaixo, este resultado será diminuído ou acrescido de 1,2 pontos.

Exemplo: 2 min. 50 seg. 1 — 998,8 pontos
2 " 50 seg. 0 — 1.000 pontos
2 " 49 seg. 9 — 1.001,2 pontos

Se organizarmos uma tabela nos limites máximos, chegaremos à seguinte conclusão:

2 min. 30 seg. 0 na pista corresponde 1.240 pontos
4 min. 13 seg. 4 na pista corresponde 0 ponto

Este limite máximo é variável, corresponde ao recorde do mundo.

Prova do lançamento de granada

Para um resultado de 172 pontos na prova, o participante será beneficiado com 1.000 pontos, para cada 1 ponto, acima ou abaixo, este resultado será acrescido ou diminuído de 10 pontos ou para cada decímetro na prova, acima ou abaixo, este resultado será acrescido ou diminuído de 1 ponto.

Exemplo: 171,90 pontos na prova — 999 pontos
172,0 pontos na prova — 1.000 pontos
172,10 pontos na prova — 1.001 pontos

Se organizarmos uma tabela nos limites máximos e mínimos, chegaremos à seguinte conclusão:

195,70 pontos na prova correspondem 1.237 pontos
72,00 pontos na prova correspondem 0 ponto

Este limite máximo é variável, corresponde ao recorde do mundo.

Prova de natação utilitária

Para um tempo de 32 segundos na prova, o atleta receberá 1.000 pontos. Para cada 1 segundo na prova, acima ou abaixo, este resultado será diminuído ou acrescido de 42 pontos ou para cada

décimo de segundo (1/10 segundos) na prova, acima ou abaixo, este resultado será diminuído ou acrescido de 4,2 pontos.

Exemplo: 32,1 seg. na prova — 995,8 pontos
32,0 seg. na prova — 1.000 pontos
31,9 seg. na prova — 1.004,2 pontos

Se organizarmos uma tabela nos limites máximos e mínimos, chegaremos a seguinte conclusão:

28,8 seg. na prova correspondem 1.134,4 pontos
55,8 seg. na prova correspondem 0,0 ponto

Este limite é variável, corresponde ao recorde mundial.

Prova de Cross-Country — 8.000 metros

Para um tempo de 30 minutos na prova, o participante será beneficiado com 1.000 pontos. Para cada 1 segundo na prova, acima ou abaixo, este resultado será diminuído ou acrescido de 2 pontos.

Exemplo: 30 min. 01 seg. na prova — 998 pontos
30 min. 00 seg. na prova — 1.000 pontos
29 min. 59 seg. na prova — 1.002 pontos

Se organizarmos uma tabela nos limites máximos e mínimos, chegaremos à seguinte conclusão:

25 min. 00 seg. na prova — 1.600 pontos
38 min. 20 seg. na prova — 0 ponto

Este limite máximo é um tempo fictício, só para efeito de organizar a tabela.

COMPARAÇÃO ENTRE AS PROVAS

Se observarmos o máximo de pontos na prova de tiro e compararmos com outras provas de maior esforço físico, veremos que elas não são proporcionais.

Para um índice máximo em tiro teremos — 1.220 pontos.

Para um índice 2 min. 31 seg. 6 décimos na pista teremos 1.220,8 pontos.

Para um índice 194 na granada teremos — 1.220 pontos.

Para um índice 26 seg. e 8 décimos na natação teremos 1.220 pontos.

Para um índice 28 min. 10 seg. na corrida teremos 1.220,8 pontos.

Do exposto acima chegaremos à seguinte conclusão: — Tiro: Dificilmente um atleta conseguirá os 1.220 pontos, pois corresponde ao máximo na prova.

Pista de Obstáculos: O Recorde do mundo é 2 min. 33 seg. e muitos atletas já andam por este tempo, haja vista o resultado da última competição.



Cap. Armindo (Técnico) Sgt. Vieiralves durante a prova de Tiro realizada em Atenas. Ao fundo, a esq., Sgt. Shalli, da equipe francesa.

Granada: Já foram superados os 1.220 pontos nesta prova, por intermédio do 1.º Ten. NILO JAIME FERREIRA DA SILVA no último Campeonato Mundial em ATENAS, pois o mesmo é o recordista da prova.

Natação: Esta prova tem um percurso curto, o esforço físico é relativamente pouco em relação às outras provas. O seu recorde é de 28 seg. 2 décimos, donde acho difícil um atleta alcançar os 1.220 pontos.

Corrida: Nesta prova, teremos um exemplo bem característico do esforço físico empregado. Enquanto nas outras para se atingir 1.220 pontos precisa-se bater um Recorde; aqui pelo contrário, com esse número de pontos o atleta, no último Campeonato, chegaria em 22.º lugar na prova.

É idéia, para seleção do próximo campeonato mundial, estipular índices para determinadas provas, baseados nas de maiores esforços físicos.