

LEVANTAMENTO DE PESOS

PAUL ANDERSON, o Gigante Americano, é, sem dúvida, o homem mais forte do mundo em matéria de levantamentos.

Pesando a bagatela de 130 quilos, e mantendo essa extraordinária robustez à custa de muitos litros diários de leite (oito, segundo dizem), e alguns quilos de carne, é dotado entretanto de grande rapidez física e nervosa, tão necessária aos levantadores.

Na foto aparece terminando o segundo tempo do Desenvolvimento (1.º levantamento olímpico). O pêso na barra? Apenas 185,500 quilos.

Seus outros recordes são: Aranco (2.º levantamento olímpico), com 152 quilos e Arremêso (3.º levantamento olímpico), com 199,500 quilos. Pouquinho, não acham?

