

COLÔNIA DE FÉRIAS

Cap ALEXANDRE DE ALMEIDA REIS CARVALHO
Diretor da Colônia de Férias 73



Quando muitos se voltam apreensivos, ante os resultados obtidos pelos atletas nacionais, nas Olimpíadas de Munique, tendo inclusive comentários pouco elogiosos a respeito de nossa delegação, torna-se imperioso a estes, a resposta a seguinte pergunta:

O que os Srs. fizeram, no passado, para que hoje brilhássemos nas Competições Olímpicas?

Permita-me antecipar uma resposta, que a meu ver, seria a da maioria, como seja, nada ou quase nada.

É necessário antes de tudo, ajudarmos a criar a mentalidade desportiva no povo, para depois cobrarmos índices atléticos elevados.

Dentro deste espírito, vem a nossa Escola, desenvolvendo desde os primórdios da década de 50, o seu programa de Colônia de Férias, procurando incutir no espírito infantil da criança, o hábito pela Educação Física e Desporto.

Criada pelo idealismo de um e, aprimorada pelo trabalho de muitos, vem, anualmente a nossa Colônia, sofrendo modificações nos seus tipos de atividades, de modo a estar sempre atualizada podendo-se dizer mesmo pioneira, em todos os setores quer sejam de atividade física, quer sejam de assistência médica-social e odontológica.

Hoje, temos a grata satisfação de vermos que este Programa,

aos poucos penetra em vários Municípios de nosso país, propiciando a nossa juventude, uma atividade orientada durante o seu período de férias escolares.

Neste ponto talvez uma indagação já se faça presente na mente de alguns:

— No que consiste a Colônia de Férias?

— Ela encerra em seu bojo vários tipos de exercícios como por exemplo:

Iniciação Atlética-desportiva

Natação

Passeios recreativos

Filmes instrutivos

Competições

Abrangendo todo o mês de janeiro, a Colônia congrega hoje, cerca de 2.500 crianças, de 4 a 12 anos de idade e proporciona também às senhoritas e senhoras acima daquela idade e em número de 500, aulas de Ginástica Feminina.

No ramo das Competições, organizamos a "Olimpiada Dente de Leite", na qual as crianças, cada uma dentro de sua faixa etária, participa das seguintes provas:

Corridas

- a pé
- de velocípede
- de bicicleta
- de aro
- de Kart



Saltes

- em distância
- em altura

Arremessos

- Dardo
- Peso

Tiro ao alvo

Natação

- nado livre
- prancha de praia (isopor)
- prancha de piscina (isopor)

Para que possamos dar execução a esta obra, temos utilizado a média de 100 professores, sem contar o número que atua na parte administrativa e outros elementos não especializados, que cooperam nos serviços gerais.

Para isto, recebemos diversas colaborações, citando como a mais preciosa, a do Projeto Rondon, que carrega para nossa Escola, cerca de 75 professoras anualmente, sendo os demais instrutores, ex-alunos do nosso curso, pertencentes as Polícias Militares de diversos Estados, Corpo de Bombeiros, etc.

Portanto, antes de criticarmos nossos atletas, antes de fazermos comentários desairosos as nossas delegações, cooperemos para que mais uma Colônia de Férias, funcione em janeiro de 73, em algum ponto do nosso Brasil.

(Próximo número — "ORGANIZAÇÃO E DIREÇÃO DE COLÔNIAS").

