

A ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO

Sgt JOSÉ ODILON GABRIEL Monitor da EsEFE

Entre os morros Cara de Cão e Pão de Açúcar, na zona sul da cidade de São Sebastião do Rio de Janeiro — no tradicional bairro da Urca — há uma espécie de "cinturão" de unidades militares, formado pela Fortaleza de S. João, Escola Superior de Guerra, Comissão de Desportos do Exército e pelo Instituto de Pesquisas e Desenvolvimento. No centro desse "cinturão" — como que protegida por aquelas organizações militares — ergue-se a nossa Escola de Educação Física do Exército, ali edificada em excepcional posição geográfica. Por estar em contato direto com o mar, através de bela praia — comumente chamada de **Praia de Fora** — a Escola torna-se um lugar aprazível e ideal para a prática da Educação Física e dos Desportos de um modo geral. Ali ensina-se, aprende-se, pratica-se, planeja-se, cultiva-se e discute-se tudo sobre Educação Física e Treinamento Desportivo.

Essa Escola tem como atividade-fim a formação de especialistas militares em Educação Física e Desportos. Para isso, funcionam, simultaneamente, o Curso de Instrutor (CI) e o Curso de Extensão (CE), para Oficiais e Sargentos das nossas Forças Armadas, respectivamente. Em número reduzido e desde que preencham determinados requisitos básicos, civis também podem fazer esses Cursos, assim como militares das nações amigas do Brasil. Para a realização desses cursos, é empregado um grupo seletivo de Oficiais Instrutores e Sargentos Monitores durante uma maratona de 39 semanas, quando são ministradas cerca de 28 matérias! O aluno desta Escola pode não sair daqui um recordista ou candidato a Mister Universo, mas, obrigatoriamente, sairá com um cabedal de conhecimentos só comparável ao existente nos maiores centros desportivos do mundo...

A EsEFE, porém, não vive só em função dos Cursos acima mencionados. Há, também, outros Cursos que funcionam durante o ano letivo, com prazos de duração menores, como: o Curso de Medicina Desportiva (24 semanas); o Curso de Mestre D'Armas (24 semanas) e Estágio de Instrução para Oficiais Médicos da Escola de Saúde do Exército (6 semanas).

Além disso, a Escola de Educação Física do Exército colabora com um número imenso de Entidades, Clubes, Colégios e Organizações Militares, quer pela

cessão de suas dependências, quer pela organização ou arbitragem de qualquer tipo de modalidade desportiva. Os pedidos de cooperação são tantos, durante o ano, que impõem a elaboração de um Plano de Cooperções. Esse Plano foi dividido em 3 áreas distintas, a saber:

- a. Cooperação com Organizações Militares;
- b. Cooperação com Organizações Cívicas e
- c. Cooperação em Competições Extra Plano Geral de Ensino.

Eis a relação completa — para se ter uma idéia — das competições e das organizações com os quais a EsEFE colaborou ou colaborará no ano de 1975:

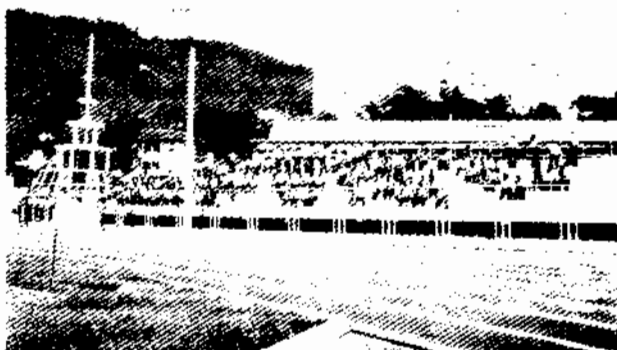
— ORGANIZAÇÕES MILITARES:

1. Diretoria de Assuntos Especiais, Educação Física e Desportos
2. Colégio Militar do Rio de Janeiro
3. Escola Superior de Guerra
4. Escola de Comando e Estado-Maior do Exército
5. Escola de Saúde do Exército
6. Comando do I Exército
7. Instituto de Pesquisas e Desenvolvimento
8. Fortaleza de S. João
9. Instituto Militar de Engenharia
10. 1ª Companhia Depósito de Material de Intendência
11. Brigada Para-quedista
12. Escola Naval
13. Centro de Educação Física da Marinha
14. Comissão de Desportos do Exército
15. 5ª Brigada de Cavalaria Blindada
16. Diretoria de Especialização e Extensão
17. 1ª Companhia de Comunicações Blindada
18. 24º Batalhão de Infantaria Blindada
19. 1º Batalhão de Guardas
20. 1º Batalhão de Polícia do Exército
21. Academia Militar das Agulhas Negras

— ORGANIZAÇÕES CÍVIS:

1. Botafogo de Futebol e Regatas
2. Fluminense Futebol Clube
3. Clube de Regatas Flamengo

4. Clube de Regatas Vasco da Gama
5. Federação Metropolitana de Vólibol
6. Federação Guanabarina de Judô
7. Federação Carioca de Futebol
8. Federação Carioca de Ginástica
9. Federação Esportiva de Universitários do Rio de Janeiro
10. Departamento de Educação Física do Estado do Rio de Janeiro
11. Externato Cristo Redentor
12. Instituto Claparede
13. Colégio São Vicente de Paula
14. Colégio Brigadeiro Newton Braga
15. Colégio Estadual Eça de Queiroz
16. Colégio Orsina da Fonseca
17. Escola Roma
18. Centro Social Feminino
19. Grupo Unido de Ginastas
20. Grêmio Arte e Instrução
21. Igreja Adventista Brasileira (MABE)
22. Instituto Brasileiro de Máquinas
23. Petrobrás Distribuidora S.A.
24. Confederação Brasileira de Desportos



EXÉRCITO AO VIVO!

25. Federação Metropolitana de Basquete
26. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro
27. Faculdade de Odontologia da UERJ
28. APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais)
29. Escola Barão de Macaúbas
30. São Cristóvão Futebol e Regatas
31. Confederação Brasileira de Vólibol
32. Federação de Atletismo do Rio de Janeiro
33. Fundação Leão XIII
34. Serviço Social do Comércio (SESC)
35. Babylândia — Jardim de Infância
36. Externato São Marcos
37. Instituto Psicologia Clínica Educacional
38. Departamento de Ensino Superior do MEC
39. Colégio São Pedro de Alcântara
40. Grajaú Country Club
41. Liceu Franco-Brasileiro
42. Tijuca Tênis Club
43. Igreja Batista de Honório Gurgel
44. Conjunto Universitário Cândido Mendes

— COMPETIÇÕES EXTRA PLANO GERAL DE ENSINO:

1. Pentatlo Militar (Campeonato das Forças Armadas e Mundial)
2. III Torneio de Futebol Duque de Caxias
3. Prova de Natação Duque de Caxias
4. 3º Estágio Prático de Educação Física do 1º Grau (DED/MEC)
5. Campeonato Brasileiro de Atletismo
6. Campeonato Sul Americano de Atletismo
7. Torneio Duque de Caxias de Esgrima
8. Arbitragem de Basquetebol da 2ª Brigada de Infantaria Motorizada
9. Campeonato de Futebol — Casa do Sargento do Brasil (CSS)
10. Copa Latino-Americana de Atletismo
11. Treinamento da Equipe Brasileira de Esgrima
12. Arbitragem da Olimpíada da 1ª DE
13. Jogos Estudantis dos Colégios Militares
14. Seleção Brasileira de Futebol (Olimpíca)
15. Campeonato Brasileiro de Esgrima

Para o público em geral, a Escola realiza, ainda, Cursos de Natação Infantil (iniciação e aperfeiçoamento), Aulas de Ginástica Feminina e a tradicional Col nia de Férias.

Dentre essas atividades, a de maior destaque  , indubitavelmente, a Col nia de Férias, realizada todo ano no mês de janeiro. Para esse evento, a Escola veste-se, engalana-se e emprega a maior parte de efetivo, mais professores civis e universitários — como os do Projeto Rondon, por exemplo — que aqui vêm dar sua prestimosa colabora o. Durante as 4 semanas de dura o dessa Col nia, procura-se estimular o espírito de recrea o da criança participante, chamada carinhosamente de "colonin". O clima, dessa verdadeira festa para os olhos é atingido com o alegre e pitoresco desfile diário de todas as turmas, ao som de banda de música. São cerca de 1500 crianças, na faixa etária de seis a 12 anos, que comunicam alegria, esbanjam saúde e fazem o adulto espectador sentir vontade de ser criança novamente... Esse é o tipo de espetáculo cuja imagem deveria ser exportada para que todos vissem no Exterior a pujança da juventude do Brasil...

Dando assistência a todas essas atividades, em que a Escola está empenhada, existe um Departamento Médico, modernamente equipado e capacitado a atender um sem-número de pessoas, diariamente, conforme demonstram os dados estatisticos abaixo, referentes ao primeiro semestre de 1975:

Atividades da Seo de Saúde

— Perodo de 2 de janeiro a 31 de julho de 1975

Atividade	N� de atendimentos
1. Atendimentos Médicos	2 431
2. Atendimentos Fisioter�picos	1 021
3. Atendimentos Odontológicos	1 730
4. Eletrocardiogramas	340
5. Cicloergometrias	52
6. Exames de Laboratórios	3 661
7. Exames Radiográficos	168
Total	9 403

Esses dados, relativos a apenas sete meses, d o a verdadeira dimensão de ao comunitária da Escola.

Em traços gerais, essas são as diversas atividades pedagógicas, comunitárias e desportivas da Escola de Educa o Física do Exército que, para cumpri-las, funciona das sete às 22 horas — numa verdadeira **rodaviva** de 15 horas por dia de dedica o ao treinamento físico e desportivo.

Amigo leitor, Venha fazer-nos uma visita. Nossa Seo de Relaes Públicas está apta a responder a quaisquer perguntas sobre essa Escola — uma Escola onde se aprende a servir cada vez melhor à Comunidade em que vivemos, tendo como cartão de visitas este maravilhoso pensamento de Gabriela Mistral:

**"Há a alegria de ser puro e a
de ser justo; mas há, sobretudo,
a maravilhosa, a imensa alegria
de servir.**

— Serviste hoje? A quem?"

1936/1976

COLONIA DE FÉRIAS

40 ANOS

A SERVIÇO DA COMUNIDADE

