

MEDALHA DO ESPORTE

Um Olimpíada para todos

Cel GASTÃO FUHR — Ex-aluno da EsEFE

INTRODUÇÃO

Numa fase de desenvolvimento do Brasil, em que o Governo vem atribuindo importância crescente à cultura física do povo, e o Exército Brasileiro estabelece índices de capacidade física para ingresso de seus quadros nas principais escolas militares, parece nos que a difusão informativa de métodos, não paternalista, adotados em outros países para incentivar a prática de atividades atléticas, poderá contribuir para o aperfeiçoamento dos processos atualmente adotados no Brasil.

Com base em publicações alemãs e na nossa própria observação, apresentamos a presente contribuição fazendo ao mesmo tempo um apelo para que outras informações sejam apresentadas em prol do desenvolvimento da Educação Física, fator preponderante da saúde e vitalidade de um povo.

MEDALHA DO ESPORTE: UMA OLIMPIADA PARA TODOS

Este é o título que tomamos emprestado ao original do folheto "A Serviço da Saúde" distribuído pelo governo alemão, visando orientar o povo na conquista da MEDALHA DO ESPORTE. Preservamos o título por julgá-lo sugestivo.

Nele há, a nosso ver, a intenção de declarar que a manutenção da forma física é um interesse individual e que cada um deve perseguir este objetivo, por esforço próprio, ao longo do tempo.

Índices são estabelecidos. Eviden-

— já que o objetivo é a massa popular — todavia, exprimem uma performance acima da média comum que só poderá ser atingida por indivíduos sãos, dedicados e persistentes.

A Nação Alemã possui uma antiga

tradição esportiva que se concretizou no início do século passado.

Parece válido citar o conceito de Esporte atribuído ao príncipe PUCKLER MUSKAU: — "Trata-se de uma atividade cavalheiresca, caracterizada pela nobreza, cortesia, serenidade e disciplina. ESPORTISTA é tão intraduzível quanto GENTLEMAN". Vemos, desta forma, que os alemães buscam no esporte não apenas obter índices ou performances mas, também, atingir um objetivo de aperfeiçoamento integral, base para uma sociedade moderna, hígida e bem estruturada.

O filósofo RICHARD FREIHERR VON WEIZSACKER por sua vez, define a situação atual do esporte no âmbito da Alemanha: — "Sabemos que as possibilidades físicas e mentais do ser humano não se constituem em partes antagonicas entre si, mas que se fundem reciprocamente; isto é: formam um todo. No atual mundo de trabalho, tão pobre em movimentos, exigem-se prestações mentais com crescente exclusividade, atrofiando-se conseqüentemente as faculdades físicas ou corporais". Por estas razões, acreditam os alemães, que os espíritos fortes e confiantes, geralmente habitam corpos sadios — uma vez que a saúde do corpo e as atividades da mente estão intimamente ligadas, faz-se necessário conservá-las unidas.

Na concepção alemã, a sociedade deverá apelar cada vez mais para o esporte, devendo, inclusive, torná-lo um de seus fundamentos, pois, sua prática, torna a vida mais suportável no atual mundo de trabalho, particularmente o mental. O esporte fornece a possibilidade da compensação física, contrapondo-se à pressão do trabalho diário mediante uma oferta de jogo e ação.

Evidenciou-se que o esporte assumiu uma função social cujos efeitos benéficos o converteu em arquiteto cultural dessa mesma sociedade. Conseqüentemente, constitui-se em fator indispensável para que a própria imagem da sociedade não se torne deformada e irreal, através de um exclusivismo intelectual.

MOTIVAÇÃO

A motivação governamental se exerce por meio da MEDALHA DO ESPORTE a cuja conquista se lançam anualmente milhares de cidadãos de ambos os sexos.

O absoluto critério com que é concedida, transforma-a num fator de mérito individual e, por isso, é ostentada com justo orgulho por todos que a conquistaram, sem qualquer parcela de favoritismo ou facilidades indevidas. Assim, a medalha destaca-se como uma motivação, porque induz o indivíduo à prática do esporte, e constitui-se num desafio porque sua conquista não é nada fácil. A criação da medalha remonta às Olimpíadas de 1912, quando CARL DIEM, então Chefe da Seleção Olímpica Alemã, ao retornar da Suécia, propôs sua instituição pelo então Império Alemão. A proposta foi aceita com euforia e unanimidade pela Comissão Governamental que a estudou, ficando decidido que: "Antes das Olimpíadas de 1916 em Berlim a juventude alemã deveria ser motivada através dessa competição, que, por sua vez, estaria ao alcance de qualquer cidadão."

Os 60 anos que decorreram desde então vieram demonstrar o acerto da decisão de instituir a "Olimpíada Individual", confirmada através dos excelentes resultados obtidos pelos atletas alemães em todas as atividades em que tomam parte:

OLIMPIÁDA DE 1976 — QUADRO DE MEDALHAS

PAÍS - 1976	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
União Soviética	47	43	34	124
Estados Unidos	34	34	26	94
Alemanha Oriental	40	27	25	92
Alemanha Ocidental	10	11	18	39
Romênia	4	10	16	30
Polônia	8	6	15	29
Japão	9	6	10	25
Bulgária	7	8	10	25
Hungria	4	5	11	20
Cuba	6	4	5	15
Inglaterra	3	5	6	14
Itália	2	7	3	12
Canadá	0	5	6	11
Iugoslávia	2	3	4	9
Tchecos	2	2	4	8
França	1	2	5	8
Finlândia	4	2	0	6
Suécia	4	1	0	5
Coreia do Sul	1	0	4	5
Bélgica	0	3	2	5
Holanda	0	2	3	5
Austrália	0	1	4	5
Nova Zelândia	2	1	1	4
Suíça	1	1	2	4
Dinamarca	1	0	2	3
México	1	0	2	3
Jamaica	1	1	0	2
Coreia do Norte	1	1	0	2
Noruega	1	1	0	2
Portugal	0	2	0	2
Espanha	0	2	0	2
Irã	0	1	1	2
Bermuda	0	0	2	2
BRASIL	0	0	2	2
Porto Rico	0	0	2	2
Tailândia	0	0	2	2
Trinidad Tobago	1	0	0	1
Mongólia	0	1	0	1
Venezuela	0	1	0	1
Austria	0	0	1	1
Paquistão	0	0	1	1

— As provas não exigem destreza especial e são reunidas em 5 diferentes grupos:

- GRUPO I — NATAÇÃO
- GRUPO II — FORÇA E ELASTICIDADE
- GRUPO III — VELOCIDADE
- GRUPO IV — DESTREZA
- GRUPO V — RESISTÊNCIA

— Em cada grupo há opções de escolha quanto ao tipo da prova a ser praticada, não se cogitando portanto, de formar especialistas; o importante é a prática da Educação Física dentro do grupo considerado.

— À natação foi atribuído destaque especial, em face de seu aspecto utilitário.

Para crianças de 9 aos 11 anos de idade, estabeleceu-se uma fusão dos grupos I e V, ficando a natação integrada com a resistência.

— A partir dos 12 anos, verifica-se a plena vigência dos 5 grupos, com medalhas concedidas em Bronze, Prata e Ouro.

CRIANÇAS — 9 AOS 11 ANOS

GR	PROVAS	MENINOS	MENINAS
I	CORRIDA — 50	9"	9 5"
	SALTO EM DISTÂNCIA	3,00m	2,50
II	SALTO EM ALTURA	0,90m	0,80
III	ARREMESSO DA BOLA (80 Gr)	30m	15m
	NATAÇÃO — 100m EM ÁGUA PARADA	SEM TEMPO	SEM TEMPO
IV	CICLISMO	3 000m	2 000
		SEM TEMPO	SEM TEMPO

Até 1976 foram conquistadas — 201 Medalhas Olímpicas de Bronze, 217 Medalhas Olímpicas de Prata, 187 Medalhas Olímpicas de Ouro, assim como numerosos campeonatos mundiais, títulos internacionais e recordes.

O MÉTODO

Visando atender às conceituações anteriormente citadas, foram concebidos diferentes grupos de trabalho, dentro dos quais cada participante poderá "escolher" a atividade que melhor lhe aprouver.

Estas provas, que constituem um verdadeiro pentatlo, formam um agrupamento técnico-científico de atividades essenciais que levam o praticante ao aprimoramento de sua condição física, tornando-o dextro, hábil e resistente.

O exame dos quadros em que estão reunidas provas e índices permite uma série de conclusões técnicas que deixamos aos especialistas. Todavia, desejamos destacar alguns aspectos globais:

— O estímulo atinge não só os jovens, mas às diferentes faixas etárias a partir dos 9 anos de idade, sem distinção de sexo;

Partindo dos 12 anos de idade, uma vez conquistada a medalha de bronze, o treinamento físico continuará com novos índices estabelecidos dentro de cada faixa etária visando proporcionar a cada participante, a chance de con-

seguir as medalhas de prata e ouro.

A finalidade, como podemos ver, consiste em manter o indivíduo em constante aperfeiçoamento físico, através de motivações consecutivas.

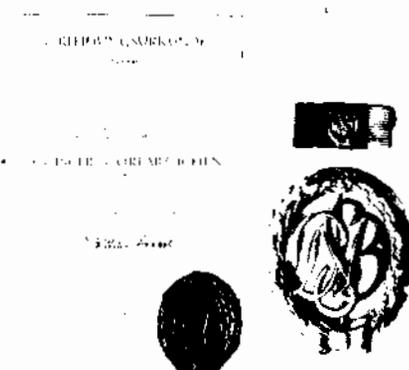
— COMPLEMENTAÇÃO NAS FORÇAS ARMADAS

16% do tempo destinado ao preparo militar do recruta pertence ao esporte. As Forças Armadas Alemãs preocupam-se sobretudo com as condições físicas de seus componentes independentemente de posto ou graduação.

De acordo com o estabelecido, todo soldado deverá ter uma hora diária dedicada ao preparo físico, podendo em casos excepcionais (de ordem técnica ou organizacional) haver uma condensação para 90 minutos diários, três vezes na semana.

Aos que ainda não possuem a MEDALHA DO ESPORTE serão concedidas oportunidades extras para sua obtenção durante o tempo do serviço militar.

Diploma e Medalha do Esporte com passador



JOVENS — 12 AOS 18 ANOS							
GR	PROVAS	JUVENTUDE MASCULINA			JUVENTUDE FEMININA		
		Bronze	BR e PR	Prata	Bronze	BR e PR	Prata
I	Natação — 200m	S/T			S/T		
	Natação — 300m	S/T	S/T	S/T	S/T	S/T	S/T
II	Salto em Altura	1,15m	1,25m	1,30m	1,00m	1,05m	1,10m
	Salto em Distância	3,75m	4,25m	4,50m	3,20m	3,40m	3,50m
	Salto S/Cav. Pau 1,10 - 1,60		Gratsche 14 P.	Gratsche 14 P.		Hocke 14 P.	Kehre 14 P.
	Salto S/Cav. Pau 1,10 (1)						
III	Corrida — 75 m	12,0"			12,8"	12,6"	12,6"
	Corrida — 100 m		14,4"	14,0"			
IV	Peso	7,00 m	7,50 m	7,50 m		5,50 m	6,00 m
	Bola (80 Gr)	4 kg	5 kg	6,25 kg		4 kg	4 kg
	Bola de arremesso (1 kg)	45 m			25 m	30 m	35 m
	Dardo	25 m	30 m	35 m	20 m	23 m	25 m
	Natação 100 m		25 m 600 Gr	25 m 800 Gr		2'15"	18 m 600 Gr
V	Corrida 1000 m	4'30"			6'	5'	9'
	Corrida 1500 m						
	Corrida 2000 m		9'				
	Corrida 3000 m			13'30"			
	Ciclismo 20 km	60'	50'	45'	70'	65'	60'
	Natação 400 m				18'	17'30"	17'
Natação 600 m	18'	17'30"	17'				

ST — Sem Tempo

P = Pontos (n.º máximo de pontos: 20)

GR	PROVAS	HOMENS			
		Bronze Ap. 18 Anos	Prata Ap. 32 Anos	OURO	
				Ap. 40 Anos	Ap. 47 Anos
I	Natação 300 m	9'	9'	15'	15'
	Natação 15'			Sim	Sim
II	Salto em Altura	1,35 m	1,35 m	1,25 m	1,10 m
	Salto em Distância	4,75 m	4,50 m	4,30 m	4,00 m
	Saltos S/Cav. Pau 1,20 - 1,65	14 P.	14 P.	14 P.	14 P.
III	Corrida — 50 m				8,2"
	Corrida — 75 m			11"	
	Corrida — 100 m	13,4"	13,9"		
	Corrida — 400 m	68"	70"	72"	
	Corrida — 1500 m	5,20"	5,20"		
IV	Arremesso de Disco 2 kg	25 m	25 m		
	Arremesso do Dardo 800 Gr	30 m	30 m		
	Arremesso de Peso 7,25 kg	8 m	8 m	7,50 m	7,00 m
	Arremesso de Pedra 15 kg — (Dir + Esq)	9 m	9 m	8,50 m	8,00 m
	Natação — 100 m	1'40"	1'40"		
V	Corrida 3000 m			15'	20'
	Corrida 5000 m	23'	25'		
	Ciclismo 20000 m	45'	45'	50'	55'
Natação 1000 m	24'	24'			

Ap = Após

P = Pontos

Uma vez obtida a medalha, estará o militar credenciado a complementar seu preparo físico através das seguintes provas militares:

- TIRO RÁPIDO
- MARCHA FORÇADA
- NATAÇÃO
- PRIMEIROS SOCORROS

É indispensável também para cada candidato possuir um conceito positivo concedido através de seu comandante, confirmando suas qualidades morais e profissionais que o habilitarão a usar o **DISTINTIVO PELOS SERVIÇOS PRESTADOS NA TROPA**, que receberá, uma vez satisfeitos os índices exigidos em cada prova.

Diploma pelos serviços prestados na tropa



