

A Preparação Tática no Futebol Moderno

Maj Inf Mauro Antônio Felix da Silva – Instrutor da EsEFEx

1. INTRODUÇÃO

No ano de 1966, realizou-se na Inglaterra a Copa do Mundo de Futebol, que marcou o início de uma nova era tática que preconizava "jogar e não deixar jogar".

Em 1974, a Holanda chega à perfeição com um futebol altamente rotativo, sem posições fixas, valorizando o atleta polivalente.

Em pesquisas recentes, comprovou-se que a maioria dos gols, nas competições nacionais e internacionais, ocorrem com a realização de zero a seis passes.

Estas modificações foram baseadas nos princípios táticos de defesa e nos princípios táticos de ataque.

O presente trabalho, através de uma pesquisa bibliográfica, irá relacionar os princípios táticos com os seus exercícios específicos, para que os técnicos especializados em futebol possam desenvolver, dentro de sua filosofia, a melhor preparação tática para a sua equipe.

2. PRINCÍPIOS TÁTICOS DE DEFESA

Os princípios táticos de defesa têm como objetivos tirar do oponente o tempo e o espaço, ganhar e manter a posse da bola e iniciar o ataque.

Consideraremos os seguintes princípios:

- retardo;
- apoio e profundidade;
- concentração;
- equilíbrio;
- pressão; e
- controle.

Retardo

Uma equipe, quando está atacando e perde a posse de bola, precisa ganhar tempo para transformar sua ação ofensiva em defensiva, contendo o ataque adversário. Para isto, será necessário eliminar o passe do adversário para frente, forçando-o a passar para os lados ou para a retaguarda, restringindo-lhe o espaço. Os defensores irão procurar conduzir o adversário

para uma posição que ofereça vantagem para a defesa.

Durante a marcação, o defensor que faz a cobertura deve ficar atento para a interceptação do passe de penetração.

A pressão exercida sobre o adversário de posse da bola deve ser automatizada, sendo importante considerar que levaremos vantagem marcante quando pressionarmos e ganharmos a bola no campo do adversário, nas proximidades da área de pênalti.

Durante o treinamento, os jogadores devem ter uma disciplina mental e uma grande concentração para que todos possam pensar em ganhar a posse de bola logo após tê-la perdido durante a realização de um ataque.



Retardo

Apoio e Profundidade

Este princípio está diretamente relacionado com a profundidade no sistema de cobertura. A marcação feita sem profundidade será batida com rapidez e com facilidade por um passe. A cobertura bem posicionada permite a um marcador pressionar o adversário de posse da bola.

O jogador que está no apoio, na cobertura do marcador, se posiciona tomando por base os seguintes fatores:

- a habilidade e velocidade do atacante;
- a posição do campo onde se encontra; e
- a colocação dos outros defensores.

A cobertura deverá estar a 5 jardas (4,5m) do marcador e em ângulo de 45° (Figura nº 1).

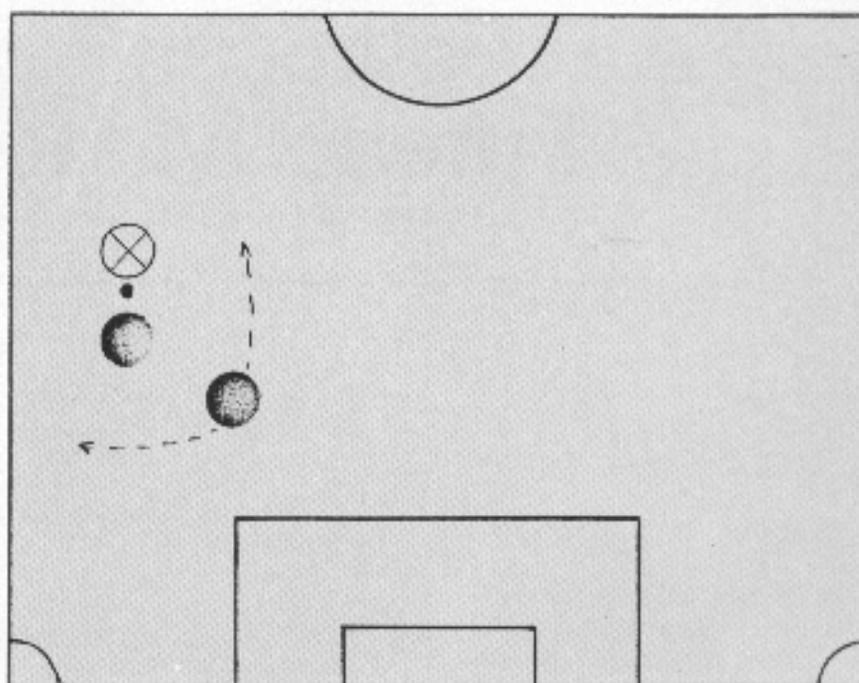
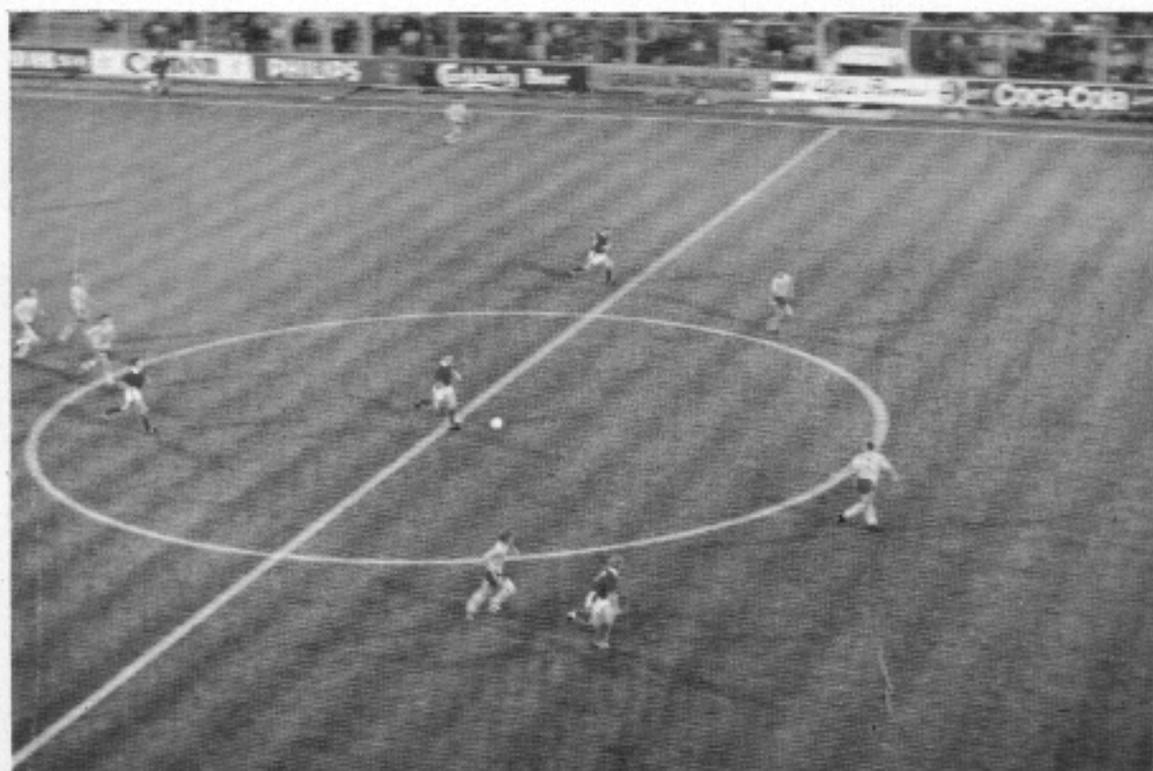


Figura nº 1



Apoio e Profundidade

Concentração

O funil de concentração (Figura nº 2) é o espaço mais importante para os jogadores de uma equipe se concentrarem, após terem perdido a posse de bola, em seu campo, tendo em vista ser uma área vital, na qual os atacantes se posicionam para realizar os chutes na direção do gol. A concentração no funil evita o ângulo de chute dos adversários e aumenta a chance de a defesa ganhar a bola à frente da área.

A concentração dos defensores na "área da bola" limita a possibilidade de o adversário passar a bola, restringindo-lhe o espaço de jogo e aumentando a probabilidade de ganhar a posse da bola.

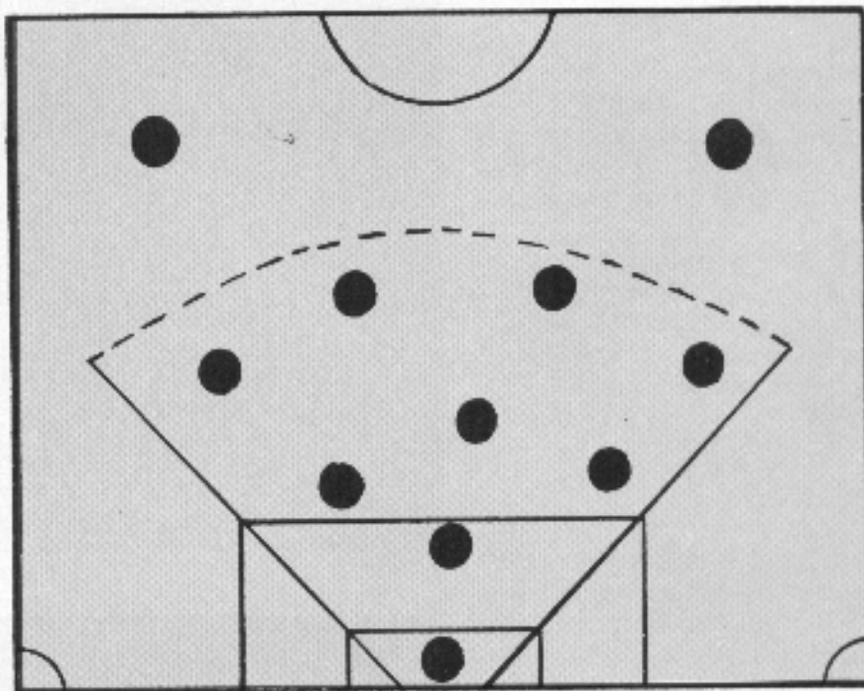
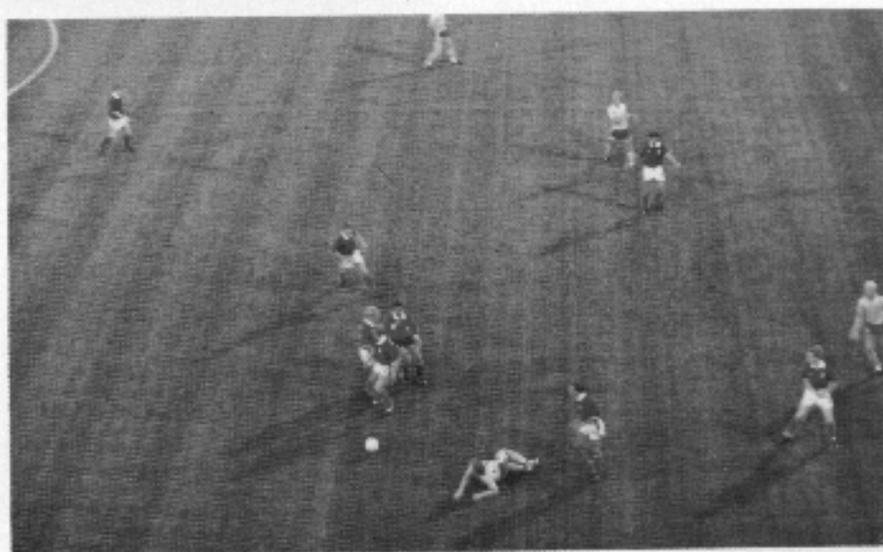


Figura nº 2



Concentração no Funil



Concentração na área da bola

Equilíbrio

A equipe deve cobrir todos os espaços existentes, fazendo a concentração defensiva nas áreas de risco, tirando do adversário espaço suficiente para sua mobilidade.

A equipe como um todo poderá marcar a partir da 1ª linha, 2ª linha ou 3ª linha, posicionando-se de forma equilibrada, exercendo uma marcação do tipo combinada.

Pressão

Este princípio defensivo tem por objetivo pressionar o adversário de posse da bola, forçando-o a cometer alguns erros.

Os fatores mais importantes, quando da realização de uma pressão, são os seguintes:

- o defensor deverá estar sempre numa posição entre a bola e a sua meta;
- o defensor deve marcar o atacante de posse da bola a uma distância bem próxima, quase encostando, tirando-lhe a visão ampla do campo de jogo e reduzindo-lhe, assim, as suas opções;
- o defensor deve marcar o atacante, sem a posse de bola, a uma distância tal que permita executar uma pressão adequada no momento em que o mesmo receber o passe. Em média, esta distância não será superior a 18 metros; e
- o defensor, quando pressiona, deve ter um jogador em apoio na sua cobertura.

Durante a realização da pressão, na disputa pela posse de bola, o defensor deve procurar interceptar o passe, usando "tackle" ou conduzindo o atacante para fora dos limites do campo ou ainda para áreas de concentração.



Equilíbrio



Linhas de marcação



Pressão

Controle

A comunicação é de vital importância para o sucesso do futebol. Quando uma equipe perde a posse de bola, todos deverão pensar defensivamente, negando ou restringindo o espaço para a mobilidade do adversário. Deverá existir entre os atletas uma disciplina mental e um controle nas comunicações, para que não se perca tempo na sequência das ações ofensivas e defensivas.



Controle

TREINAMENTO DOS PRINCÍPIOS TÁTICOS DE DEFESA

PRINCÍPIOS TREINAMENTO	MENTAL	EXERCÍCIO	ÁREA DE TREINO	PONTOS A SEREM OBSERVADOS
Retardo	Concentração Disciplina	11 x 11	Campo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - Posição correta dos jogadores. - Velocidade de aproximação. - Uso correto da técnica. - Correto ângulo de aproximação. - Iniciativa.
Apoio e Profundidade	Concentração Disciplina	4 x 4, 6 x 5, 6 x 6 Ataque x defesa	Metade do campo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicação entre os jogadores. - Posição e ângulo de aproximação correto - Não deixar espaços na retaguarda da defesa.
Concentração	Concentração Disciplina	10 x 10 11 x 11	Funil de concentração	<ul style="list-style-type: none"> - Retraimento para as posições no funil de concentração. - Prevenir os chutes a gol.
Equilíbrio	Concentração Disciplina	Ataque x defesa 6 x 5 11 x 11	Metade do campo de jogo e Campo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - Marcação homem a homem. - Marcação por zona
Pressão	Concentração Disciplina	1 x 1 2 x 2 4 x 4	Campo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - A posição e ângulo de aproximação correto. - Forçar o adversário para fora do campo ou para dentro.
Controle	Concentração Disciplina	Comunicação	Campo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - A participação do líder no jogo.

3. PRINCÍPIOS TÁTICOS DE ATAQUE

Os princípios táticos de ataque têm por objetivo ganhar **tempo** e **espaço**, fazendo com que a bola chegue ao campo do adversário o mais rapidamente possível. É preciso ter uma equipe compacta nos setores de defesa, meio-campo e ataque.

Consideramos os seguintes princípios:

- apoio e profundidade;
- abertura;
- penetração;
- mobilidade;
- improvisação; e
- finalização.

Apoio e Profundidade

Quando um jogador atacante receber a bola, deverá ser apoiado de imediato pelos companheiros de sua equipe, para que possa ter uma opção quando da realização do passe. O apoio ao atacante de posse da bola exige um posicionamento angular de modo que se evite o passe para os lados e o passe sobre o marcador. O passe lateral deverá ser evitado, tendo em vista ser mais susceptível às interceptações. As condições do campo influenciam na distância do apoio.

A situação de três atacantes contra um defensor, tendo uma formação triangular, é a ideal.

Abertura

Quando a equipe ganha a posse da bola, todos deverão pensar em atacar, com objetividade e rapidez. Para isto, deverão procurar usar toda a extensão do campo, para que os espaços sejam explorados através de uma movimentação coordenada.

Penetração

Este princípio tático de ataque exclui do comportamento do jo-



Apoio e profundidade



Abertura



Penetração

gador os passes laterais e os passes para a retaguarda, os quais facilitam a marcação pelos defensores.

A penetração exige que os passes sejam dirigidos para a frente do atacante que recebe a bola, no espaço criado e existente. A penetração exige, também, a exploração constante da retaguarda dos defensores.

Mobilidade

Quando a equipe estiver atacando, os seus jogadores deverão estar conscientes de que a movimentação cria espaços necessários para que possam receber a bola sem a marcação do adversário.

Este princípio exige do jogador as seguintes movimentações:

- ultrapassagens;
- corridas em diagonal; e
- rotações.

Improvisação

A improvisação requer uma equipe com jogadores inteligentes e adaptáveis. Uma finta e um drible realizados no exato momento e no local certo aumentam a probabilidade de êxito da equipe.

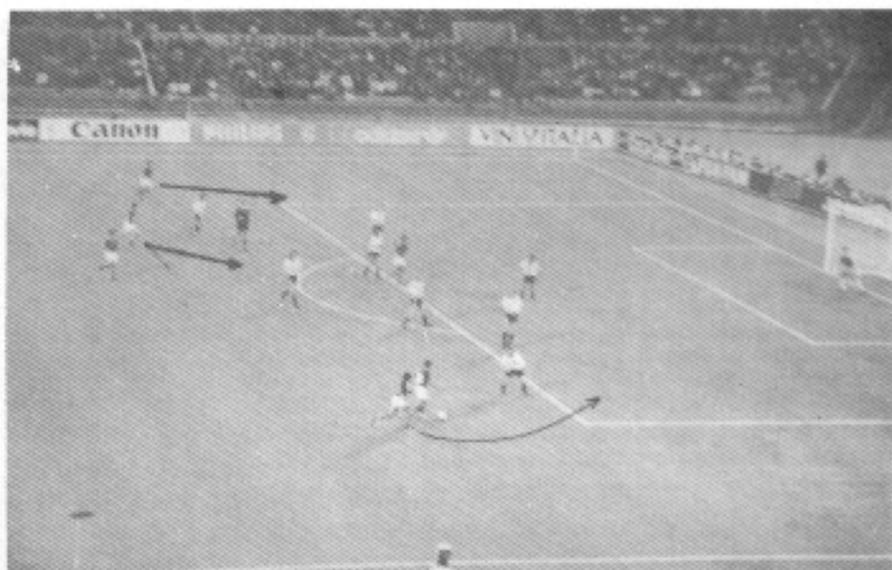
O drible deverá ser executado, de preferência, no campo do adversário, evitando-se realizá-lo nas proximidades da área de pênalti.

Finalização

O gol é objetivo de uma equipe quando estiver de posse da bola. O jogador deve ser conscientizado de que tem que realizar o chute para tentar fazer o gol.

As oportunidades de chute surgem devido aos erros dos defensores e devido à criação de diversas situações pelos atacantes da equipe.

A proporção ideal é de 1 gol para 9 chutes a gol.



Mobilidade



Improvisação



Finalização

TREINAMENTO DOS PRINCÍPIOS TÁTICOS DO ATAQUE

PRINCÍPIOS TREINAMENTO	MENTAL	EXERCÍCIO	ÁREA DE TREINO	PONTOS A SEREM OBSERVADOS
Apoio e Profundidade	Concentração Disciplina	2 x 1 3 x 2	Reduzida	<ul style="list-style-type: none"> - Posição correta dos jogadores. - Passar a bola com exatidão. - Passar a bola atrás do defensor e à frente ao atacante.
Abertura	Concentração Disciplina	6 x 4 6 x 5 6 x 6	Metade do campo de jogo.	<ul style="list-style-type: none"> - Ocupação correta dos espaços.
Penetração	Concentração Disciplina	6 x 5 6 x 6	Metade do campo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - Exploração dos espaços. - Procurar as costas do defensor com a bola e sem a bola.
Mobilidade	Concentração Disciplina	2 x 1 4 x 3 8 x 4 10 x 9	Área reduzida Metade do campo Campo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - Decisão dos movimentos pelos jogadores. - Observação entre os jogadores durante a movimentação.
Improvisação	Concentração Disciplina	1 x 1 2 x 1 3 x 2, 3 x 3	Área reduzida	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar fintas e dribles. - Domínio da bola. - O jogador deve ser capaz de criar o espaço para o chute.
Finalização	Concentração Disciplina	Chutes a gol	Metade do campo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - Controlar e chutar a bola em diversas situações. - Precisão no chute. - Exatidão e poder nos chutes. - Variação nos tipos de chutes.

4. CONCLUSÃO

Os princípios táticos de defesa e os princípios táticos do ataque bem conhecidos e bem treinados irão proporcionar a uma equipe a aquisição de um equilíbrio adequado entre a ação de defender e a ação de atacar.

5. BIBLIOGRAFIA

- 1 - The Official Soccer Book of the U.S. Soccer Federation By Walter Chyzowych
EASTWOOD Printing and Publishing
Denver - Colorado, 1985
- 2 - Principles of Modern Soccer
George Bein
Houghton Mifflin Company Boston

- 3 - El Futbol
Arpad Csanadi
Princípios Básicos - Sistemas de Juego Tácticas.
- 4 - Winning Soccer Tactics
Robin Trimby
Ahyperion Book
Ward Lock Limited - London.