



Revista de Educação Física

Journal of Physical Education

Home page: www.revistadeeducacaofisica.com



Suplemento

Calção Preto 2020



Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx)

Monitoramento da saúde dos militares em atividades de risco

De fevereiro a novembro de 2020

A portaria nº 2.002, do Comandante do Exército, de 13 de dezembro de 2019, aprovou a Diretriz para o Monitoramento da Saúde do Militar nas Atividades de Risco, na Instrução Militar e em Operações no Exército Brasileiro.

Conforme determinado pela referida portaria, compete ao Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx), orientar os Estabelecimentos de Ensino (EstbEns) e os Centros de Instrução (CI) na confecção dos Protocolos de Monitoramento da Saúde dos Militares, bem como, após análise, o envio para aprovação da Diretoria de Saúde do Exército (DSau) e confeccionar planos de treinamento específicos para os cursos e estágios operacionais da Força Terrestre.

O *Monitoramento da Saúde* é uma atividade voltada para a pesquisa e a prevenção de doenças, buscando identificar fatores ambientais e ecoepidemiológicos relacionados, com o objetivo de compreender causas, efeitos e mecanismos, contribuindo para desenvolver e/ou aprimorar diagnósticos e tratamentos por meio de análises clínicas. É uma prática

multidisciplinar que envolve a atuação efetiva de profissionais da Área da Saúde como médicos, enfermeiros, farmacêuticos, psicólogos e educadores físicos, a fim de identificar fatores de risco à saúde humana, controlar a evolução de enfermidades e promover o tratamento das intercorrências médicas.



ST Alexander acompanhou o Curso Avançado de Montanhismo, para confeccionar o plano de treinamento específico



Ten Cel Adriano do IPCFEx assessoria para a confecção do protocolo de monitoramento de saúde do Centro de Instrução de Operações na Caatinga (CIOpC)

Neste sentido, a fim de atingir os objetivos previstos na referida portaria, no corrente ano, os integrantes do IPCFEx realizaram Visitas de Orientação Técnica (VOT) aos EstbEns e CI para o assessoramento na

confeção dos protocolos de monitoramento do estado de saúde dos militares em atividades de risco, bem como realizaram avaliações da composição corporal segmentada, por meio do equipamento *InBody*, e mensuraram os níveis de força de preensão manual, escapular, lombar e membros inferiores dos militares, antes e após a realização de cursos operacionais para auxiliar a confecção dos planos de treinamento específicos para os cursos e estágios operacionais.

Monitoramento da capacidade física de militares, de ambos os sexos, da linha de ensino Militar Bélica

06 a 08 de novembro de 2020

No período de 06 a 08 de novembro, o IPCFEx realizou o monitoramento da capacidade física de alunos, de ambos os sexos, do Curso de Formação a Graduação de Sargentos (CFGs).

No total, 42 militares (24 alunas e 18 alunos) do 4º GAC L e 10º BIL MTH, foram avaliados nas instalações do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx).

O objetivo da avaliação foi verificar a evolução do desempenho físico e analisar o perfil antropométrico dos alunos após, praticamente, 09 meses de treinamento físico militar.



Ten Cel J. Morgado orientando as alunas do CFGS antes da largada do teste de 12 minutos

Foram avaliados os principais componentes da aptidão física tais como: capacidade cardiorrespiratória, composição corporal e aptidão muscular. Apesar das limitações para o treinamento, impostas pela pandemia, as medidas adotadas pelas Unidades de Ensino Tecnológico (UETs) na condução do Treinamento

Físico Militar (TFM), em uma análise inicial, propiciaram bons resultados da turma.

Assessoramento técnico junto ao corpo de cadetes da AMAN

07 e 08 de outubro de 2020

Cumprindo o quadro de atividades aprovado pelo Departamento de Educação e Cultura do Exército (DECEX), o IPCFEx, participou, nos dias 07 e 08 de outubro, na Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN), de uma reunião de assessoramento técnico junto ao Corpo de Cadetes.

Os objetivos dessa reunião foram, apresentar aos integrantes da AMAN o histórico e os principais resultados obtidos pela tarefa Capacitação Física do Projeto de Inserção do Sexo Feminino na Linha de Ensino Militar Bélica (PISFLEMB); discutir as principais dificuldades encontradas pela AMAN na avaliação do desempenho físico dos futuros oficiais; e conhecer as propostas da AMAN para a alteração dos critérios da avaliação do desempenho físico dos cadetes.

Sempre com o objetivo de entregar ao Exército Brasileiro o melhor produto possível, a AMAN e o IPCFEx trabalham juntos no aprimoramento do treinamento e da avaliação da capacidade física dos futuros oficiais combatentes da Força Terrestre.



Cel Guedes e Ten Cel Mello e os integrantes da Seção de Educação Física da AMAN

Palestra de saúde, treinamento físico, operacionalidade e alimentação saudável na Escola de Aperfeiçoamento de Sargentos (EASA)

10 de setembro de 2020

No dia 10 de setembro de 2020, IPCFEx realizou palestras para os alunos da Escola de Aperfeiçoamento de Sargentos das Armas (EASA), na cidade de Cruz Alta - Rio Grande do Sul.

Na ocasião, os pesquisadores do IPCFEx, Ten Cel Samir e 2º Ten Laise Souza ministraram palestras sobre os temas “Saúde, Treinamento Físico e Operacionalidade” e “Nutrição e Alimentação Saudável”. Participaram da instrução 353 alunos, em 1 auditório e mais 7 salas simultâneas, por videoconferência.

O objetivo deste trabalho é levar aos alunos conhecimentos importantes acerca dos temas exercício físico, nutrição e alimentação; divulgar o estado atual, físico e de saúde do exército brasileiro, por meio de evidências científicas e pesquisas desenvolvidas pelo IPCFEx; identificar medidas mitigadoras, e conscientizar sobre a necessidade e importância de um estilo de vida saudável.



Pesquisadores do IPCFEx após a palestra

Apoio técnico científico ao Centro de Embarcações do Comando Militar da Amazônia (CECMA)

23 a 28 de agosto de 2020

No período de 23 a 28 de agosto, IPCFEx, iniciou os trabalhos em conjunto com o CECMA.

O apoio prestado teve por finalidade melhorar a higidez física da tropa embarcada. Com este objetivo, o IPCFEx apresentou alguns métodos de treinamento desenvolvidos, para militares em ambientes confinados. Além disso, o IPCFEx iniciará um estudo visando a criação de um *caderno de instrução* de treinamento físico militar específico para esse tipo de tropa.



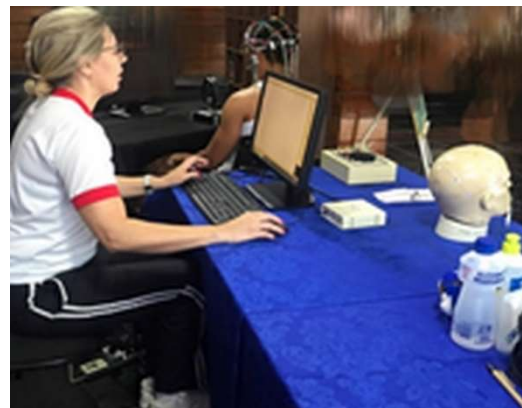
Equipe do IPCFEx exemplificando algumas possibilidades de treinamento físico embarcado

Estudo da neurociência no desempenho operacional de militares integrantes de tropas especiais

24 a 28 de setembro de 2020

Entre os dias 24 e 28 de Agosto, o IPCFEx, com a professora Doutora Lilian Martins e a Ten Grace Silva, deu continuidade ao Projeto “Neurociência no estudo do desempenho operacional”, junto aos militares integrantes da 3ª Companhia de Forças Especiais.

Durante a semana, os militares realizaram avaliações da atividade cortical, por meio do aparelho de eletroencefalograma, e responderam a questionários relativos aos estados afetivos.



Profa. Dra. Lilian Martins realizando a avaliação em neurociência

Após as avaliações, a Ten Grace Silva apresentou e praticou com os militares quatro técnicas para o treinamento da resistência mental tendo em vista a melhoria da performance operacional e a saúde mental dos operadores.

IPCFEX recebe o diploma de amigo da 3ª CIA F ESP

28 de setembro de 2020

O Diploma foi entregue pelo Ten Cel Argemiro Luciano Souza Costa, Comandante da 3ª Companhia de Forças Especiais (3ª Cia F Esp).



Em reconhecimento ao IPCFEX pelos relevantes serviços prestados à Companhia

Diretor do IPCFEX em palestra sobre a importância do TFM para integrantes da DPHCEX

19 de agosto de 2020

No dia 19 de agosto, a Diretoria do Patrimônio Histórico e Cultural do Exército (DPHCEX), recebeu o Cel Renato Souza Pinto Soeiro, Diretor do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEX), que ministrou a palestra “A Importância do Treinamento Físico Militar para a saúde do militar”, dentro da atividade de instrução de quadros da Diretoria.

Após a palestra, que abordou valiosos aspectos sobre o TFM e sobre os cuidados com a saúde e a nutrição para o bom desempenho e operacionalidade do militar, o Gen Bda Paulo Afonso, Diretor do PHCEX, complementou a instrução, enfatizando conceitos e parâmetros a serem considerados em prol da saúde e do bem-estar em geral.



Palestra ministrada pelo Diretor do IPCFEX ao Diretor do DPHCEX

Avaliação do desempenho individual na marcha de 12 km na EsPCEX

17 a 21 de agosto de 2020

No período de 17 a 21 de agosto, o Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEX), avaliou o rendimento máximo individual dos alunos, de ambos os sexos, da Escola Preparatória de Cadetes do Exército (EsPCEX), durante a marcha de 12 km.

Cerca de 400 alunos armados, equipados e conduzindo uma mochila de 16 kg, participaram da atividade. Uma amostra de 43 alunas e 77 alunos realizaram uma avaliação da composição corporal por meio do IN BODY e foram monitorados durante a marcha por meio do monitor de frequência cardíaca V800.

O desempenho do Corpo de Alunos foi altamente satisfatório, apesar das limitações impostas pela pandemia do COVID-19 durante o 1o semestre. Tal desempenho evidencia que esta turma da EsPCEX possui elevada capacidade física e importantes conteúdos atitudinais tão necessários aos futuros oficiais da Linha de Ensino Militar Bélico (LEMB).



Alunos da EsPCEX iniciando a marcha de 12km

Palestra sobre alimentação e nutrição para os alunos da ECEME

07 de maio de 2020

Na tarde do dia 07 de maio, dando continuidade ao Monitoramento do Estado Físico e da Saúde dos alunos da ECEME, o IPCFEx realizou uma palestra sobre “Alimentação e Nutrição” aos alunos do 1º ano do Curso de Comando de Estado-Maior e do Curso de Direção para Engenheiros Militares.

Na oportunidade, a 2º Ten Laise Souza, Nutricionista do IPCFEx, acompanhada do Cel Soeiro, Diretor do IPCFEx, e do Maj Samir, pesquisador responsável pelo estudo, abordaram assuntos relacionados às práticas alimentares saudáveis, como forma de prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida.

Foram abordados assuntos sobre processamento de alimentos, açúcares e adoçantes, obesidade e emagrecimento, alimentação saudável, intestino/microbiota e rotulagem de alimentos.

Ainda, os resultados provenientes da Avaliação de Composição Corporal inicial, realizada nos dias 06 e 11 de fevereiro, foram apresentados aos alunos.



Palestra da 2ª Ten Laise Souza sobre Alimentação saudável

Perfil alimentar, estado nutricional e nível de atividade física dos estudantes do Colégio Militar do Rio de Janeiro (CMRJ)

12 de agosto de 2020

No dia 12 de agosto, no auditório Ary Quintela, do Colégio Militar do Rio de Janeiro (CMRJ), na presença do Sr General de Divisão Francisco Carlos Machado Silva, Diretor de Educação Preparatória e Assistencial (DEPA); do Sr General de Brigada Ernesto de Lima Gil, Comandante do Centro de Capacitação Física do Exército e Fortaleza São João; e oficiais do Estado-Maior da DEPA e do CMRJ, foi apresentada a criação da Seção de Pesquisa e Estágio na Seção de Educação Física do Colégio.

Com apoio do CCFEx, através do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx), sob a supervisão do Professor Dr. Marcos de Sá Rego Fortes, o CMRJ dará início à capacitação de professores e estagiários em trabalhos de pesquisa.



Alunos do Colégio Militar do Rio de Janeiro

A primeira pesquisa será “Perfil alimentar, estado nutricional e nível de atividade física dos estudantes do CMRJ”, na qual serão avaliados 345 alunos, a partir de cálculo amostral do total de alunos do CMRJ, com idades variando entre 12 e 18 anos, tendo como objetivos primários: a avaliação dos hábitos alimentares, do perfil antropométrico e do nível de atividade física dos estudantes.



Palestra sobre o projeto de pesquisa “Perfil alimentar, estado nutricional e nível de atividade física dos estudantes do CMRJ”

O desfecho primário da pesquisa deverá ser capaz de conscientizar os alunos e seus familiares da importância de uma composição corporal adequada, através da redução da gordura corporal e aumento da massa muscular, e de uma importante mudança nos hábitos alimentares, com o consumo maior de frutas, legumes e hortaliças e diminuição de alimentos ultra processados, além de uma prescrição de atividades físicas a serem desenvolvidas nas aulas de Educação Física, com impacto positivo na aptidão física e saúde de escolares.

Obtenção de indexações internacionais da Revista de Educação Física / Journal of Physical Education

De agosto e novembro de 2020

A Revista de Educação Física /Journal of Physical Education foi criada em 1932, sendo o periódico científico nacional mais antigo da área da Educação Física.

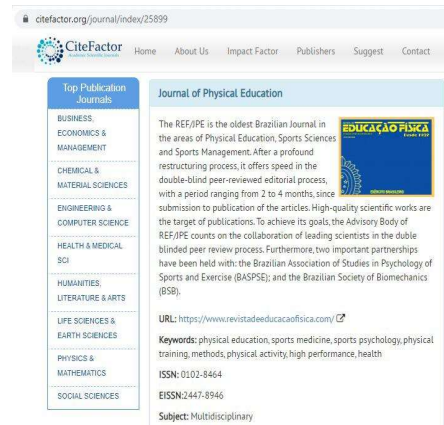
Constitui-se em um meio oficial de divulgação científica do Exército Brasileiro nas áreas que integram o treinamento físico, o desempenho humano e a atividade física relacionada à saúde.

A Revista de Educação Física /Journal of Physical Education pertence ao Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), sendo que cabe ao Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

(IPCFEx) o gerenciamento de todo o processo editorial e publicação.

Atualmente, o escopo do periódico contempla as seguintes áreas: Ciências do Esporte, Medicina do Esporte, Gestão Esportiva e Aspectos Históricos da Educação Física.

Atendendo as Diretrizes do Departamento de Educação e Cultura do Exército (DECEX), que incentivou a produção científica de pesquisas aplicadas ao ambiente militar e a ampliação do intercâmbio com o meio acadêmico, no final de julho do corrente ano, a Revista de Educação Física /Journal of Physical Education obteve duas importantes indexações internacionais. O *CiteFactor*, que em breve fornecerá o Fator de Impacto ao nosso tradicional periódico e no *DOAJ*, um dos indexadores mais destacados no meio acadêmico-científico, que apresenta periódicos de qualidade, os quais oferecem acesso livre de custos a todos os seus artigos publicados (*open access* ou *free access*).



Indexação internacional na base de dados CiteFactor®

DOAJ

Revista de Educação Física
Journal of Physical Education

0102-8464 (PRINT) / 2447-8946 (ONLINE)

Indexação internacional na base de dados DOAJ



Escola de Equitação do Exército (EsEqEx)

Formatura e Encontro dos Esporas Douradas 2020

27 de novembro de 2020

No dia 27 de novembro, a Escola de Equitação do Exército realizou seu tradicional evento do ano: a Formatura de Conclusão dos Cursos, com suas demonstrações equestres de seus alunos.



Os alunos dos cursos de Instrutor e Monitor, após um árduo ano de instrução, diuturnamente na lida direta com seus animais, nobres companheiros de aprendizagem e ensinamentos, finalmente se tornam aptos a portarem em suas botas as tão aspiradas *Esporas Douradas*.



Possuindo um cotidiano intenso de instruções, tanto práticas quanto teóricas, os oficiais e sargentos do corpo discente têm uma série de ensinamentos nas diversas disciplinas equestres ensinadas na Escola:

salto, concurso completo, adestramento, iniciação de potros, polo, trato dos animais, emprego militar de equídeos, psicologia, didática, pentatlo moderno, dentre algumas outras atividades desenvolvidas durante o ano letivo.

Dentro das disciplinas aprendidas na EsEqEx, talvez a mais importante das demais, seja a disciplina de Saltadores. Herança direta de nossas tradições, a Escola de Equitação de Saumur, na França, a disciplina caracteriza de forma muito única as atividades equestres de nossa querida Escola. Os alunos, além das disciplinas equestres comuns à Confederação Brasileira de Hipismo, aprendem também sobre essa tradição da escola francesa.

A cerimônia foi constituída de diversas partes: os alunos destaques receberam as Taças que lhes são de direito; houve uma homenagem ao patrono da turma de 2020, o Cel Cav Paulo Maciel da Silva, falecido neste mesmo ano, seguido da entrega de singelas lembranças à sua família, representada na formatura por sua esposa, a Sra Ângela Maciel; a entrega dos diplomas, simbolizando o êxito na parte teórica do curso; a entrega dos brevês de esporas douradas e chicotes com castões dourados, símbolos máximos do militar que se formou nesta Escola; e, por fim, as demonstrações equestres de cada disciplina, idealizada pelos instrutores e efetuada pelos alunos, onde têm a oportunidade de pôr em prática toda a capacidade técnica desenvolvida nos meses de trabalho nas pistas, fazendo jus pela primeira vez a utilizarem as esporas douradas em seus calcanhares.



Encerrando a demonstração, houve o XV Encontro Anual dos Esporas Douradas e Amigos, nas instalações do Refeitório da Escola de Equitação do Exército.



2º Curso Básico de Equoterapia da ANDE-BRASIL na EsEqEx

De 09 a 13 de novembro de 2020

A equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais.



O Chefe do DGP e o Presidente da Associação Nacional de Equoterapia (ANDE-BRASIL) assinaram um Acordo de Cooperação que tem por objetivo ofertar à família militar a Equoterapia como forma de tratamento para reabilitação, reeducação especial e inserção social. A ANDE-BRASIL é uma associação sem fins lucrativos, que conta com centros filiados em, praticamente, todo o território nacional, que promove cursos e estudos sobre Equoterapia.

A EsEqEx, visando atender os requisitos pedagógicos do seu Plano de Disciplinas dos *Cursos de Instrutor e Monitor de equitação*, firmou, em 2019, parceria com a ANDE-BRASIL: ANDE-EsEqEx, a fim de atender a demanda do Exército Brasileiro, bem como

dos profissionais das áreas relacionadas à equoterapia, contribuindo para o desenvolvimento do método terapêutico no Brasil.



Assim, anualmente, realiza-se o curso básico de equoterapia da ANDE-BRASIL, nas instalações da EsEqEx, com o apoio da Diretoria de Cíveis, Inativos, Pensionistas e Assistência Social (DCIPAS) e do Centro de Equoterapia e Reabilitação da Vila Militar (CERVIM). No corrente ano, o curso foi realizado na semana dos dias 9 a 13 de novembro: o *2º Curso Básico de Equoterapia ANDE-EsEqEx*, ministrado pela ANDE-BRASIL destinado aos alunos dos cursos de instrutor e monitor, como também, ao público civil.



As aulas do curso são ministradas por professores civis e militares, que trabalham diretamente com a equoterapia. Dentro da grade curricular do curso básico, os alunos tiveram instruções como doutrina da Equoterapia, Histórico da Terapia, Hipologia, Cinesioterapia, Equitação, Fonoaudiologia Inserida na Equoterapia, Ergonomia, dentre outras disciplinas.

O curso é intenso, com instruções todos os dias da semana, das 08 horas da manhã até as 19 horas da noite, para que, ao final, do mesmo, os alunos tenham adquirido

conhecimento nos diversos assuntos relacionados à equoterapia, a fim de que sejam capazes de atuar como integrantes de uma equipe multidisciplinar de equoterapia.

Ao final da semana de instrução, os alunos foram agraciados com os diplomas da ANDE BRASIL. Os alunos dos *Cursos de Instrutor e Monitor de Equitação* da EsEqEx fecharam, assim, sua grade curricular do ano letivo de 2020, restando apenas duas semanas para a tão esperada formatura.



Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx)

Passagem de Comando da EsEFEx 2020

09 de dezembro de 2020

No dia 15 de dezembro, foi realizada a cerimônia de passagem de comando da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx). O Coronel de Cavalaria André Bou Khater Pires passou o comando para o Tenente-Coronel de Infantaria Edson Aita.

A solenidade teve início com a inauguração do retrato do Coronel Bou Khater na Galeria dos Eternos Comandantes da Escola e a entrega do Distintivo de Comando Dourado. Em seguida, foi realizada a formatura militar de transmissão do cargo, presidida pelo Sr General de Exército Tomás Miguel Miné

Ribeiro Paiva, Chefe do Departamento de Educação de Cultura do Exército, e conduzida pelo Sr. General de Brigada Ernesto de Lima Gil, Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército.



Cel Bou Kather recebe Distintivo de Comando Dourado do Gen Lima Gil

Prestigiaram o evento o Deputado Federal Vitor Hugo, Major da Reserva não remunerada do Exército Brasileiro, o Sr General de Divisão Luis Henrique de Andrade, Vice-Chefe de Ensino, Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação, o Sr General de Divisão Ronald Silva Marques, Antigo Chefe do CCFEx e Cmt da EsEFEx, o Sr. Contra Almirante Cassiano Marques, da ESG, o Sr. General de Brigada Juarez Genial, Antigo Chefe da Diretoria de Pesquisa e Estudos de Pessoal, o Sr. General de Brigada Benedito Lajoia Garcia e antigos Comandantes da EsEFEx, além de representantes das Forças Auxiliares.



O Cel Bou Khater despediu-se de seus subordinados agradecendo o trabalho em equipe, característico da OM, e destacando a honra e alegria de ter comandado a EsEFEx. A partir de agora o antigo comandante segue para Buenos Aires, na Argentina, onde vai cursar o Curso de Estratégia e Condução Superior na Escola Superior de Guerra das Forças Armadas da Argentina.



Revista da Tropa realizada pelo novo Cmt Ten Cel Aita, acompanhado do Cel Boukater Cmt sucedido

EseFEx organiza Travessia Marítima Flamengo-Urca

09 de dezembro de 2020

Anualmente, coroando o encerramento do ano letivo e da fase presencial do *Curso de Instrutor de Educação Física do Exército (CI)*, a EseFEx organiza uma das mais antigas e tradicionais travessias em águas abertas do Brasil: a *Travessia Flamengo-Urca*.

O desafio de vencer os 2.500 metros pelas águas da Baía de Guanabara enaltece as virtudes dos *Calções Pretos* e rejuvenesce o espírito desportivo e os sentimentos de amizade e de coragem. Este ano, a Travessia foi realizada no dia 9 de dezembro e contou com a participação de cerca de 80 atletas, entre civis, militares convidados e os alunos concludentes do Curso de Instrutor de Educação Física.



Energia na largada para enfrentar o desafio



Superação a cada braçada



Momento de conagração dos alunos do CI ao final da Travessia Flamengo-Urca de 2020

XII Encontro dos Calções Pretos

20 de novembro de 2020

A EseFEx realizou, no dia 20 de novembro de 2020, o XII Encontro dos Calções Pretos. O evento tradicional é uma grata oportunidade de reencontrar antigos companheiros e conhecer atuais instrutores e monitores da EseFEx.



VII Fórum Científico da Escola de Educação Física do Exército (EseFEx)

12 e 13 de novembro de 2020

O *VII Fórum Científico da EseFEx* ocorreu nos dias 12 e 13 de novembro de 2020. O evento organizado pela EseFEx teve como tema: "*Biodinâmica Aplicada ao Esportes e Atividades Militares*". Devido à pandemia de COVID 19, as atividades presenciais foram

limitadas, porém, as palestras foram transmitidas pela *internet* à comunidade acadêmica (*webinar*). Além de renomados profissionais de entidades colaboradoras, também foram palestrantes pesquisadores da EsEFEx e do IPCFEx.



Mesa redonda sobre Atividades Militares



Mesa redonda sobre Lutas



Apresentação virtual.



Integrantes da equipe organizadora

EseFEx coordena Estágio Setorial de Combate Corpo a Corpo do COTER

13 a 23 de outubro de 2020

No período de 13 a 23 de outubro, a EsEFEx coordenou o Estágio Setorial de Combate Corpo a Corpo (ESCC) do COTER. Participaram do ESCC 2020, trinta e seis oficiais e praças de todos os Cmdo Mil A e estabelecimentos de ensino do DECEEx. A atividade teve a finalidade de capacitar os militares nas técnicas de combate corporal e com o emprego de armas brancas, e padronizar procedimentos relativos à instrução. Além disso, os concludentes deverão disseminar os conhecimentos adquiridos sobre a Doutrina da Capacitação Física e incentivar a prática de Combate Corpo a Corpo em todas as organizações militares do Exército Brasileiro.



A abertura do ESCC 2020 feita pelo Gen Bda Lima Gil



Aula inaugural do estágio com o Cel R1 Pessoa, tema "Eficácia: opções e efeitos"



Atividade prática de instrução



Estagiários, equipe de instrução e representantes do COTER

ESEFEX realiza Aula Inaugural 2020

28 de fevereiro de 2020

No dia 28 de fevereiro, após as palavras iniciais do Cel Bou Khater, Comandante da Escola de Educação Física do Exército (Esefex), o Gen Bda Allão, Chefe do CCFEx e o Cel R1 Marcos Antônio La Porta, atual Vice-presidente do Comitê Olímpico do Brasil (COB), ministraram palestras para os 70 alunos dos *Cursos de Instrutor e de Monitor de Educação Física* do corrente ano.

Prestigiaram a atividade o Gen Div Ronald, o Cel Paulo Ney e o Cel Cramer, antigos comandantes da Esefex, além dos Comandantes das OMDs do CCFEx.



Palavras iniciais do Comandante da Escola de Educação Física, Cel Bou Kather



O Vice-Presidente do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), Cel R1 Marcos Antônio La Porta respondendo à audiência



Comissão de Desportos do Exército (CDE)

Cerimônia alusiva ao centenário da conquista da primeira medalha de ouro olímpica brasileira

12 de dezembro de 2020

O Ministro da Defesa, Fernando Azevedo, presidiu, na tarde deste sábado (12), a

Cerimônia em Comemoração ao Centenário da Conquista da Primeira Medalha de Ouro Olímpica Brasileira, na Vila Olímpica de Deodoro (RJ).

Durante a cerimônia, o Ministro da Defesa fez a obliteração do selo personalizado em comemoração ao centenário da conquista da Primeira Medalha de Ouro Olímpica Brasileira.



Cabe ressaltar que o Tenente Guilherme Paraense foi o primeiro Porta-Bandeira do Brasil em Jogos Olímpicos. Até os dias atuais, ele é o único competidor brasileiro a ter ganho uma medalha de ouro no tiro esportivo em Olimpíadas.

Destacamos a presença na Cerimônia as seguintes autoridades Gen Div Kléber Nunes de Vasconcelos, Cmt da Primeira Divisão de Exército, Gen Bda Ernesto Lima Gil, Presidente da Comissão de Desportos do Exército (CDE), C Alte Elson Luiz de Oliveira Góis, Alte Esq Almir Garnier Santos, Secretário Geral do Ministério da Defesa, Major-Brigadeiro do Ar José Isaias Augusto de Carvalho Neto, Diretor do Departamento de Desporto Militar, Sr Bruno Bezerra de Menezes Souza, Sras. Luísa Parente e Fabíola Pulga Molina, todos do Ministério da Cidadania.

Equipe de Pentatlo Militar do Exército encerra o II Training Camp em 2020

12 de Dezembro de 2020

Ao longo das últimas 3 semanas a equipe de Pentatlo Militar do Exército realizou sua preparação visando o próximo ciclo. Foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- treino/adestramento de tiro em conjunto com a tropa pára-quedista
- testes de detecção de potencialidades físicas por meio de digital, com apoio da Escola de Educação Física do Exército
- prova controle da equipe feminina
- palestra sobre nutrição esportiva
- palestra com o representante brasileiro do Pentatlo Militar no CISM, Ten Cel Aldo

Ao final do *Training Camp* o chefe da equipe, Cap Loyola, apresentou à CDE a proposta de trabalho para 2021.

A CDE parabeniza a equipe Pentatlo Militares, agradece os colaboradores e deseja um excelente período de transição para 2021.

**O esporte imita o combate!
CDE! Brasil!**



Equipe Feminina de Pentatlo Militar da CDE

I Training Camp de Triatlo das Forças Armadas

06 de Dezembro de 2020

Com o propósito de desenvolver valores, promover saúde e unir pessoas, a CDE promoveu o *I Training Camp de Triatlo das Forças Armadas*, de 30 de novembro a 6 de dezembro.

Militares da tropa, do Exército, da Marinha e da Força Aérea, e atletas do programa de alto rendimento vivenciaram uma experiência pioneira no Centro de Capacitação Física do Exército, praticando esporte, trocando experiências e assistindo palestras com profissionais renomados de todas as áreas.

Foram 7 dias com mais de 15h de prática esportiva, entre natação, ciclismo e corrida, e 11 palestras, da fisiologia do exercício à experiência da vida de um atleta Olímpico.



Equipe Feminina de Triatlo da CDE

A CDE agradece o apoio da Comissão de Desportos Militares do Brasil (CDMB) e a participação da Comissão de Desportos da Marinha (CDM) e da Comissão de Desportos da Aeronáutica (CDA) neste evento singular.

O esporte imita o combate! Juntos somos mais fortes ! CDE! Brasil !

Organizações Militares (OM) do Exército Brasileiro que mais se destacaram no âmbito do Desporto Militar no ano de 2020 são agraciadas pelo Ministro da Defesa

25 de Novembro de 2020

O Senhor Ministro da Defesa premiou as 6 (seis) *Organizações Militares (OM)*, do âmbito

do *Desporto Militar*, que mais se destacaram no ano de 2020. Dessa forma, foram agraciadas as seguintes Organizações Militares do Exército:

- Escola de Equitação do Exército (EsEqEx, Rio de Janeiro-RJ); e
- 26º Batalhão de Infantaria Paraquedista (26º BIPqdt, Rio de Janeiro-RJ).

A solenidade de premiação ocorreu na data de hoje, dia 25 de novembro de 2020 às 15 horas, no Salão Nobre do Ministério da Defesa, Brasília-DF.

Compareceram ao evento as seguintes autoridades para receberem as referidas premiações: Cel Renato Pereira Gomes, Comandante da Escola de Equitação do Exército e o Ten Cel Paulo Antônio Ribeiro Silva Junior, Comandante do 26º Batalhão de Infantaria Paraquedista.

A Comissão de Desportos do Exército parabeniza as Organizações Militares agraciadas e deseja sucesso e continuidade nos êxitos alcançados.

**O esporte imita o combate!
Calção Preto! Brasil! Espora Dourada!**



Premiação

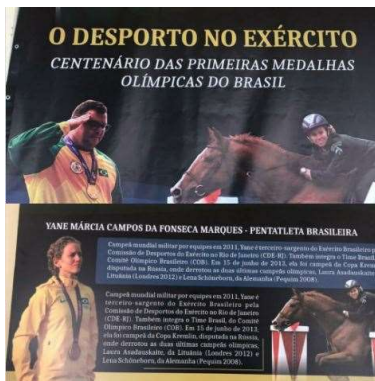
Abertura oficial da exposição “O Desporto no Exército – Centenário das Primeiras Medalhas Olímpicas do Brasil”

De 15 de outubro a 05 de novembro de 2020

Foi inaugurada dia 15 de outubro, no Forte de Copacabana, a exposição “*O Desporto no Exército – Centenário das Primeiras Medalhas Olímpicas do Brasil*”. A cerimônia contou com

a presença do Gen Tomás, Chefe do Departamento de Educação e Cultura do Exército (DECEX), do Gen Lima Gil, Chefe do CCFEx e outros Generais do Sistema DECEX e ilustres convidados.

O acervo do Museu do Desporto do Exército ficou em exposição no Forte de Copacabana com visitas diárias até o dia 5 de novembro.



Presidente da CDE, apresenta as boas-vindas aos atletas de alto rendimento do Exército durante a 1ª Reciclagem de Instruções Militares 2020

27 de Agosto de 2020

O Gen Bda Lima Gil, Presidente da CDE ressaltou a importância dos atletas em representarem a instituição e assim enaltecerem a imagem da Força por onde passam e fez questão de parabenizá-los pelas suas conquistas nas competições em que representam suas equipes, assim como também em suas participações junto às equipes militares.

As Instruções têm duração de uma semana de 26 a 28 ago 2020 e, em virtude do período que estamos vivenciando, todas as medidas de higienização e distanciamento social foram tomadas.



Boas-vindas do General

Comissão de Desportos do Exército realiza corrida de 105km comemorativa aos seus 105 anos de existência

13 de agosto de 2020

No dia 13 ago 2020, foi realizada a *Corrida Comemorativa aos 105 anos da CDE*, sendo realizado dentro das instalações do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx). A corrida em comemoração aos 105 anos da CDE teve um percurso de 105 (cento e cinco) quilômetros (km) e poderia ser completada

de forma individual ou por equipes, dividindo-se a distância pelos integrantes da equipe. Cada volta do percurso contava com 1,050m.

Estiveram presentes no Evento, o Sr Gen Lima Gil, Cmt do CCFEx e Presidente da CDE, Sr Gen Smicelato, Ex-Cmt do CCFEx e Ex-Presidente da CDE e atual Cmt da 4ª Região Militar, Cel Rolim, Vice-presidente da CDE, o Cel R1 Marcos Antônio La Porta, ex-instrutor chefe da Escola de Educação Física do Exército e atual vice presidente do Comitê Olímpico do Brasil e demais Comandantes das OMDS do CCFEx.

A atividade contou com a participação das Equipes: CCFEx OM, EsEFEx, CDE e Bia Estácio de Sá, que realizaram o revezamento 10 x 10,5k; uma Equipe de 50 militares do CCFEx, com revezamento de 2,1 km, uma dupla de revezamento de 52,5 km, composta pelo Maj Pierre, da CDE e o ST Willian Cesar, do Ministério da Defesa.

Grande destaque para a participação dos atletas de elite ultramaratonistas, Cap Farinazzo, da 4ª Brigada de Infantaria Leve (Montanha), Cap Lima, do 38ºBI Vila Velha-ES, Ten Flávio, 5ª Sub Chefia do Estado Maior do Exército, ST R1 Júnior, da Cia Precursores Pqdt e 2º Sgt Samuel, da Comissão de Desportos do Exército.

Corrida Comemorativa aos 105 anos da CDE

Resultados:

Categoria Individual

1º Colocado: **Cap Farinazzo**, com o tempo total: 9h40min54seg

2º Colocado: **2º Sgt Samuel**, com o tempo total: 10h04min33seg

3º Colocado: **1º Ten Flávio**, com o tempo total: 10h42min45seg

4º Colocado: **ST Júnior**, concluindo 84k com o tempo total: 11h02min10seg

5º Colocado: **Cap Lima**, concluindo 50,5k com o tempo total: 05h07min22seg

Categoria Duplas

Maj Pierre e o **ST Willian Cesar**, com o tempo total: 10h01min00seg



Largada Corrida 105 anos da CDE

Categoria Equipe Revezamento 10 x 10,5k

1º Colocada: **CDE**, com o tempo total: 07h22min24seg

2º Colocada: **EsEFEx**, com o tempo total: 07h48min18seg

3º Colocada: **Bia C Sv/FSJ**, com o tempo total: 07h59min21seg

4º Colocada: **DDVM**, com o tempo total: 08h32min05seg

5º Colocada: **CCFEx**, com o tempo total: 08h55min00seg

Aula inaugural do Estágio Básico de Sgt/Cb/SD Técnicos Temporários 2020

27 de julho de 2020

No dia 27 de julho 2020, foi realizada a *Aula Inaugural do Estágio Básico de Sargentos e Cabos Técnicos Temporários e Estágio de Formação Básica do Soldado* em 2020, contando com a presença do Gen Bda Lima Gil, Presidente da Comissão de Desportos do Exército, do Cel Rolim, Vice-presidente, e oficiais e praças, integrantes da Comissão de Desportos do Exército.

A Comissão de Desportos do Exército incorporou no dia 1º de março de 2020, 42 (quarenta e dois) novos integrantes do programa de atletas de alto rendimento do Exército, sendo 20 (vinte) sargentos, 04(quatro) cabos e 18 (dezoito) soldados, sendo 20 (vinte) do segmento masculino e 14 (quatorze) do segmento feminino.

Destes, 4 (quatro) são atletas do atletismo, 5 (cinco) do boxe, 11(onze) do futebol, 3 (três) do judô, 2 (dois) da natação, 2 (dois) do pentatlo militar, 1 (um) do triatlo, 2 (dois) do vôlei de praia, 3 (três) do tiro e 9 (nove) do voleibol.



Atletas em formatura.

Os novos atletas foram integrados aos demais militares do programa totalizando 193 (cento e noventa e três) atletas de alto rendimento no Exército Brasileiro.

Esses 35 (trinta e cinco) estagiários iniciam o 1º estágio de adaptação a vida militar em 2020, que terá duração de 2 (duas) semanas.

A CDE ao fortalecer a dimensão humana através do desenvolvimento dos valores, deveres e da ética militar consegue aumentar a integração do Exército com a sociedade, contribuindo para o desenvolvimento do desporto nacional e fortalecendo a imagem do Brasil no desporto militar.

Além disso, fomenta a prática esportiva no corpo de Tropa, promovendo saúde e contribuindo com a operacionalidade do Exército Brasileiro. Sejam bem-vindos novos estagiários e todo o sucesso nesta nova jornada!

**O esporte imita o combate!!!
Calção-Preto!
Espora Dourada!
CDE! Brasil!**

Fotos: @anafotografiabrasil

Apresentação do novo Vice-Presidente da CDE

31 de janeiro de 2020

No dia 31 de janeiro foi apresentado o *Cel Nilton Gomes Rolim Filho*, novo Vice-Presidente da Comissão de Desportos do Exército (CDE), em substituição ao Cel Lincoln.

O Cel Rolim, chega ao cargo de Vice-Presidente da CDE, após passagens por diversas Organizações Militares Operacionais, destacando-se o 6º BIL, 14º BI Mtz, assim como, a Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx) e o Centro de Instrução de Operações Especiais (CIOpEsp). Cabe, também, destacar as diversas funções ligadas à área do desporto militar, nacional e internacional, que teve seu início desde seus tempos da Academia Militar do Exército.

O Cel Rolim foi representante do Exército Brasileiro por diversas vezes em competições nacionais e internacionais com bastante louvor, sendo por duas vezes, em 1996 e 2000, agraciado com o *Prêmio de "MELHOR DO ESPORTE"* (Pentatlo Moderno), pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB). Atividades essas que o credenciaram a frequentar o Curso de Instrutor de Educação Física do Exército em 17 Fev 97, na Cidade do Rio de Janeiro.

Iniciou sua passagem no Centro de Capacitação Física do Exército em 18 Nov 2004, após ser transferido para a Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx), na sequência foi nomeado Instrutor da disciplina de atletismo nos triênios 2005 a 2007 e na disciplina de natação nos triênios de 2006 a 2008.

Após sua contribuição no CIOPEsp foi designado para cumprir a missão no exterior de Doutorado em Atividade Física e Saúde em Portugal, de 01 Set 2015 a 30 Ago 2018.

Ao retornar do Doutorado, foi designado como Chefe do Escritório de Projetos do CCFEx, na Divisão de Ensino, Pesquisa, Doutrina e Gestão (DEPDG) do CCFEx, de outubro de 2018 até Fev 2019, e na sequência assumiu a Chefia da Seção de Planejamento da CDE de Fev 2019 até 30 Jan 20.

Por fim, fruto de méritos alcançados por sua habilidade profissional foi nomeado para

função de Vice-Presidente da Comissão de Desportos do Exército Brasileiro.

Os Integrantes da Comissão de Desportos do Exército desejam ao estimado Vice-Presidente, sucesso nesta nobre missão e contínuos êxitos na nova fase de sua vida profissional.

Fé na missão ! CALÇÃO PRETO!BRASIL!