

EDITORIAL

Caro leitor,

É com imensa satisfação que apresento mais um volume da *Revista de Educação Física/Journal of Physical Education*, ao mesmo tempo que externo meu orgulho em trabalhar com uma equipe que assegura, pela competência de seus *Editores de Seção*, *Editora Chefe* e de seus articulistas, a qualidade da revista mais antiga na área da educação física no Brasil.

Na presente edição, foram apresentados artigos que tratam de assuntos das subáreas de *Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico Esportivo* e *Fisiologia do Exercício*.

Em *Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico Esportivo*, os artigos originais foram: “*Efeitos de diferentes modelos de periodização em treinamento de força sobre capacidades físicas e motoras durante 24 semanas de treinamento*”, apresentando desenho experimental e longitudinal, avaliou os efeitos do treinamento de força, aplicando-se três modelos distintos de periodização (linear, ondulatória semanal; e ondulatória diária sobre as seguintes qualidades físicas: força (submáxima e de resistência) de membros superiores, força submáxima e potência de membros inferiores; flexibilidade; agilidade; e força de resistência abdominal.

O artigo intitulado “*Efeito agudo de quatro diferentes protocolos de aquecimento com Foam Rolling (rolo de espuma) sobre desempenho no treinamento de força de membros inferiores: um estudo experimental*”, comparou o efeito agudo de quatro diferentes protocolos de aquecimento com e sem o uso do *foam rolling*, sobre os músculos agonistas e antagonistas em membros inferiores, em relação ao desempenho no treinamento de força.

O artigo “*Perfil sociodemográfico e iniciação esportiva na corrida Orientação no Brasil: um estudo transversal*”, descreveu as características sociodemográficas do atleta brasileiro da Orientação e examinou a temporalidade do início nessa prática esportiva.

Publicamos, também, um resgate histórico e metodológico do artigo “*Corrida de Orientação: montagem de percursos e métodos para treinamento de equipes*”, que apresentou métodos de preparação física para atletas de alto rendimento e técnicas de montagem de percurso.

Em *Fisiologia do Exercício* o artigo original apresentado verificou o efeito da idade relativa em nadadores do Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos de Budapeste (2017). E, ainda, publica-se uma revisão integrativa que examinou a correlação entre sinal eletromiográfico de superfície e a produção de força em idosos.

Como *Diretor do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCEx)*, desejo aos nossos leitores um agradável mergulho nos diversos artigos deste volume e reafirmo o compromisso dos nossos militares e civis de servir ao Exército e ao Brasil.

Renato Souza Pinto Soeiro – Cel Art QEMA
Diretor do IPCEx