

SUMÁRIO
v 90 n 1 (2021)

Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico e Esportivo

- Original** 6
Efeitos de diferentes modelos de periodização em treinamento de força sobre capacidades físicas e motoras durante 24 semanas de treinamento
Effects of Different Periodization Models in Strength Training on Physical and Motor Skills during 24 Weeks of Training
Déborah de Araújo Faria, Michel Moraes Gonçalves, Sérgio Eduardo Nassar, Euzébio de Oliveira
- Republicação** 24
Corrida de Orientação: montagem de percursos e métodos para treinamento de equipes – Republicação de 1991 – um resgate histórico e metodológico [15-30]
Orienteering Running: Setting Up Courses and Methods for Team Training – 1991 Republication – A Historical and Methodological Retrieval
André Luis Novaes de Miranda, Oscar Portela Charbel
- Original** 26
Efeito agudo de quatro diferentes protocolos de aquecimento com Foam Rolling (rolo de espuma) sobre desempenho no treinamento de força de membros inferiores: um estudo experimental
Acute Effect of Four Different Warm-Up Protocols Using Foam Rolling (Foam Roller) on Lower Limb Strength Training Performance: An Experimental Study
Fernando Simões, Fernanda Cheskys, Ana Carolina Chiesa, Felipe Bastos Cabral, Humberto Miranda
- Original** 35
Perfil Sociodemográfico e iniciação esportiva na corrida Orientação no Brasil: um estudo transversal
Sociodemographic Profile and Initiation in Orienteering Running in Brazil: A Sectional Study
Fábio Solagaistua de Matos, Gustavo de Rezende Corrêa

Fisiologia do Exercício

- Original** 45
Há efeito da idade relativa em nadadores do campeonato mundial de esportes aquáticos de Budapeste 2017?
Is There a Relative Age Effect of Swimmers Who Participated in The 2017 Budapest World Aquatics Championship?
Mário Augusto Silva Lemos, Everton Rocha Soares, Géssyca Tolomeu de Oliveira, Renato Melo Ferreira
- Revisão** 53
Relação entre sinal eletromiográfico de superfície e a produção de força em idosos: uma revisão integrativa
Relationship between Surface Electromyographic Signal and Strength Production in Elderly: An Integrative Review
Ezequiel Soares da Silva, Liebson Henrique Bezerra Lopes, Romeu Holanda da Silva, Glêbia Alexa Cardoso, Adalberto Veronese da Costa