

SUMÁRIO
v 90 n 2 (2021)

Gestão Esportiva

Original

A importância do Programa de Atletas de Alto Rendimento (PAAR) das Forças Armadas para o desempenho de atletas brasileiros: um estudo transversal 104

The importance of the Armed Forces High-Performance Athletes Program (PAAR) for Brazilian athletes: a Cross-Sectional Study

Leonardo Perdigão de Oliveira, Marcelo Lucena de Almeida, Ricardo Costa de Almeida Rêgo

Original

Percepção dos alunos do Colégio Militar de Brasília sobre a inserção de novos conteúdos de Lutas na Educação Física Escolar: um estudo exploratório 149

Perception of Students from Military School of Brasília about the Insertion of New Content of Fighting Sports in Physical Education Classes: An Exploratory Study

Leo João Batista de Andrade Neto, Gabriel Moreira Pereira

Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico e Esportivo

Original

Effects of Different Periodization Models in Strength Training on Physical and Motor Skills during 24 Weeks of Training: English version of Rev Ed Física / J Phys Ed (2021) 90, 1, 6-23 118

Efeitos de diferentes modelos de periodização em treinamento de força sobre capacidades físicas e motoras durante 24 semanas de treinamento

Déborah de Araújo Faria, Michel Moraes Gonçalves, Sérgio Eduardo Nassar, Euzébio de Oliveira

Atividade Física e Saúde

Original

Efeitos do treinamento resistido sobre o perfil inflamatório de idosos saudáveis de ambos os sexos: série de casos 134

Effects of Resistance Training on the Inflammatory Profile of Healthy Elderly People of Both Sexes: Case Series

Paulo Braga, Lilian Maria Peixoto, Emerson Cruz de Oliveira, Kelerson Mauro de Castro Pinto, Lenice Kappes Becker Oliveira, Daniel Barbosa Coelho

Original

How to be physically active while social distancing? You need to exercise! 157

Como ser fisicamente ativo em período de distanciamento social? É preciso se exercitar!

Leonardo Gomes de Oliveira Luz, Marcos de Sá Rego Fortes, Geraldo de Albuquerque Maranhão Neto

Anais de Eventos

Suplemento Calção Preto 2021 S-1

Outra

Errata

Efeitos de diferentes modelos de periodização em treinamento de força sobre capacidades físicas e motoras durante 24 semanas de treinamento -

<https://doi.org/10.37310/ref.v90i1.2693>: Errata - Rev Ed Física / J Phys Ed (2021) 90, 1, 6-23 - doi.org/10.37310/ref.v90i1.2693