

## EDITORIAL

Caro leitor,

Apresentamos nossa nova edição de 2021. Nela foram publicados quatro estudos originais e um comentário, nas seções *Atividade Física e Saúde*, *Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico Esportivo* e *Gestão Esportiva*. Além disso, temos a *Edição 2021 do Suplemento Calção Preto*, que traz as notícias destaque do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx), do Instituto de Capacitação Física do Exército (IPCFEx), da comissão de Desportos do Exército (CDE) e da Escola de Equitação do Exército (EsEqEx)

Em *Atividade Física e Saúde*, o tema quanto à prática de atividade física em tempos de pandemia de Covid-19 foi o foco do comentário “*Como ser fisicamente ativo em período de distanciamento social? É preciso se exercitar!*”. O outro artigo, original, dessa seção investigou a relação entre treinamento de força e marcadores fisiológicos de inflamação em idosos, intitulado “*Efeitos do treinamento resistido sobre o perfil inflamatório de idosos saudáveis de ambos os sexos: série de casos*”.

Em *Gestão Esportiva*, o artigo “*A importância do Programa de Atletas de Alto Rendimento (PAAR) das Forças Armadas para o desempenho de atletas brasileiros: um estudo transversal*” avaliou a qualidade do programa na percepção dos atletas participantes. Além desse, nessa seção, apresenta-se o estudo “*Percepção dos alunos do Colégio Militar de Brasília sobre a inserção de novos conteúdos de Lutas na Educação Física Escolar: um estudo exploratório*”.

Na seção *Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico Esportivo*, apresentamos o artigo “*Effects of Different Periodization Models in Strength Training on Physical and Motor Skills during 24 Weeks of Training*”, que se trata da versão em inglês do artigo publicado na edição anterior (Rev Ed Física / J Phys Ed (2021) 90, 1, 6-23).

Boa leitura!

Lilian Martins – Profa. Dra.  
Editora Chefe