

EDITORIAL

Caro leitor,

Esta *Edição* apresenta quatro estudos originais, uma resenha e os Anais do já tradicional evento científico da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx): o **XI Fórum Científico da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx)**.

Os estudos originais foram conduzidos nas áreas da *Fisiologia do Exercício*, *Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico e Esportivo*, *Neurociência Aplicada ao Treinamento Físico e ao Esporte* e *Psicologia do Esporte*. Nesta última, também se incluiu uma resenha de artigo publicado em periódico internacional. Os trabalhos são de interesse tanto da saúde quanto do alto desempenho, desejado tanto no esporte quanto na operacionalidade militar e trataram de Treinamento Físico Operacional (TFO), alongamento estático no treinamento de força, estimulação transcraniana no desempenho de corrida de fundo (5.000m) e aspectos psicológicos no desempenho de tiro com arco e saúde mental em atletas do sexo feminino.

Os *Anais do Fórum* registram os trabalhos publicados no evento disponibilizando os conhecimentos produzidos e apresentados na oportunidade.

Esperamos que nossos leitores apreciem os trabalhos.

Desejamos a todos uma excelente leitura!

Lilian Martins – Profa. Dra.
Editora Chefe