

## EDITORIAL

Caro leitor,

Esta *Edição*, a segunda deste ano (2024), compõe-se de quatro artigos originais e um comentário. Dentre os originais, na área *Metodologia Científica em Educação Física e Esportes*, apresentamos um guia para a realização de estudos de revisão sistemática. Embora o artigo não tenha contemplado estudo de metanálise (devido à alta complexidade de sua metodologia própria, de análise de dados, e portanto, tema a ser tratado em artigo específico), pode ser utilizado por pesquisadores na condução de estudos de revisão sistemática, contendo um passo-a-passo para esse desenvolvimento, considera-se como uma importante colaboração para o meio acadêmico-científico.

Na área *Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico e Esportivo*, apresentamos um artigo que examinou a distribuição do ritmo de corrida em corredores de Ice Ultra (uma competição internacional de *endurance* em ambiente extremamente frio) e outro estudo examinou os efeitos sobre o desempenho no treinamento de força com o uso de equipamento para simular altitude elevada: a máscara de treinamento em elevação.

Na área de *Cinesiologia / Biomecânica*, um artigo examinou, em um estudo *quasi-experimental*, os efeitos agudos de uma corrida de 5km sobre sensibilidade e pressão plantares e controle postural em corredores amadores e na área de Medicina do Esporte e do Exercício, o comentário convidado tratou do tema atletas de alto rendimento do seguimento feminino, intitulado: “*Considerações e recomendações para a prevenção da Tríade da Mulher Atleta*”.

Os artigos são de grande interesse e desejamos a todos uma excelente leitura!

Lilian Martins – Profa. Dra.  
Editora Chefe