

## SUMÁRIO

v 93 n 2 (2024)

### Metodologia Científica em Educação Física e Esportes

#### Original

65

[Considerações metodológicas para o desenvolvimento de estudos de revisão sistemática](#)

*Methodological Considerations for Systematic Review Studies Development*

Gelson Luiz Pierre Júnior, Douglas de Castro Jacinto, Samir Rosa, Carlos José Nogueira, Fabrícia Geralda Ferreira, Danielli Mello

### Aspectos Metodológicos do Treinamento Físico e Esportivo

#### Original

78

[Estratégia tática de corredores de elite participantes da Ice Ultra 2023: um estudo seccional](#)

*Tactical Strategy of Elite Runners Participating in Ice Ultra 2023: A Cross-Sectional Study*

Hortência Reis do Nascimento, Matheus Santos de Sousa Fernandes, Júlio César de Carvalho Martins, Eder Magnus Almeida Alves Filho, Isabela Reis do Nascimento, Leila Fernanda dos Santos, Felipe José Aidar Martins, Raphael Fabrício de Souza

#### Original

88

[Desempenho no treinamento de força e percepção de esforço com e sem máscara de treinamento em elevação: um estudo quasi-experimental](#)

*Strength Training Performance and Perceived Exertion with and Without a Mask of Elevation Training: A Quasi-Experimental Study*

Gilmar Weber Senna, Cesar, Michelle, Cristiano, Franklin, Estevão

### Cinesiologia / Biomecânica

#### Original

102

[Efeitos agudos de uma corrida de 5km sobre sensibilidade e pressão plantares e controle postural em atletas amadores de corrida: um estudo quasi-experimental](#)

*Acute Effects of a 5km Run on Plantar Sensitivity and Pressure, and Postural Control in Amateur Running Athletes: A Quasi-Experimental Study*

Mathias Sosa Machado, Gislaine Regina Santos dos Santos, Felipe P Carpes

### Medicina do Esporte e do Exercício

#### Original

115

[Considerações e recomendações para a prevenção da Tríade da Mulher Atleta](#)

*Considerations and Recommendations for the Prevention of the Triad of the Female Athlete*

Rodrigo de Freitas Costa